

Parcialmente nublado

Día **19°**
Noche 16°
Hum.: 75%
Vientos ENE de 10 a 15 km/h

El **A**rgentino

DIARIO
PARA TODOS Y TODAS

elargentino.info elargentinook elargentinook

Seguinos en radioseta.com
y [@radiosetaok](https://www.instagram.com/radiosetaok)

LUNES 31 DE JULIO DE 2023 • AÑO 3 • NÚMERO 392

Seguí informado todo el día con
elargentinodiario.com.ar



MÁS DE 5,5 MILLONES DE TURISTAS RECORRIERON LA ARGENTINA, DE LA QUIACA A USHUAIA

¡EXPLOTÓ EL INVIERNO!



El turismo invernal tuvo una temporada récord, con un 6,7% más de viajeros que en 2022. Se estima que generaron ingresos por \$ 410.633 millones. Solamente en la primera semana de julio, ingresaron más de 600 mil turistas extranjeros que gastaron una cifra cercana a los 400 millones de dólares.



Con la recuperación del Nieto 133, se celebra el triunfo sobre el negacionismo

7 de cada 10 beneficiarias de la moratoria son mujeres que el mercado laboral expulsó

Massa convocó a las mujeres a defender la moratoria previsional y las becas Progresar para que sus hijos puedan estudiar

Al participar, junto al gobernador Kicillof, de un multitudinario encuentro de Mujeres y Diversidades en Merlo, Sergio Massa hizo una explícita llamada al colectivo femenino a defender los derechos conquistados. Les pidió militar el voto para terminar con la desigualdad de que una mujer gane un 23% menos que un hombre por igual trabajo.

HOY ESCRIBEN
Marcelo Chiaradía
Andrea Reyes
Marcelo Ceberio

JxC lograba un agónico triunfo y Torres será gobernador de Chubut

IBAN SIEMPRE JUNTOS POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA
La pista más firme del crimen de "Lechuga" estaría en el chip de su bulldog hallado en Lugano

Pasado el shock que generó la muerte y descuartizamiento de Fernando Pérez Algaba (41), la investigación se centró en el dispositivo que tiene Kupper.



HOY PRESENTAN A CAVANI Y LA BOCA ESTÁ DE FIESTA
Con la Bombonera a tope, se viene la Edinson-manía, y Román sueña con Sergio Ramos

El crack uruguayo será presentado en sociedad a las 18. Si el Xeneize pasa a cuartos en la Libertadores buscará fichar al español.





Política, Sociedad y Actualidad

Laura Bitto @Laubitto

Hoy, en la vuelta a clases tras las vacaciones de invierno, uno de los sindicatos docentes de CABA, Ademys, lleva adelante un paro. "Larreta y Acuña naturalizan trabajar dos y hasta tres cargos para llegar a fin de mes", expresaron en un comunicado.

FINAL AGÓNICO EN CHUBUT

Ignacio Torres de Juntos por el Cambio le ganó a Juan Pablo Luque por menos de dos puntos

El candidato de Arriba Chubut se adjudicó el triunfo, pero con casi el 97 por ciento de las mesas escrutadas, la diferencia de casi 6000 votos era irremontable para el representante del peronismo.

El candidato a gobernador de Chubut de Juntos por el Cambio, Ignacio Torres, se imponía anoche en las elecciones provinciales con el 35,78% de los votos y superaba por 2 puntos al postulante de Arriba Chubut, Juan Pablo Luque (33,78%), de acuerdo a los datos del escrutinio provisorio. Con el 96,68% de mesas escrutadas, en tercer lugar se encontraba César Treffinger, aliado del libertario Javier Milei, de la alianza "Por la Libertad Independiente Chubutense", con 13,30% de sufragios, según informó la justicia electoral de Chubut. El intendente de Comodoro Rivadavia y candidato a la gobernación por Arriba Chubut (peronismo), Juan Pablo Luque, como el candidato de Juntos por el Cambio, el senador nacional



Ignacio Torres, se adjudicaron el triunfo cerca de la medianoche cuando faltaban escutar el 6% de las mesas y la diferencia era de menos de 6.000 votos. Desde Comodoro Rivadavia, Luque dijo que "por los datos que tienen" en su comando electoral la diferencia a favor de Arriba Chubut alcanzaría finalmente los "800 votos" y vaticinó que por lo ajustado de la elección

el comicio se resolverá recién en el escrutinio definitivo que comenzará a conocerse "desde el martes" en la Legislatura. En tanto, Torres, desde Trelew, consideró un hecho el triunfo de JxC "aunque nos hagan trampa", para luego reclamar que los datos del escrutinio provisorio "se conozcan ya" en una crítica a la carga de datos. En el escenario, el senador estuvo acompañado por los referentes nacionales del PRO y precandidatos a la Presidencia por la alianza JxC Horacio Rodríguez Larreta y Patricia Bullrich en lo que definió como una muestra de "madurez" de la coalición opositora a nivel nacional.

Torres festejó con Bullrich y Larreta

El candidato de Juntos por el Cambio para gobernador de



Chubut, Ignacio Torres, afirmó esta noche que "Chubut cambió" y "tiene nuevo gobernador". Desde el bunker, acompañado por los precandidatos presidenciales Patricia Bullrich y Horacio Rodríguez Larreta, pidió a los presentes que se queden "tranquilos" porque "nosotros tenemos los datos" y acusó al peronismo de querer "confundir" con los resultados electorales.

Luque pidió esperar el recuento definitivo

El candidato a gobernador de la

provincia de Chubut por el peronismo, Juan Pablo Luque, anunció esta noche que el recuento de votos partidarios da "una diferencia a favor nuestro de 800" sufragios en las elecciones provinciales. Así lo indicó el candidato de Arriba Chubut a los medios presentes en el búnker, donde señaló que "es una elección muy reñida" y advirtió que "son diferencias menores con lo cual no vamos a festejar una victoria, vamos a esperar el recuento definitivo".

Storani recordó que Bullrich estaba de acuerdo "sin vacilaciones con el plan de ajuste" de Fernando de la Rúa

El veterano dirigente radical cruzó a la precandidata opositora después de que prometiera "levantar las restricciones cambiarias lo más rápido posible" y hacer "un nuevo acuerdo con el FMI" para conseguir un "blindaje de dólares".

El dirigente radical Federico Storani, ministro del Interior del gobierno de Fernando de la Rúa, afirmó ayer que la precandidata de Juntos por el Cambio (JxC) Patricia Bullrich "estaba de acuerdo sin ningún tipo de vacilaciones con el plan de ajuste" de la Alianza (1999-2001) y alertó que una presidencia de la exministra provocaría un "regreso de la conflictividad social". "Yo la tuve como compañera de gabinete a Patricia Bullrich; ella era ministra de Trabajo en ese entonces, y por supuesto estaba de acuerdo con el plan de ajuste, sin ningún tipo de vacilaciones. Ella permaneció en el Gobierno, cuando muchos de nosotros decidimos irnos", aseveró Storani. El exdiputado nacional advirtió que un eventual



gobierno de Bullrich generaría "un regreso de la conflictividad social" al igual que en el 2001 y resaltó que este proceso sería con "mayor virulencia". "Freddy" Storani indicó que el sector liderado por la expresidenta del PRO "intenta disputar el voto" al sector de Javier Milei y resaltó que hay un "acercamiento ideológico" entre ambos candidatos.

El Blindaje de Pato y el cajón de Herminio

Desde la vuelta a la democracia, en 1983, la mayoría de los dirigentes políticos fueron evolucionando en su forma de captar la aceptación del electorado. La aparición de consultoras, asesores de imagen y encuestadores, fueron transformando la forma de llegar a cada uno de los votantes. La sensación es que todo vale, desde hacer el ridículo en un programa de chimientos, hasta la declaración rimbombante que, en la mayoría de los casos termina jugando en contra a quien la dijo.

La contienda se daba en la calle, con grandes movilizaciones. Nadie entonces, a 48 horas de la vuelta a las urnas, podía presagiar el triunfo de uno de los dos partidos mayoritarios. Pero en medio del acto peronista, alguien le acercó un cajón mortuario a Herminio Iglesias, candidato a Gobernador bonaerense que no dudo en sacar un encendedor y prenderlo fuego.

Hoy, 40 años después, la candidata de Juntos por el Cambio, Patricia Bullrich asimila lo realizado por Herminio Iglesias.

Los planteos económicos de Bullrich son inconsistentes. Sus últimos dichos acerca de la salida del cepo y la vuelta del "Blindaje", con la llegada de millones y millones de dólares, que habrá que devolver, para volcar a la timba financiera, como pasó en 2000, cuando gobernaba Fernando de la Rúa y ella era parte de ese gobierno, generó el rechazo unánime en los que aún no decidieron su voto.

El "Blindaje" terminó como era previsible, con el estallido del 2001, con saqueos, represión y muertos en muchas plazas del país, con



cinco presidentes en una semana, el aparato productivo destruido y la consigna "que se vayan todos".

Hoy, Patricia Bullrich, una de las destinatarias principales del que "se vayan todos" vuelve con la propuesta de una receta que ya conocemos, que la sufrimos y padecemos millones de argentinos y que seguramente terminará siendo para ella, si así la mayoría de los votantes lo decide, lo mismo que fue para Herminio Iglesias, la quema del cajón de la UCR.

Por Marcelo Chiaradía

(TW@marcechiaradia)

El ministro de Obras Públicas, Gabriel Katopodis, afirmó que el Gobierno nacional aspira a "completar en los próximos seis meses la ejecución del presupuesto" de su cartera tras el acuerdo alcanzado la semana pasada con el Fondo Monetario Internacional (FMI) y aseguró que para el Ejecutivo "la obra pública no es una variable de ajuste".

Política, Sociedad y Actualidad

EN UN PLENARIO EN MERLO

Las mujeres "cobran un 23% menos" y Massa pidió terminar con la brecha que las perjudica

En un encuentro de mujeres militantes del peronismo, el precandidato presidencial por la UxP aseguró que "para adelante, la responsabilidad es el desarrollo con inclusión y la sociedad de igualdad de oportunidades".

El ministro de Economía y precandidato a presidente de Unión por la Patria (UxP), Sergio Massa, encabezó ayer junto al gobernador de la provincia de Buenos Aires, Axel Kicillof, un encuentro de mujeres y diversidades, donde bregaron por la igualdad salarial de género para lograr un "desarrollo con inclusión" y continuar con la lucha de "uno de los sectores más transformadores de la Argentina contemporánea". Frente a una multitud que cantaba "Sergio Presidente", desde el distrito bonaerense de Merlo, Massa llamó a "pelear por algo que regula la Constitución Nacional pero que el mercado laboral no respeta: la igual remuneración por igual tarea". "Hay que terminar con la brecha del 23% de salario que las



mujeres cobran menos que los hombres", indicó el ministro de Economía.

En ese sentido, pidió "defender la moratoria previsional", porque "7 de cada 10 beneficiarios son mujeres víctimas de

un mercado de trabajo que las expulsó, que no pudieron aportar porque se dedicaron a las tareas de cuidado", y exhortó: "Venimos a invitarlas a defender el sistema de promoción, el 23 por ciento está puesto en

la perspectiva de género, los créditos a mujeres monotributistas con subsidios".

"Esta estamos peleando una difícil pero también tenemos claro que para adelante la responsabilidad es el desarrollo con inclusión, la sociedad de igualdad de oportunidades, reflejo de la pelea del movimiento de mujeres, de la pelea por la diversidad en los últimos 20 años en Argentina", expresó el precandidato presidencial.

La participación de Kicillof

El gobernador Axel Kicillof indicó que "los candidatos de la derecha, además de amenazar con ajuste, con llevarnos

al pasado, nunca se olvidan de decir que entre las primeras medidas que van a tomar dicen que van a cerrar el ministerio de las Mujeres. Todos", y en ese sentido se preguntó: "¿Por qué tanta saña? No puede ser vinculado solamente con el ajuste presupuestario. Es una cuestión de prejuicio, ideología y machismo".

"También porque perciben que estos ministerios que se han abierto en Nación y provincia (de Buenos Aires), no son cualquier oficina. Son resultado de la lucha de uno de los sectores más dinámicos y transformadores que ha tenido la Argentina contemporánea, que son las mujeres que luchan por sus derechos", afirmó el mandatario provincial. Y agregó: "Van contra las mujeres organizadas".

TRAS EL ANUNCIO DEL VIERNES

"Encontrar un nieto es un triunfo sobre la negativa que aún existe en cierto sector social"

La presidenta de Abuelas de Plaza de Mayo, Estela de Carlotto, aseguró este fin de semana que la recuperación de la identidad del nieto número 133 es "un triunfo sobre esa negativa que aún existe en cierto sector social" y afirmó que desde esa entidad seguirán "luchando" para encontrar a las personas que nacieron bajo cautiverio durante la última dictadura cívico militar.

"Estamos con el corazón agrandado de satisfacción porque encontrar un nieto para nosotros es una bendición, es un triunfo sobre

esa negativa que aún existe en cierto sector social. El joven encontrado, que es de apellido Santucho, se encuentra con una familia completa, con una historia tremenda y con el amor de la búsqueda", indicó Carlotto en declaraciones a Radio Splendid. Además, agregó que las Abuelas seguirán "luchando por los que faltan" para que "no inventen una represión escondida en la democracia".

La asociación Abuelas de Plaza de Mayo anunció el viernes la restitución de la identidad del nieto 133 y

reveló que se trata del hijo de Cristina Navajas y Julio Santucho, nieto de Nélide Navajas, figura emblemática que supo integrar esta entidad.

La persona que pudo conocer su verdadera identidad en estos días gracias al trabajo que realiza Abuelas, se reencontrará próximamente con su familia después de 47 años de búsqueda.

"El joven se encuentra con una familia completa, con una historia familiar tremenda y con el amor de la búsqueda. El hermano de él (Miguel "Tano" Santucho)

está permanentemente con nosotros colaborando con la búsqueda de todos", remarcó la presidenta de Abuelas de Plaza de Mayo. Sobre el encuentro con su familia, Carlotto destacó que "el abrazo de los hermanos era constante" y que "se querían fundir uno con otro de alegría".

"El padre (Julio Santucho) estaba con una templanza enorme, no todos los encuentros son iguales, algunos tienen algo de distinto por la vida que han llevado los familiares. A (el nieto 133) lo esperó una familia completa", agregó.



Desde 1977 las Abuelas de Plaza de Mayo luchan por la restitución, la verdad y la justicia, y gracias a esa lucha son 133 los nietos que recuperaron su verdadera identidad.

Visitantes de esta casa. Su su compromiso son necesarios encontrar a los que todavía y para que el niño vi crecer.



JUAN GRABOIS
PRESIDENTE

FIELES A
NUESTRA HISTORIA



Política, Sociedad y Actualidad

La megamuestra de arte, ciencia y tecnología de Tecnópolis recibió más de un millón de visitantes durante las vacaciones de invierno, con una agenda que incluyó más de 1.000 actividades culturales y 1.500 artistas, en 11 auditorios, así como 80 espacios interactivos a cargo de 60 organismos, en el predio de la localidad bonaerense de Villa Martelli.

Nuevo récord para las vacaciones de invierno: se movilizaron más de 5,5 millones de personas

Los lugares más visitados fueron Bariloche, San Martín de los Andes, Ushuaia, Mendoza, Tandil, ciudad de Salta e Iguazú.

Las vacaciones de invierno movilizaron a más de 5,5 millones de turistas, lo que constituyó un nuevo récord para esta fecha y superó las expectativas del sector.

Según información del Ministerio de Turismo, el gran impulso de esta temporada vino por el lado de la llegada de turistas extranjeros, que por cuarto mes consecutivo marca cifras históricas con el ingreso de 600 mil personas y un impacto económico de más de 400 millones de dólares.

Las provincias de Salta, Santiago del Estero, Misiones, Catamarca y San Juan y la ciudad de Buenos Aires fueron los distritos que tuvieron mayor nivel de ocupación, mientras que Bariloche, San Martín de los Andes, Ushuaia, Mendoza, Tandil, ciudad de Salta e Iguazú fueron los destinos más elegidos.

Durante los 15 días de vacaciones de invierno Aerolíneas Argentinas transportó un total de 800.000 pasajeros, un 15% más que el mismo periodo en 2019 y proyecta para todo julio más de 1,2 millones de pasajeros transportados, lo que representa un incremento del 10% en comparación con 2019.

Los números de la CAME

Según las estimaciones realizadas por la Confederación Argentina de la Mediana Empresa (CAME), durante las tres semanas de temporada hubo un gasto de 410.633 millones de pesos y se movilizaron un 6% más de personas que en 2022 y un 8% más que



en 2019, cuando la actividad no estaba condicionada por la pandemia.

En este marco, el ministro de Turismo, Matías Lammens, destacó: "Volvimos a tener una temporada récord, como ya tuvimos en el verano y en cada fin de semana largo. De la mano de PreViaje conseguimos que este año no haya temporada baja y de la mano de la llegada masiva de turistas extranjeros, que están superando las cifras de la prepandemia, redondeamos unas vacaciones de invierno históricas".

"El turismo se transformó en uno de los grandes motores del crecimiento y de la creación de empleos en todos los rincones de nuestro país. Como sostiene el ministro Sergio Massa, el turismo está llamado a ser una de las turbinas de desarrollo para nuestra economía en los próximos años", agregó Lammens.

En tanto, el presidente de la Cámara Argentina de Turismo (CAT), Gustavo Hani,

indicó: "Las proyecciones que nos daba el Observatorio de Turismo de la CAT al inicio de las vacaciones de invierno se confirman con un movimiento turístico que superó incluso las expectativas en muchos de los destinos argentinos".

"Una temporada muy exitosa con movimiento no solo de turismo interno sino también con una gran presencia de turistas internacionales en todo el país. Empezamos a prepararnos ahora para impulsar el desarrollo de la industria turística el resto del año, con grandes expectativas puestas en el anuncio de una nueva edición de PreViaje que brinde otro gran impulso al sector", añadió.



Apareció el perro "chipeado" del empresario descuartizado y esperan poder reconstruir dónde estuvo

Un amigo de la víctima se presentó en la sede de la Delegación Departamental de Investigaciones de Lomas de Zamora para entregar a Kupper, el bulldog francés. Una joven lo había encontrado y lo publicó como perdido en las redes sociales.

El bulldog francés color beige, llamado Kupper, fue entregado por un amigo de Pérez Algaba (41) en la sede de la Delegación Departamental de Investigaciones (DDI) de Lomas de Zamora, luego de que una joven lo encontró el pasado viernes en el barrio porteño de Villa Lugano y lo publicó como perdido en las redes sociales. La mascota del empresario Fernando Pérez Algaba, cuyo cuerpo apareció descuartizado dentro de una valija en un arroyo de la localidad bonaerense de Ingeniero Budge, fue hallada cerca de las 19 de ayer en la plaza Sudamericana, conocida como "El Ombú", ubicada sobre la avenida General Roca y Lisandro de la Torre, cercana al complejo de edificios de Villa Lugano 1 y 2 por Camila Abregu, una joven que caminaba por el lugar.

Tranquilo pero desorientado

Tras su publicación en distintos grupos de Facebook de búsqueda de perros, un amigo del empresario asesinado lo reconoció y fue a buscarlo, para luego llevarlo hasta la zona de Pilar, donde reside. Finalmente, el sábado fue entregado al personal de la DDI de Lomas de Zamora, donde el bulldog francés aguardará a que mañana se confirme a través de un chip que porta que sea el mismo que acompañaba al empresario, conocido

como "Lechuga".

Este análisis será clave para determinar los lugares por dónde anduvo la mascota en los últimos días, para así investigar si fueron sitios en los cuales estuvo junto al empresario, ya que su médico psiquiatra le había aconsejado al hombre de 41 años, quien se dedicaba a la compra y venta de autos de alta gama e inversiones en criptomonedas, viajar con un perro debido a que presentaba un cuadro depresivo y de ansiedad. En tanto, voceros judiciales indicaron que mañana se analizarán las muestras extraídas de las prendas y en la vivienda de Nicol Alma Chamorro, la mujer trans detenida en el marco de la causa por el homicidio de Pérez Algaba.

Macabro hallazgo

El domingo pasado, tras un aviso de unos niños que jugaban en la zona, se halló una valija roja con las extremidades superiores e inferiores del empresario en el Arroyo del Rey, de Ingeniero Budge, mientras que días después se encontraron su torso y su cabeza, ésta última en el interior de una mochila, en el mismo arroyo.

Los voceros dijeron que de la autopsia surgió que Pérez Algaba fue ejecutado de dos disparos por la espalda y que fue descuartizado tras su muerte y también presentaba en la espalda una lesión cortante post mortem.



Mar del Plata fue visitada por más de 360 mil personas

Más de 360 mil turistas visitaron Mar del Plata en estas vacaciones de invierno, indicaron a la agencia Télam desde el Ente Municipal de Turismo (EMTUR).

Con cielo nublado y una temperatura que este domingo no superará los 15 grados, turistas y visitantes se despiden de Mar del Plata, en una temporada de invierno que fue "muy satisfactoria" para la ciudad. El titular del EMTUR, Bernardo Martín, en diálogo con esta agencia sostuvo que "en el periodo entre el viernes 14 y el miércoles 26 de julio de 2023, los arribos ascienden a 308.968 (datos provisorios), es decir un 6,8% más que el mismo periodo de vacaciones de invierno del año 2022".

"Los números concretos estarán en estos días pero por lo que estimamos se estará en números superiores a las vacaciones de invierno del año pasado, es decir

más de 360 mil arribos" resaltó el funcionario.

Martín dijo que "durante la semana del 24 al 28 julio, la ocupación global fue del 45,3%, un promedio de 25.008 plazas ocupadas. Un 8,5% más que en 2022 (semana del 25 al 29 de julio)".

En Mar del Plata "se ofrecieron 33.653 plazas, lo que significa un 5,3% más de plazas ofrecidas que el mismo periodo del 2022" enfatizó.

En tanto con respecto a la ocupación hotelera, Martín señaló "los hoteles de 5 estrellas tuvieron un 60,7%, los de 4, 55,9%, Apart Hotel 54,4%, 3 estrellas 53,4%, 2 estrellas 37,7%, 1 estrella 20,5%, gremiales un 40,6%, hostels un 5,5% y hotel Boutique 74,3%".

"Sin duda estas vacaciones de invierno fueron muy satisfactorias para la gastronomía, hotelería y los lugares de esparcimiento que ofreció la ciudad en cada teatro, museo, plaza o espacios culturales", finalizó.



En su primera semana en cartel "Barbie" convocó a 1.627.907 espectadores sólo en Argentina, lo que significó que concentró el 56 por ciento del total de la taquilla y elevó a 2.890.521 las entradas vendidas para todas las películas en cartel.

Entretenimiento y Cultura

EL ARTISTA PLÁSTICO MÁS PERONISTA

Daniel Santoro: "Trabajo desde el lugar de la prohibición que es el más atractivo"

El reconocido pintor argentino abrió su corazón y habló acerca de la obra de Evita para la muestra "La participación al poder" y explicó qué lugar ocupa la política en su vida. Además se refirió a los talentos jóvenes que buscan nuevas latitudes.

Por Andrea Reyes

En una charla íntima con El Argentino, Daniel Santoro, artista plástico conocido por su universo creativo basado en la iconografía peronista, habló de su exposición sobre la figura de Eva Perón en la muestra que se desarrolla en el Centro Cultural Kirchner (CCK) a 40 años de la recuperación democrática.

—¿Qué significó para usted, como artista, concretar la obra de la figura de Eva Perón?

—Hace 25 años que estoy embarcado en esta tarea de rescatar esta herencia simbólica-política, pero

en forma poética, artística. Nunca es celebratoria políticamente, sino que indago un poco en las oscurecidas. Por eso a veces lo mío es más bien polémico, porque no tiene un uso de celebración del sujeto histórico, yo no estoy en esa línea. Me gustan los lugares oscuros, las resistencias. El antiperonismo me interesa mucho también. Una de las pinturas es un mural en carbonilla sobre una pared donde, como un gran homenaje, trabajé como idea principal la cabeza de Eva como si fuera un gran parque temático en el cual la gente podría subir por unas escaleras hasta sus ojos o bien acceder por la parte de atrás al rodete como si fueran un balcón.

—En aquel momento Perón abrió el puente hacia las demandas populares, transformando su gobierno en un Estado protector, presente y comunicador.

—Exacto. Perón era muy atento. Todas las cartas recibidas, que fueron casi 100.000, fueron leídas y derivadas a los ministerios que correspondía. Como idea de participación popular fue algo muy excepcional, como una democracia del pueblo. Literalmente, él dijo: "Presenten ideas, queremos escuchar al pueblo a ver qué ideas tienen que seguramente son mejores que las de los burócratas".

—¿Es utópico pensar en una Argentina así hoy?

—Sí, habría que tener mucha atención sobre todo a las novedades tecnológicas. Hay que tener un oído muy atento porque está lleno de jóvenes incluso con ideas muy interesantes que terminan plasmadas en otras latitudes, porque por acá no tienen el eco que podrían tener. Argentina es un gran proveedor de nuevos emprendedores en ese sentido. Entonces, todo eso debería estar muy comprendido en las secretarías técnicas, que abran realmente el juego, que no tengan miedo a las novedades, que las abracen y les saquen el jugo para ver qué aportar a la vieja idea de la felicidad del pueblo, que es lo último que interesa.

—¿Cómo surge su conexión con el mundo peronista?

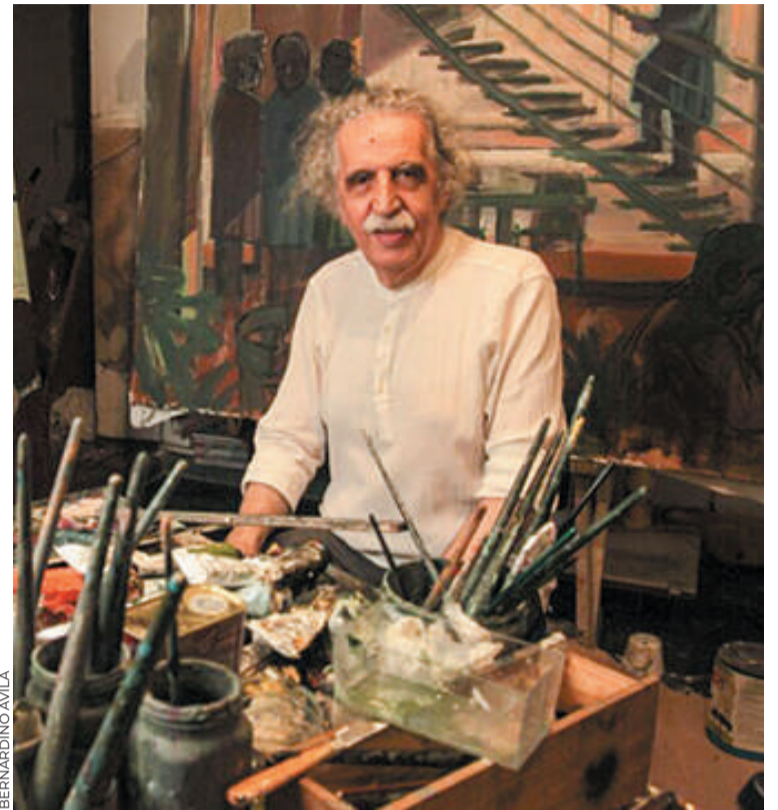
—Yo nací en el '54 así que recién viví lo que sucedió en los '70. Ahí me hice peronista. Fue ese efecto de la prohibición, sobre todo a partir del decreto que la dictadura de Pedro Eugenio Aramburu que prohibió al peronismo. Los lugares prohibidos son los más atractivos, y ese decreto fue una gran fábrica de nuevos peronistas. Yo trabajo también desde ese lugar de la prohibición.

—¿Su familia era también peronista?

—No, mi familia eran inmigrantes calabreses, así que nada que ver. Vinieron a "hacerse la América", no querían saber nada de política, era la típica familia de "mejor no hablar de política".

—¿La política fue su gran inspiración para el arte o a través del arte es que llega a la política?

—Desde chico estuve en contacto con el arte, siempre fue mi interés y después se sumó la política. Pero la política a veces está y a veces no. No es un insumo que necesariamente tiene que estar. Está en mi interés, pero si no está, es lo mismo, se puede hacer arte igual.



BERNARDINO AVILA

Dos shows de Taylor Swift en Seattle provocaron temblores de 2,3 grados en la escala de Richter



Las mediciones de la Red Sísmica del Noroeste de Pacífico registraron los movimientos del suelo, que fueron atribuidos a una combinación entre el furor de los miles de fans y la potencia de los equipos de sonido.

Dos temblores de magnitud 2,3 en la escala de Richter se registraron en la ciudad estadounidense de Seattle el 22 y el 23 de julio, a raíz de las presentaciones de Taylor Swift en el estadio Lumen Field de esa ciudad, a las que asistieron alrededor de 70 mil personas cada noche.

Así lo registraron las mediciones de la Red Sísmica del Noroeste de Pacífico, según consignan medios locales, que atribuyeron el fenómeno a una combinación entre el furor de los miles de fans y la potencia del equipamiento de sonido utilizado.

Los sismógrafos mostraron sorpresa al comentar que la magnitud del movimiento telúrico coincidió ambos días y a la misma hora, con picos máximos alrededor de las 19.30 y a las 21.30, por lo que se estima que ocurrieron en algún pasaje en particular del concierto.

"Me sorprendió que pudiéramos ver algo tan coherente", comentó

la sismógrafa de la estación Mouse Reusch a "The New York Times".

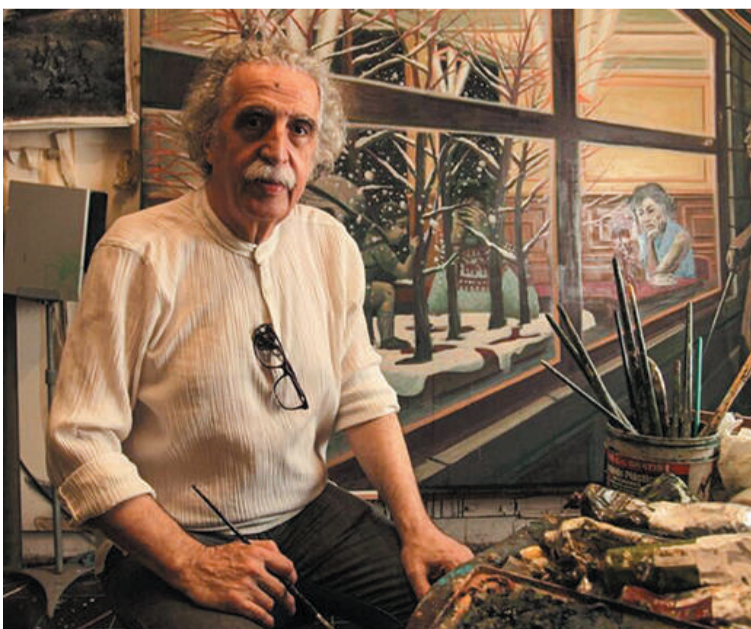
Antes de conocerse esta particularidad, la artista había publicado en sus redes sociales: "Seattle se ha convertido en uno de mis fines de semana favoritos. Gracias por todo. Por todos los aplausos, gritos, saltos, bailes, y cantos a pleno pulmón".

Lo cierto es Taylor Swift se había convertido en julio en la primera mujer en la historia en tener cuatro álbumes en el top 10 de la revista "Billboard" y en la artista femenina con mayor cantidad de discos que alcanzaron el primer puesto, al llegar su última placa "Speak Now" a la cima. Ahora también puede anotar en su haber el récord de haber provocado literalmente dos pequeños terremotos.

Taylor Swift visitará por primera vez la Argentina en noviembre en donde ofrecerá conciertos los días 9, 10 y 11 en River, como parte del recorrido sudamericano de su gira "The Eras Tour".



BERNARDINO AVILA



BERNARDINO AVILA

Entretenimiento y Cultura

María Laura Santillán le cobró a El Trece una indemnización millonaria de nueve cifras

En diciembre de 2020 borrarón a la periodista del canal del Grupo Clarín, donde había trabajado durante 25 años, 17 de ellos como conductora de "Telenoche".



María Laura Santillán estuvo en la pantalla de El Trece por más de 25 años, y conformó una pareja que hizo historia al frente de Telenoche junto a Santo Biasatti durante 17 años ininterrumpidos, desde que César Mascetti y Mónica Cahen D'Anvers dieron un paso al costado. El 18 de diciembre de 2020 fueron reemplazados por Diego Leuco y Luciana Geuna, y no fue en buenos términos. Ahora se conoció la cifra que recibió ella tras pasar por los tribunales del fuero

laboral. La suma que la periodista ganó en concepto de indemnización es de más de 298.336.000. Algo así como 1.750.000 dólares, si sale corriendo a alguna cueva del microcentro para comprar billetes verdes. Santo no cobró tanto, aunque no le fue nada mal. Sucede que el hombre que no sonríe prefirió evitar ir a Tribunales y arregló extrajudicialmente, según dicen, por un monto que rondaría la tercera parte de la que embolsó su excompañera.

Morena Rial demandará a De Brito y Lanata por "haber hecho un reality con un robo"

El abogado Alejandro Cipolla aseguró que iniciará acciones legales contra los periodistas por dar a entender que la hija de Jorge Rial participó del robo en LAM.



Durante el fin de semana, el abogado de Morena Rial, Alejandro Cipolla, aseguró que está firme la decisión de querellar a los periodistas Ángel de Brito y Jorge Lanata por insinuar que la hija mayor de Jorge Rial robó pertenencias de Mónica Farro, Marcela Feudale y Estefi Berardi en los camarines de LAM, en América. "Lanata dijo que es una extorsionadora, por lo que vamos a iniciar tanto en la Ciudad por hostigamiento, como en Nación por daños y perjuicios,

eso es en la vía civil, y vamos a presentar una querrela penal por calumnias e injurias también", contó Cipolla en declaraciones televisivas. "Morena me venía pidiendo que iniciara acciones legales contra LAM. Lo veo viable y ganable. A los dos los voy a querellar penalmente por calumnias e injurias y conforme al resultados, si terminan condenados, los demandaré por daños y perjuicios, lo puedo hacer en conjunto, pero me gusta arrancar con Nación".



Deportes

Matías Ruffet @matiasruffet

LIGA PROFESIONAL

Peores promedios

Equipo	Pts/PJ	Promedio
Godoy Cruz	135/105	1,285
A. Tucumán	134/106	1,264
Colón	134/106	1,264
Unión	132/106	1,245
Instituto	32/26	1,230
Banfield	126/106	1,188
C. Córdoba	121/106	1,141
Platense	121/106	1,141
Sarmiento	119/106	1,122
Arsenal	102/106	0,962

* Desciende el de peor promedio y el último de la anual

LIGA PROFESIONAL

Posiciones

Equipo	Pts	PJ
River	61	27
Talleres	50	27
San Lorenzo	46	27
Lanús	45	27
Estudiantes	45	27
Defensa	44	27
Boca	44	27
Central	42	27
Godoy Cruz	41	27
Argentinos	40	27
A. Tucumán	37	27
Racing	36	27
Belgrano	36	27
Newell's	35	27
Barracas C.	35	27
Tigre	34	27
Platense	34	27
Instituto	32	27
Sarmiento	30	27
Unión	30	27
Banfield	30	27
Gimnasia	30	27
C. Córdoba	29	27
Independiente	28	27
Vélez	27	27
Huracán	25	27 (*)
Colón	25	27 (*)
Arsenal	22	27 (**)

(*) Descendería por tabla anual
(**) Último en los promedios, se iría por esa tabla

LIGA PROFESIONAL

Fecha 27

Día	Partido
Vie	Unión 2-0 Defensa
Vie	Argentinos 2-3 Estudiantes
Vie	Newell's 1-1 Talleres
Vie	Belgrano 0-0 Central
Vie	River 2-1 Racing
Sáb	C. Córdoba 0-2 A. Tucumán
Sáb	Sarmiento 0-0 Banfield
Sáb	Independiente 0-2 Boca
Sáb	Tigre 2-0 San Lorenzo
Dom	Lanús 2-0 Barracas C.
Dom	Arsenal 2-0 Colón
Dom	Gimnasia 1-1 Platense
Dom	Huracán 1-0 Vélez
Dom	Godoy Cruz 4-2 Instituto

LIGA PROFESIONAL

El Globo levantó vuelo y sueña con quedarse

Con un gol de Matías Cocco, de penal, Huracán venció 1-0 a Vélez y arde la lucha por no descender: el Quemero igualó a Colón, se puso a dos puntos del Fortín y a tres de Independiente.



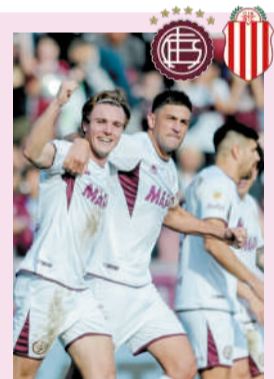
Con la Liga Profesional resuelta en la jornada 25, cuando River dio la vuelta olímpica ante Estudiantes, el gran atractivo de la última fecha estaba en el Palacio Tomás Adolfo Ducó, donde Huracán y Vélez disputaron una "final" anticipada en la pelea por la permanencia. El Globo, que hasta hace nueve días parecía no tener reacción, ganó por segunda fecha consecutiva, igualó la línea de Colón, con 25 puntos, y quedó apenas a dos unidades del Fortín, que perdió el invicto que ostentaba desde el arribo de Sebastián Méndez. Matías Cocco, de penal (como en el éxito ante Platense), le dio el 1-0 definitivo a los dirigidos por Diego Martínez,

que ya no están solos en la zona de descenso por la tabla anual.

Con Ángel Cappa en la platea, Huracán no tuvo tiki tiki pero sí mayor determinación que Vélez, que en el último partido de la carrera del uruguayo Diego Godín se refugió demasiado cerca de Leonardo Burián, quien nada pudo hacer cuando Cocco capitalizó un penal bien sancionado por mano de Valentín Gómez, en el tiempo agregado de la primera etapa. En el inicio de la Copa de la Liga, cuyas 14 fechas de la fase regular determinarán los descensos (uno por promedios y otro por la tabla anual), Huracán y Vélez (están en la zona 1) recibirán a Banfield y Barracas Central, respectivamente.

Engrana y se copa con la Libertadores

A tono con una gran campaña, Lanús dejó en el olvido la lucha por no descender y terminó la Liga Profesional en zona de Copa Libertadores: con goles de Pedro De la Vega -otra vez figura- y Franco Troyansky, superó 2-0 a Barracas Central, que llevaba siete jornadas sin caídas. El Grana cortó una racha de cuatro fechas sin éxitos (dos empates, dos derrotas), llegó a las 45 unidades y concluyó el certamen en la cuarta posición, por lo que en la fase regular de la Copa de la Liga (14 fechas) luchará por volver al plano internacional.



A los tiros en la plaza

Antes del triunfo de Lanús, barras del club se enfrentaron con disparos de armas de fuego en la plaza Sarmiento, cerca del estadio: producto del enfrentamiento, al cierre de esta edición había un herido de gravedad. En el lugar había familias que intentaban disfrutar la tarde.

Arsenal hundió a Colón

Arsenal, último en la tabla de los promedios y de la Liga, venció 2-0 a Colón, que fue alcanzado por Huracán y está en zona de descenso por la sumatoria anual. Paolo Goltz, en contra, y Facundo Pons, anotaron para el cuadro de Sarandí, casi condenado a perder la categoría.

Lobo no está de racha

Gimnasia se había puesto en ventaja con un gol de Eric Ramírez y estaba a punto de festejar después de seis fechas sin triunfos, pero Platense se lo empató con uno menos (había sido expulsado Raúl Lozano): Marco Pellegrino, a los 48 minutos del complemento, selló el 1-1 en el Bosque.

Un brindis de exportación

En Mendoza, Godoy Cruz tuvo un cierre a toda orquesta ante su público: venció 4-2 a Instituto, terminó noveno en la Liga Profesional, con 41 puntos, y se ubica en zona de clasificación a la próxima Copa Sudamericana. La Gloria, con 32 unidades, está 7 arriba de los puestos de descenso.

Bomba: Juanfer Quintero, a Racing



Un día después de entregar los cambios en la lista de buena fe para afrontar los octavos de final de la Copa Libertadores, instancia en la que se medirá con Atlético Nacional de Medellín, Racing sorprendió al acordar la incorporación de Juan Fernando Quintero, campeón de América con River: la Academia pagará 3,6 millones de dólares por el talentoso mediocampista ofensivo, quien firmará contrato hasta diciembre de 2026. Juanfer llega libre desde Junior de Barranquilla, en el que no jugaba desde marzo, cuando se lesionó. Quintero no estará disponible para jugar la Copa Libertadores, ya que no fue inscripto por el club. En caso de que Racing pase a cuartos de final, el zurdo podrá ser anotado en la nómina.

Arias se pierde la Copa



En la entrada en calor de la caída de Racing ante River, en la última fecha de la Liga Profesional, Gabriel Arias tuvo una molestia en el sóleo de la pierna derecha, no pudo jugar y fue reemplazado por Matías Tagliamonte. De cara al duelo del jueves frente a Atlético Nacional, en Medellín, por la ida de los octavos de final de la Copa Libertadores, se confirmó la peor noticia: el arquero sufrió una distensión y quedó descartado. Como la revancha será el jueves 10 de agosto, en el Cilindro de Avellaneda, el guardameta trabajará contrarreloj y su presencia también corre riesgo. La Academia sólo cuenta con tres refuerzos para esta fase del torneo internacional: Roger Martínez, Agustín Almendra y Gastón Martirena.

REFUERZO ESTELAR

Con presentación en la Bombonera, en Boca desatan la Cavani-manía

El goleador uruguayo llega esta mañana al país y será presentado a la tarde, en el estadio, ante una multitud. Fue inscripto en la Copa Libertadores, por lo que podrá jugar ante Nacional.

Boca sacudió el mercado de pases con una contratación de alto impacto. Con 437 goles en 805 partidos oficiales a nivel clubes y Selección, Edinson Cavani aceptó la propuesta de Juan Román Riquelme, hizo todos los esfuerzos posibles hasta conseguir la rescisión con Valencia, y hoy llegará a la Argentina para vivir a flor de piel la euforia que se generó por su arribo al Xeneize, cuyos fanáticos le darán una bienvenida especial: a las 18, en la Bombonera, se espera que las tribunas estén repletas para recibir al uruguayo. El artillero, que estará ligado al club de la Ribera hasta diciembre de 2024, fue incluido en la nómina de la Copa Libertadores, por lo que Jorge Almirón podrá considerarlo para los duelos con Nacional de Montevideo, por los octavos de final.

"Estamos todos contentos porque se concretó. La gente me imagino que está ilusionada porque llega una figura internacional, que nos va a aportar, enseñar y obligar. El equipo lo va a recibir bien y seguro va a estar conten-



to de llegar a un gran club que se puso de pie y está para competir", sintetizó Jorge Almirón, el nuevo DT del crack, a quien no descartó para el duelo de ida, que se disputará este miércoles, en Montevideo. El lunes de Cavani será muy intenso: arribará a Ezeiza, se encontrará con Riquelme, harás las primeras imágenes como jugador de Boca y se trasladará a la Bombonera para ser recibido. Sólo podrán acudir los socios, quienes deberán llevar el carnet y el DNI para ingresar al estadio, donde verán al nuevo 10: sí, Cavani heredará la histórica casaca de Román.

¡Tomá mate, Edinson!



Confirmada la contratación de Cavani, Boca le hizo un guiño en sus redes sociales con la foto de un mate que llevaba el nombre y la ciudad (Salto) del crack.

Otro uruguayo abrochado y uno más en el radar

Además de cerrar a Edinson Cavani, Boca sorprendió al quedarse con el lateral izquierdo Marcelo Saracchi, uruguayo que se desempeñó en River en la temporada 2017/18 y conquistó la Supercopa Argentina, hace cinco años, en la final contra el Xeneize. El club de la Ribera le comprará el 50 por ciento de la ficha al jugador, mientras que adquirirá otra parte al Levante de España, donde el 3 jugó en la última campaña. Además, otro charrúa interesa: Facundo Pellistri. El mediocampista ofensivo, cuyo pase pertenece a Manchester United, quiere tener continuidad.



Otro crack en la mira: ¡Sergio Ramos!

La rutilante incorporación de Edinson Cavani no es la única que pretende hacer Juan Román Riquelme en este mercado de pases: Sergio Ramos, megaestrella de Real Madrid y de último paso por PSG, está en la carpeta de Boca. Si supera los octavos de final de la Copa Libertadores, el Xeneize buscará quedarse con los servicios del español campeón del mundo en 2010, quien también es pretendido por Flamengo y equipos de la MLS. Según indicó el periodista Damián Villagra, Ramos es el apuntado por Román para fortalecer a la defensa y lo habría llamado para negociar.



Demichelis, en modo Gallardo: concentración XXL

En una medida que hizo recordar a la gestión de Marcelo Gallardo, Martín Demichelis, DT de River, dispuso que el plantel se concentrara en Cardales, alejado de la Ciudad de Buenos Aires, desde el sábado. La medida apunta que el plantel deje atrás la celebración de la Liga Profesional obtenida y se enfoque en la ida de los octavos de final de la Copa Libertadores, en la que mañana se medirá

con Inter de Porto Alegre, a las 21, en el Monumental. Para ese trascendental compromiso, Micho tendrá a disposición los dos refuerzos que llegaron durante este mercado de pases y fueron inscriptos: Ramiro Funes Mori y Facundo Colidio, quienes reemplazarán a Tomás Lecanda y Matías Gallardo, respectivamente. El defensor utilizará el dorsal 38 y el delantero, el 47.



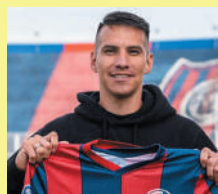
Arde el Rojo: el Ruso, en suspenso

Independiente vuelve a arder. Mientras Néstor Gridetti, el presidente del club, se ausenta y hace campaña como candidato a la gobernación de la provincia de Buenos Aires, los hinchas estallaron. Ricardo Zielinski suspendió la conferencia de prensa tras la derrota con Boca, mientras en el playón la policía reprimía a los fanáticos que reclamaban por la caótica situación. El Ruso citó al plantel a entrenarse el jueves, para la pretemporada de cara a la Copa de la Liga, cuyo inicio será el viernes 18 de agosto. Sin embargo, su continuidad no está garantizada.



Con un estreno y un regreso

En la derrota (2-0) ante Tigre, en el final de la Liga Profesional, San Lorenzo apostó por una formación alternativa, con el propósito de darle descanso a los titulares que afrontarán la Copa Sudamericana: el jueves, será la ida ante San Pablo, en el Nuevo Gasómetro, a las 19. Para ese compromiso, Rubén Darío Insúa, DT azulgrana, convocará a Carlos Auzqui, refuerzo del plantel. Además, citará a Carlos Sánchez, recuperado de una lesión muscular. En tanto, Federico Girotti y Luis Zárate fueron inscriptos para negociar e intentarlos fichar para la Copa y el torneo.



Messi jugará el clásico



Después de golear 4-0 a Atlanta United y ganar su grupo en la Leagues Cup, Inter Miami tiene determinado al rival que enfrentará en los dieciseisavos de final de esa copa, este miércoles, con horario a definir (podría ser a las 21, hora argentina): se cruzará con Orlando City, en el clásico de Florida. Antes de que se definiera el enfrentamiento, que será a partido único (si empatan habrá penales), hinchas del Orlando vandalizaron un mural tributo a Messi.

Menú en familia



Lionel Messi, que tiene una hamburguesa especial con su nombre en una reconocida cadena internacional, salió a comer con sus hijos y esposa y lo compartió en las redes.

Con la calculadora lista



La Selección femenina se enfrentará este miércoles, a las 4 (hora argentina), ante Suecia, en la última fecha del grupo G del Mundial: para pasar de ronda, la Albiceleste está obligada a ganar y esperar a que Italia no derrote a Sudáfrica. Si italianas y africanas igualan, Argentina tendrá que ganarle por más de un gol a Suecia, una potencia.

Escándalo en Flamengo: echaron al PF de Sampaoli



Un escándalo estalló en Flamengo y vincula a Pablo Fernández, preparador físico del cuerpo técnico de Jorge Sampaoli: golpeó a Pedro, estrella del equipo, tras discutir en el vestuario, y fue despedido.

El Max rápido siempre

El neerlandés Max Verstappen, con Red Bull, ganó en el Gran Premio de Spa Francorchamps, en Bélgica, lleva ocho éxitos al hilo (10 en la temporada) y estiró su dominio rumbo al tricampeonato de la Fórmula 1.

Un juez declaró legal la captura de Nicolás Petro

El hijo del presidente de Colombia fue detenido el sábado, acusado de lavado de activos y enriquecimiento ilícito.

Un juez de control de garantías declaró ayer legal la captura de Nicolás Petro, diputado del departamento colombiano del Atlántico e hijo del presidente del país, Gustavo Petro, y de su exesposa, Day Vásquez. El juez también declaró legal dos allanamientos que se llevaron a cabo junto a la captura de los acusados. "En la decisión judicial también se impartió legalidad a los allanamientos, registro e incautación con fines de comiso de elementos que serían útiles para la investigación y que adquieren la calidad de material probatorio o evidencia física", reza el comunicado de la Fiscalía. Mientras tanto, se consideró "improcedente" la solicitud de la defensa

de Nicolás Petro sobre la falta de competencia. Desde la Fiscalía señalaron que en las próximas horas se le imputarán "a Petro Burgos los cargos de lavado de activos y enriquecimiento ilícito; y para Vásquez Castro los punibles de lavado de activos y violación de datos personales". Las acusaciones contra el diputado del departamento del Atlántico apuntan a dos direcciones. Lo señalan de supuestamente haber recibido dinero, junto a su tío, Fernando Petro Urrego, de narcotraficantes que querían ingresar a la política de "paz total", bandera de su padre, que sienta las bases para diálogos y sometimiento a la Justicia de grupos armados y organizaciones criminales.



Ucrania lanzó un ataque con drones sobre Moscú y Zelenski dijo que la guerra está llegando a Rusia



Rusia derribó ayer drones ucranianos dirigidos contra Moscú y sus alrededores que dañaron dos torres de oficinas y obligaron a cerrar un aeropuerto internacional. El presidente ucraniano, Volodimir Zelenski, dijo que la guerra estaba llegando a Rusia y que esto era algo "inevitable y justo". El Ministerio de Defensa ruso dijo en un comunicado que un dron que se dirigía a Moscú fue derribado en las afueras de la ciudad y que otros dos fueron "suprimidos por guerra electrónica" y se estrellaron en un complejo de oficinas, y añadió que los ataques no dejaron víctimas. Moscú y sus alrededores, a unos 500 kilómetros de la frontera ucraniana, rara vez habían sido blanco de

ataques en 2022, pero este año han sufrido varios cometidos con drones -incluyendo uno contra el edificio del Kremlin en mayo pasado- similares a varios otros contra la península de Crimea, que Rusia se anexó en 2014. Rusia afirmó que también repelió un ataque a Crimea, sobre el mar Negro, con 25 drones. El Ministerio de Defensa ruso calificó los ataques con drones contra Moscú y su región de "intento de ataque terrorista". "En la mañana del 30 de julio, fue frustrado el ataque terrorista que intentó llevar a cabo el régimen de Kiev con vehículos aéreos no tripulados sobre la ciudad de Moscú", dijo esa cartera en su cuenta de Telegram.

HORÓSCOPO

Jimena La Torre

jimeencasa@gmail.com



- Aries: 21-3 al 20-4:** Agosto te ayuda a organizar, ordenar y administrar aquello que quizás no te resulte tan fácil. Das pasos firmes pero seguros. El amor se presenta real. Carta de la suerte: El mago. Logras tu independencia.
- Tauro: 21-4 al 21-5:** El mes de agosto es muy fuerte. Puede ser que tengas que cortar una situación afectiva que te incomoda, quizás el amor no te completa pero sí el trabajo. Carta de la suerte: El emperador. Logras destacarte y ser exitoso.
- Géminis: 22-5 al 21-6:** Agosto tiende a tener el componente de la organización y el poder trabajar en equipo. Se genera un balance positivo de todo lo que venis haciendo. Y el amor se despierta. Carta de la suerte: La Templanza. Sabes ubicarte en la posición justa.
- Cáncer: 22-06 al 22-07:** El plan de ir a ese lugar diferente se elabora en agosto, programando, organizando y reservando todo para que lo logres. Carta de la suerte: El sacerdote. Sientes inspiración y fe en que todo fluye.
- Leo: 23-7 al 22-8:** En agosto seguís lleno de amor con el sol en tu signo y dando pasos fuertes y firmes en relación con el trabajo. Carta de la suerte: El mundo. Proyecta un viaje o una mudanza.
- Virgo: 23-08 al 22-9:** En agosto la parte laboral y su comunicación son primordiales. Aparece ese amor apasionado que quizás se dejó ir en el pasado y ahora te reanima y renueva. Carta de la suerte: La emperatriz. Confort de la vida práctica.
- Libra: 23-9 al 22-10:** El mes de agosto es un mes para hacer un descanso, hay demasiada energía leonina que te impulsa a mirar para atrás antes de tomar impulso. Carta de la suerte: La sacerdotisa. Escucha tu voz interior.
- Escorpio: 23-10 al 22-11:** En agosto vas a tener muchísimo trabajo, es el mes donde vas a demostrar esa fuerza, pero con tanta firmeza que realmente dejarás a todos con la boca abierta, en especial a tu jefe. Carta de la suerte: La fuerza. Dominas tu vida.
- Sagitario: 23-11 al 22-12:** En agosto, el amor que te rodea te da toda la energía para encaminar un trabajo en equipo con mucha suerte y ganas de responsabilizarte en un nuevo proyecto, teniendo en cuenta la mirada de tus socios. Carta de la suerte: El carro. Mejora tu autoestima.
- Capricornio: 23-12 al 20-1:** En agosto empezarás a apuntar hacia un nuevo reinado, una nueva sucursal de tu trabajo y estarás con muchas ganas de actuar en otros papeles en tu vida. Carta de la suerte: El sol. La fecundidad de la vida da su premio.
- Acuario: 21-1 al 19-2:** Si te animas, en agosto vas a dar un paso importante a nivel laboral y afectivo. Cruzando y dejando atrás la zona de confort. Carta de la suerte: El juicio. Aprobación sobre tus estudios.
- Piscis: 20-2 al 20-3:** Agosto es un mes de creatividad, pagarás algunas deudas y podrás así realizar un balance de lo que estás haciendo. Carta de la suerte: La Estrella. Se abren oportunidades.

SUDOKU

	8	1			3	5	6	
9					8			
		4	1	2				9
							5	8
	1			8	9			
	8					1		
	5		9	3		2	1	7
	2	9	7		5		3	
			8	6	2	9	4	

PARA VIVIR EN ARMONÍA

Por Marcelo Ceberio, psicólogo

@marceloceberio



Actividades que favorecen las endorfinas

Entre las actividades que favorecen la secreción de endorfinas, más allá de las prácticas deportivas, por ejemplo, el contacto con la naturaleza posibilita el buen humor, la relajación y nos llena de energía. Un rato en un parque, el contacto con los olores, el pasto, los árboles, los pájaros, pueden ayudar a liberar endorfinas y obtener una visión positiva en el día. La risa y la alegría son fuente de endorfinas y está comprobado sus beneficios en la química del cerebro y del sistema inmunitario. Además, la risa se asocia a situaciones

de alegría y generan un estado de bienestar. Las técnicas de relajación, como el yoga, mindfulness, tai chi, meditación, etc., favorecen la segregación de endorfinas y son excelentes para reducir el estrés. Los abrazos, caricias, besos, estimulan la descarga de endorfina. Las muestras de afecto también generan placer y bienestar. Los abrazos plenos especialmente, además de aportar oxitocina (la neurohormona de la generosidad, el amor, la paternidad y maternidad) llenan nuestro cuerpo de endorfinas, nos generan sonrisas y la

alegría de compartir el afecto. La música provoca una importante liberación de endorfinas, se asocia con los momentos agradables, hace que disminuya el ritmo cardíaco y respiratorio y favorece la relajación muscular. Visualizaciones, recreando situaciones vividas positivas o imaginando momentos gratos para revivir el placer y la alegría. Estas son algunas de las actividades que hacen que nuestra química corporal se mueva en dirección a producir drogas saludables como las endorfinas.

El Dólar Hoy

Oficial	\$271.22 / \$285.66
ilegal	\$546.00 / \$551.00
Bolsa	\$508.17 / \$528.95
Cripto	\$528.00 / \$536.00
Solidario	\$498.75

El Argentino / Staff

Política: Laura Bitto **Corrección:** Cecilia Sigler Relgis
Deportes: Matías Ruffet **Servicio fotográfico:** Télam y NA
Horóscopo: Jimena De La Torre **Director Editorial:** Daniel Olivera
Diseño: Gonzalo Siddig y Rolando Benega **Coordinador General de redacción:** Javier Vogel
Editor fotográfico: Marcos Olivera **Director de elargentindiario.com.ar:** Esteban Diotallevi

EDITOR RESPONSABLE: CONSORCIO COOPERACIÓN AGENCIA PERIODÍSTICA ARGENTINA
Teléfono: +54 11 35619566 // **Correo electrónico:** comercial@elargentindiario.com.ar
Dirección: Hipólito Yrigoyen 785 / 3° i (CABA)

Impresión: Editora del Plata. **Dirección:** España 221, Gualguaychú, Entre Ríos.
Tel: 03446-15607575 // **Mail:** info@delplataeditora.com.ar



Completa este Sudoku y encuentra la solución en la web, utilizando el código QR.

¡Agrandando la diversión!
LA ORIGINAL Quilote zoom
 Letra grande

HORIZONTALES
 1. Agencia de viajes de Buenos Aires.
 2. Importación de vino de Chile.
 3. Puntaje de un jugador de fútbol.
 4. Nombre de un río.
 5. Nombre de un actor.
 6. Nombre de un cantante.
 7. Nombre de un escritor.
 8. Nombre de un filósofo.
 9. Nombre de un poeta.
 10. Nombre de un músico.

VERTICALES
 1. Nombre de un actor.
 2. Nombre de un cantante.
 3. Nombre de un escritor.
 4. Nombre de un filósofo.
 5. Nombre de un poeta.
 6. Nombre de un músico.
 7. Nombre de un jugador de fútbol.
 8. Nombre de un importador de vino.
 9. Nombre de una agencia de viajes.
 10. Nombre de un punto de fútbol.

• EL ESLABÓN
 • CRIFOMONITOS
 • NUNCA CUATRO

