

Parcialmente nublado

Día **14°**
Noche **11°**
Hum.: 71%
Vientos E de 15 a 25 km/h

El **A** Argentino

DIARIO
PARA TODOS Y TODAS

elargentino.info elargentinook elargentinook

El Dólar Hoy

| | |
|-----------|---------------------|
| Oficial | \$133.44 / \$142.83 |
| Blue | \$291 / \$295 |
| Bolsa | \$290.71 / \$291.38 |
| Cripto | \$280 / \$290 |
| Solidario | \$234.71 |

LUNES 22 DE AGOSTO DE 2022 • AÑO 2 • NÚMERO 169

Seguí informado todo el día con
elargentinodiario.com.ar



Hace 50 años, la Masacre de Trelew fue un preludio de los horrores de la dictadura cívico-militar

El Argentino entrevistó a Eduardo Capello, sobrino de uno (foto) de los 16 militantes fusilados en la base naval Almirante Zar. Hoy a las 11 se realizará el acto de homenaje. Se desclasificaron los archivos de la matanza.

INFORME ESPECIAL



HOY ESCRIBEN
Francisco Reydló
Manu Campi
Néstor Llido
Marcelo Ceberio

Repudio al lawfare de diputados y senadores del FdT de la Provincia

Más de 500 intendentes de todo el país apoyaron a Cristina horas antes del pedido de condena en la causa "Obra Pública"

Por su lado, intelectuales, políticos y funcionarios advirtieron en una solicitada publicada en dos medios que el juicio busca "proscribir" a Cristina Fernández de Kirchner y "ha batido todos récords de arbitrariedades e irregularidades". Los legisladores bonaerenses consideraron que "estas prácticas son mecanismos de disciplinamiento, estigmatización y control social".

Marchan hoy al gobierno de CABA por la muerte de la niña de una escuela de Barracas

AMPLIA CONVOCATORIA FEDERAL



El debate por Tierra, Techo y Trabajo llegó a la Plaza de Mayo

Delegados de las organizaciones sociales de todo el país confluyeron en una histórica jornada para avanzar en el objetivo de una vivienda digna.

GANÓ 1 A 0 CON GOL DE VÁZQUEZ

Boca salvó la ropa en el último segundo pero volvió a jugar en un flojo nivel



Cuando el partido agonizaba, una inspiración de Villa terminó en gol. Y zafó de otra semana complicada.

VIVIR CONECTADO

El Tirri usa cuatro móviles según sea para hablar a California o con sus "íntimos"

El primo de Tinelli está hiperconectado. Tiene un celu que usa mientras está por la calle y uno para países limítrofes, entre otros.



FULMINÓ 3 A 0 A CENTRAL CÓRDOBA

De la mano de Solari, River volvió a su buen nivel y busca prenderse

El equipo de Gallardo mejoró mucho respecto de su pálido empate con Arsenal. Ahora su desafío es ganar dos partidos seguidos.





POLÍTICA / SOCIEDAD

Laura Bitto @Laubitto

El Consejo del Salario sesionará esta tarde desde las 14 para negociar la actualización del Salario, Mínimo, Vital y Móvil y las prestaciones por desempleo.

Actos y homenajes en Trelew para conmemorar los 50 años de la Masacre

Al cumplirse medio siglo de una jornada trágica, funcionarios y dirigentes se encuentran en la localidad chubutense para conmemorar la muerte de los 16 presos políticos fusilados en la base naval Almirante Zar.

Familiares de las víctimas, ex detenidos políticos y funcionarios nacionales participarán hoy del acto central de conmemoración por la Masacre de Trelew que se realizará en el Centro por la Memoria que funciona en el antiguo aeropuerto de esta ciudad de Chubut, donde fueron recapturados los 19 guerrilleros que se fugaron de la cárcel de Rawson y fueron fusilados en la base Almirante Zar.

Las víctimas eran militantes de las organizaciones FAR, ERP y Montoneros que habían logrado fugarse de la unidad penitenciaria de Rawson y que, ante la imposibilidad de escapar del país, se entregaron a las Fuerzas

Armadas en presencia de un juez y las cámaras de televisión.

En 2021, la Corte Suprema de Justicia de la Nación dejó firme la condena a prisión perpetua de Carlos Amadeo



Marandino por los fusilamientos, condenado en 2012 junto con otros dos ex marinos, Luis Emilio Sola y Emilio Jorge del Real, quienes murieron en el transcurso



de los años. El mes pasado, el exmarino Roberto Bravo fue condenado a pagar una indemnización a familiares de las víctimas de la masacre de Trelew por una corte del distrito sur de Florida, en Estados Unidos, donde reside.

“La historia tiene una deuda con Trelew”

Eduardo Capello es sobrino de uno de los 16 fusilados hace 50 años en la Masacre de Trelew. Desde esa ciudad habló con **El Argentino** y describió las sensaciones profundas que experimenta en este aniversario tan particular.

“Estoy desde mayo con los sentimientos a flor de piel, primero con la preparación del juicio a Roberto Bravo –condenado por un tribunal

de Miami como responsable de los fusilamientos de Eduardo Capello, Rubén Bonet y Ana María Villarreal de Santucho y del intento de ejecución extrajudicial de Alberto Camps, en agosto de 1972– segundo, con el trabajo colectivo con los demás familiares para esta fecha y que hacen de este día un espacio especial, lleno de emotividad”, detalló desde del sur.

Luego de un fin de semana cargado de actividades en conmemoración del 50 aniversario, y con un acto programado para las hoy a las 11, donde se espera la participación de funcionarios nacionales, dirigentes sindicales, sociales y artistas, Eduardo Capello aseguró que, si bien son “días movilizantes, también están atravesados por “la alegría de poder estar acá como resultado de una lucha sostenida en la que nunca bajamos los brazos”. Centralmente, sostuvo que es necesario “hacer el traspaso generacional”, con el único objetivo de acercar a las nuevas generaciones la “memoria nacional” para poner en agenda los verdaderos motivos por los que “nuestros compañeros caídos lucharon”.

Luego de que el presidente Alberto Fernández

En 2021, la Corte Suprema dejó firme la condena a prisión perpetua de Carlos Amadeo Marandino, sentenciado en 2012 junto con Luis Emilio Sola y Emilio Jorge del Real.

desclasificara archivos del ejército en relación con la Masacre, Capello aseguró que esa decisión “abre nuevas discusiones” y que siguen el mismo sentido que Néstor (Kirchner) en el camino por la búsqueda y visibilización de la “memoria, verdad y justicia”. Capello no sólo perdió a su tío, sino que toda su familia fue perseguida. Su papá, su mamá y su hermano “también fueron desaparecidos” por la última dictadura cívico-militar. “Mi tío es el héroe familiar que se sacrificó por lo que pensaba, dando así su vida por los que más lo necesitaban” y a pesar de “tanta persecución”, siempre recuerda lo que le dijo su abuela, quien lo crió: “Al odio siempre lo vence el amor”.

50 años de Trelew: “Tratamos de establecer un nexo con la juventud”

En el '72 tenía 17 años, estábamos en plena discusión política en la formación de centros de estudiantes y Trelew fue muy potente para nuestra generación. A 50 años de aquella masacre que nos marcó la vida brindamos un homenaje con una potencia enorme. Es muy emotivo el reencuentro con compañeros y compañeras con los que hemos

Por Francisco “Pacho” Reydo (Docente- Ex detenido durante la dictadura cívico militar)



compartido militancia y también situaciones de horror. Nosotros tratamos de establecer un nexo con la juventud y es muy fuerte ver que pibes que ni siquiera habían nacido cuando sucedieron estos crímenes, a través de la memoria y de la militancia representan aquellos sueños que nuestros compañeros empezaron a forjar hace más de 50 años.

Las organizaciones sociales llevaron a Plaza de Mayo el debate por el acceso a la tierra y la vivienda digna

Un grupo de organizaciones sociales realizó en Plaza de Mayo un congreso “por la Tierra y Vivienda Digna”, donde se debatió la problemática habitacional en todo el país, con la participación de Rafael Klejzer, director de Políticas Integradoras del Ministerio de Desarrollo Social y referente del Movimiento Popular (MP) La Dignidad, que fue uno de los expositores.

Asistieron además

representantes de distintas fracciones del Movimiento de Trabajadores Desocupados (MTD) Aníbal Verón, del Frente Popular Darío Santillán (FPDS), las organizaciones Pueblo Libre de Rosario; Paritaria Social; Liberación Popular, Liga de los Pueblos Libres, de la Asociación de Inquilinos y de la Agrupación Soberanas, entre otros.

Las organizaciones retomaron la agenda de Tierra, Techo y Trabajo y en particular

reivindicaron la lucha histórica por la tierra y la vivienda digna en nuestra patria. En las comisiones plantearon propuestas de urbanización para los barrios populares, recuperación de las tierras y viviendas ociosas para combatir la especulación inmobiliaria, plan nacional de construcción de viviendas, lotes con servicios, obras de infraestructura y recuperar el campo para producir y para habitar dignamente.

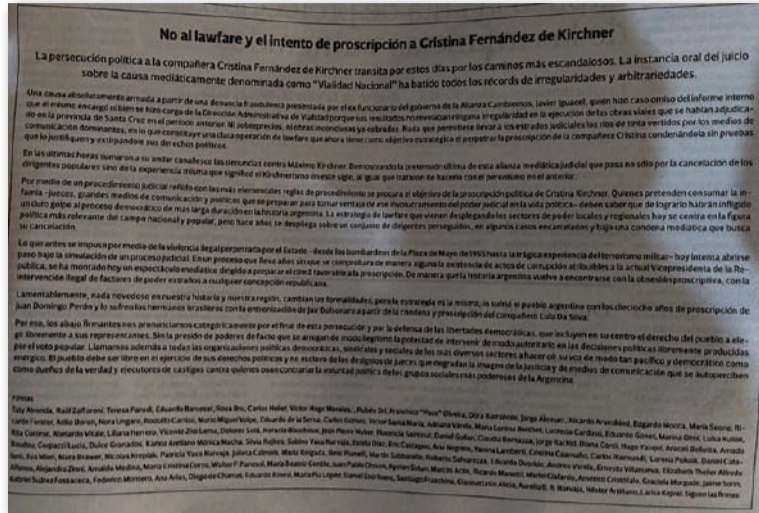


JUICIO POR LA OBRA PÚBLICA

Contundente apoyo del FdT a Cristina

Mientras se espera que en el cierre de los alegatos de los fiscales Luciani y Mola pidan las condenas de los imputados, senadores, diputados e intendentes del FdT respaldaron a la Vicepresidenta.

En el marco de los alegatos acusatorios y los pedidos de penas de los fiscales Diego Luciani y Sergio Mola en el juicio por el supuesto direccionamiento de la obra pública vial en Santa Cruz entre 2003 y 2015, la vicepresidenta Cristina Fernández recibió el respaldo de diputados, senadores e intendentes. Diputados nacionales del FdT, expresaron su solidaridad con CFK y señalaron a los medios de comunicación por utilizar al Poder Judicial



como una herramienta de "persecución política de dirigentes políticos y sociales". Además, destacaron que, desde hace décadas, líderes populares en Argentina son estigmatizados a partir de falsas denuncias construidas en su contra.

En ese sentido, más de 500 intendentes de todo el país apoyaron a Cristina horas antes del pedido de condena de la causa "Obra Pública" en donde expresaron su disconformidad en relación a la "causa vialidad, iniciada en línea con el calendario

electoral en mayo de 2019", considerando que "es un episodio más del hostigamiento político, judicial y mediático" así como una práctica dentro de un "mecanismo de disciplinamiento, estigmatización y control social" en toda Latinoamérica desde 2015. El Poder Judicial, en un claro "alineamiento con los sectores más poderosos" ha devenido en un "partido político defensor del macrismo y persecutor de toda fuerza política y dirigente que se le oponga" y que esto constituye una grave violación a los derechos humanos". En el caso de la Vicepresidenta,



esta práctica tiene como "único objetivo, anularla políticamente". En el mismo sentido, legisladores sostuvieron que los medios de comunicación que se hacen "eco de las falsas denuncias" en donde se modifican los nombres de "jueces, fiscales y sus impulsores", reproduciendo esas falsedades, "son siempre los mismos". Y señalaron que estas denuncias son funcionales a un objetivo que tampoco se modifica que es el de condicionar políticamente a una de las referentes más importantes del movimiento nacional y popular de la historia Argentina".



Marchan a la Jefatura de Gobierno para exigir políticas de protección de la infancia

La comunidad educativa de la escuela 11 República de Haití, del barrio porteño 21-24 de Barracas, realizará este lunes una caravana de protesta hacia la Jefatura de Gobierno, para exigir que "se fortalezca de manera urgente el sistema de promoción y protección integral" de niños, niñas y adolescentes de la Ciudad de Buenos Aires (CABA), tras la muerte de una niña de 11 años por una "neumopatía bilateral". Ailen Galante, docente del establecimiento, anunció la semana pasada que la concentración se realizará a las 17 en la "puerta de la escuela" para exigir por

CARAVANA EDUCATIVA X LAS NIÑECES DIGNAS
LUNES 22 DE AGOSTO, 17 HS, DESDE LA ESCUELA 11 D.E. 5 (LAFAYETTE 1879) A LA JEFATURA DEL GOBIERNO DE BUENOS AIRES
; NO QUEREMOS PERDER MÁS NIÑOS POR DESIDIA ESTATAL!
; EL GOBIERNO DE LA CIUDAD ES RESPONSABLE!
COMUNIDAD EDUCATIVA VILLA 21-24 ZAVALETA

niña- es desde hace seis años y hay otros que fueron muchos más". La docente remarcó que el proceso de desfinanciamiento en materia educativa también impacta en el área de contención, a causas de la desaparición del gabinete psicopedagógico del barrio. "Hay chicos que no pueden recibir la vianda porque el Ministerio de Educación de la ciudad les exige que se inscriban en una página. La verdad estamos hablando de pibes de extrema vulnerabilidad y que muchos se nos están muriendo de hambre", resaltó la docente.

Massa confirmó a Rubinstein como número dos de Economía

El ministro Sergio Massa confirmó ayer al economista Gabriel Rubinstein como nuevo secretario de Programación Económica, quien oficia virtualmente como "viceministro" de Economía. En su cuenta de Twitter, Massa dijo que ya había comenzado a trabajar junto a Rubinstein en el ministerio desde "hace algunos días", pero que debió esperar para hacer oficial su nombramiento a que "resolviera un tema familiar y disolviera sus responsabilidades contractuales incompatibles con la función pública".

El Gobierno de la Ciudad sigue desbocado en su afán de entregar el contorno ribereño para explotaciones privadas

Por Manu Campi @manucampimaier



El Observatorio del Derecho a la Ciudad volvió a poner sobre la mesa el avance destructivo e inconstitucional de la Ciudad de Buenos Aires en virtud de la privatización de los espacios públicos.

Luego del inicio de las audiencias públicas por el cambio de la normativa urbanística en Núñez y en representación del Observatorio y del Movimiento La Ciudad Somos Quienes La Habitamos, el abogado en DDHH, ambientales y urbanos, Jonatan Baldiviezo, dijo que los cambios de la "normativa urbanística" pusieron en peligro "la identidad del Barrio de Núñez como un barrio residencial de casas bajas de forma contraria a lo que establece el Plan Urbano Ambiental (Ley N° 2930)". Además, advirtió que "cuando la Legislatura inicia el proceso de discusión para modificar los parámetros urbanísticos de una zona de la ciudad" los dueños de los predios,

para conservar la normativa que se va a modificar, "presentan permisos de obra nueva". De esa manera, la voluntad de modificar la capacidad constructiva "para proteger un barrio residencial", sin el freno sobre el "otorgamiento de los permisos de obra durante el tratamiento del proyecto de ley", puede devenir en una nueva ley de protección, pero que a los hechos "resulte ineficaz para impedir el daño a la identidad del barrio". Por otro lado, sobre el Plan BA Costa, el oficialismo porteño anunció la construcción de un parque nuevo en la Costanera, el BA Playa, ubicado en la Costanera Norte. Para llevarlo a cabo, se rellenarán 2,5 hectáreas del Río de

la Plata y se gastarán \$ 1.047 millones. Este nuevo espacio tendrá las características de una playa pública con arena y, a simple vista, esta decisión podría considerarse oportuna y necesaria en el marco de recuperación de la costanera y de la relación con el río. "Lamentablemente -continúa Baldiviezo- estamos frente a otro delirio urbanístico sólo fundado en la voluntad del jefe porteño de sostener las explotaciones comerciales y las privatizaciones en la Costanera Norte. La creación del Distrito Joven tiene por objeto camuflar la reprivatización de este sector de la Costanera Norte y legaliza la voluntad privatizadora de Horacio Rodríguez Larreta."



Sociedad / Policiales

Néstor Llidó @nestorjllido

80 muertes y 24.659 contagios de coronavirus fueron reportados por el Ministerio de Salud. Estas cifras representan 36% menos de fallecimientos y un 21% de descenso de casos positivos, en relación a la semana anterior.

La verdad perdida en las sierras cordobesas

Luego de culpar durante dos años a un inocente que terminó siendo absuelto, se ordenó una nueva investigación por el femicidio de la mochilera Cecilia Basaldúa. Denuncian complicidad judicial y policial para encubrir a los culpables del crimen, ocurrido en abril de 2020 en Capilla del Monte.

Por Néstor Llidó
(Especial para **El Argentino**)

Los hechos en que los que se imputa a un "perejil" para brindar protección a los verdaderos responsables de un episodio delictivo se repiten, esos en los que los investigadores policiales tienen su correlato en el accionar judicial para hacer realidad aquello de que "el tiempo que pase es la verdad que huye..."

Un concepto que podría aplicarse al femicidio de Cecilia Gisela Basaldúa, quien en pleno inicio del aislamiento por la pandemia llegó desde el barrio porteño de Núñez hasta el Valle de Punilla, en las sierras cordobesas, con la idea de escribir un libro sobre sus experiencias como mochilera en diversos viajes.

A los pocos días de instalarse en Capilla del Monte se reportó su desaparición, hasta que su cuerpo sin vida con signos de abuso sexual, golpes y estrangulamiento fue hallado, el 25 de abril de 2020, en un descampado a orillas del río Calabalumba. Las sospechas apuntaron a un hombre que la alojó en su casa, a una joven con la que la habían visto y a los efectivos policiales que participaron de la supuesta "intensa búsqueda".

Sin embargo, la investigación, a cargo de la fiscal Paula Kelm, en medio de los cuestionamientos por no seguir ciertas hipótesis, derivó en la detención de Lucas Bustos, convertido en el "culpable perfecto", por tratarse de un albañil que vivía en las cercanías de



donde se encontró el cadáver.

Desde entonces, para los padres de Cecilia Basaldúa se trató de un "perejil", al que "cargarle el femicidio", a modo de encubrir a los verdaderos responsables de la desaparición y muerte de la mochilera.

Bustos, de 25 años, fue procesado con prisión preventiva y sometido a un Jurado Popular que lo absolvió por "inexistencia de pruebas" en su contra y en el fallo de la Cámara del Crimen Correccional de Villa Dolores se ordenó a la Fiscalía General de Córdoba la "prosecución de la investigación".

Daniel Basaldúa y Susana Reyes, los padres de Cecilia, han viajado en varias

oportunidades desde Buenos Aires a Capilla del Monte, recibiendo el respaldo de organizaciones sociales y el colectivo feminista en su demanda "por la verdad". Durante el juicio, constituidos como querellantes, pidieron la absolución de Lucas Bustos, dejando en claro su postura de no acusar a un inocente.

"Ahora estamos esperando que se designe a la nueva fiscalía para que se lleve adelante la investigación, pero ya no confiamos en los funcionarios judiciales de Cosquín y pretendemos que la causa se lleve adelante en otro lado, como la única forma de romper esa trama de encubrimiento", señaló

el hombre a **El Argentino**.

"Ninguno de los sospechosos fue imputado por la fiscal Kelm, se quedaron sólo con Bustos, que nosotros siempre supimos que era inocente, un perejil. En el juicio quedó demostrado que no había nada para culparlo", expresó Basaldúa padre.

Mario Mainardi, el dueño de la casa en la que residió la mochilera hasta que no se supo más de ella, al igual que Viviana Juárez (conocida como *La Rasta*) con quien la víctima había tomado contacto en su estadía en Capilla del Monte, además de otro hombre, identificado como José Meza, conforman el trío de sospechosos que fueron "dejados afuera" del caso.

A ellos hay que sumarles, siempre en base a los indicios obtenidos por la familia Basaldúa y aportados por su abogada Daniela Pavón, a los efectivos policiales José López (el que "marcó" a Bustos) y Ariel Zárate (hoy preso por un episodio de violencia de género), entre otros, amparados por el comisario Alejandro Bracamonte, como parte de esa "red de protección" de las fuerzas de seguridad.

Mientras se aguarda que se ponga en marcha la "nueva investigación", donde qué Fiscalía se designe es "clave", la familia Basaldúa no pierde la esperanza sobre que "se sepa la verdad". Ahí reside su lucha y deseos, pese a tener que afrontar la complejidad de un "poder local" que ha venido garantizando la impunidad en el femicidio.

ASFIXIADA EN LA COMISARÍA DE LAPRIDA

Rechazaron una nueva versión sobre la muerte de Daiana Abregú

Sin haber concluido los informes periciales, se intentó instalar nuevamente que la joven se quitó la vida. Desde la Comisión Provincial de la Memoria denuncian cierta complicidad del fiscal de la causa en la maniobra.

El fiscal Juan Ignacio Calonje ordenó que un grupo de expertos de la Policía Federal Argentina lleve adelante estudios complementarios a la autopsia realizada al cuerpo de Daiana Abregú, la joven que murió cuando estaba alojada en un calabozo de la comisaría de la ciudad bonaerense de Laprida, en una medida que había sido objetada por las querellas.

Sin haberse informado el resultado, surgió la versión "extraoficial" que daba cuenta de un suicidio, cuando en la segunda autopsia se determinó que la muerte de Abregú fue producto de asfixia y por eso hay cinco efectivos policiales detenidos y procesados con prisión preventiva por el delito de homicidio calificado.



Como respuesta a estos rumores que dejaron trascender "fuentes judiciales", la Comisión Provincial de la Memoria emitió un comunicado en el que indicó que todavía no existen conclusiones. "Frente al incumplimiento del Protocolo de Minnesota en la primera

autopsia, que establece una serie de procedimientos sobre cómo deben realizarse las investigaciones por muertes producidas bajo custodia del Estado, insistimos en la realización de una segunda autopsia cuyo resultado contradujo la primera", se recordó.

Condenaron a una pareja de proxenetas

Fueron hallados culpables del delito de trata de personas para explotación sexual de una adolescente, a la que deberán resarcir económicamente.

El Tribunal Oral Criminal Federal N° 7 aplicó condenas de 10 y 5 años de prisión a un hombre y una mujer, al considerarlos como autor y partícipe necesaria, de trata de personas con fines de explotación sexual agravado por haberse cometido contra una persona menor de edad y mediando amenazas de muerte. La investigación se inició tras la denuncia de una joven, que era menor de edad cuando fue cooptada por esta pareja y obligada a prostituirse en un "departamento privado" del barrio porteño de Recoleta para "clientes VIP".

En el fallo, además de las condenas a prisión

efectivas, se dispuso que reciba una reparación económica de casi dos millones de pesos por el daño moral que sufrió durante los seis meses del año 2018 en los que fue víctima de estas maniobras extorsivas.

Durante el juicio se escucharon los testimonios y aportaron las pruebas de la instrucción del caso, a cargo del fiscal federal Franco Picardi, en la que se acreditó que pareja captó a una chica, cuando tenía 16 años, a la que luego de engañarla con presuntas ofertas laborales, mediante amenazas, la trasladaban a diario a un departamento de Recoleta para obligarla a ejercer la prostitución.

"Trabajaba en el verano en Santa Teresita y me volvía con la guita para bancar el comienzo del año. Un día llamé a mi mamá y le dije: 'Me harté, me vuelvo'. Y ahí viene tal vez el lado B de mi vieja: 'Si querés ser un irrealizado, volvéte'. Corté el teléfono, lloré, pero me salvó la vida". -Rodolfo Barili, oriundo de Rauch, provincia de Buenos Aires.

Chimentos

Noelia Santone noesantone24@gmail.com



Calu Rivero será mamá: tendrá su primer hijo con Aíto de la Rúa

La actriz y el hijo del ex presidente serán padres en los próximos meses.

Un año y medio después de la reconciliación, Calu Rivero se convertirá en madre primeriza con Aíto de la Rúa. La actriz y el empresario serán padres en los próximos meses, en el mejor momento de la pareja. Los enamorados que se conocieron en el 2008, estuvieron en pareja por algunos años, tuvieron un largo impasse hasta que se reencontraron en tiempos de pandemia y ahora formarán una familia con el bebeto que llegue al mundo. La artista y el empresario –que ya es padre de dos hijos, una nena y un nene– se reencontraron y sellaron una nueva oportunidad amorosa, en abril del año pasado, en playas uruguayas. Y ahora son



protagonistas de un gran proyecto juntos. Dignity, como ella se hizo llamar públicamente luego de la actuación tras su denuncia legal por abuso contra Juan Darthés, está dedicada al desarrollo de su vida espiritual. Pero hará "un freno en sus actividades laborales" para dedicarse a los primeros tiempos de cuidados y crianza de su bebé mientras su pareja insiste en inversiones de la industria musical e importantes emprendimientos inmobiliarios.

Denise Dumas y Campi celebraron los 15 de Ema, su hija, con mucha emoción y despliegue

Lo que comenzó siendo un festejo chico terminó con una celebración con todos los condimentos en un salón.



Denise Dumas y Campi celebraron los 15 de Emma, su hija. La party se llevó a cabo en un salón cerrado con todos los atractivos para que adolescentes, chicos y adultos la pasen genial. En Rufino Eventos, la cumpleañera lució dos cambios de vestuario. Un vestido largo en color gris plomo con el que hizo su entrada triunfal rodeada de 8 amigas que tenían globos con luces. Y otro corto, en negro, para disfrutar de todos los atractivos que tuvo la noche. Con una temática basada en Harry Styles, lo que comenzó siendo un festejo simple, fue agrandándole en cantidad de invitados, actividades –entre ellas un espejo con emojis para fotos–, divertido cotillón y comida. Y uno de los detalles que más llamó la atención fue el Candy Bar en blanco y negro y con diseños de tatuajes relacionados con Harry.

La extraña costumbre de El Tirri: tiene cuatro celulares para múltiples usos

El primo de Marcelo Tinelli mantiene cuatro dispositivos para diferenciar sus contactos.

Luciano El Tirri tiene organizadas sus comunicaciones según la prioridad. El primo de Marcelo Tinelli usa cuatro celulares según el país donde reside y las actividades que le toque realizar. Para el jurado de *Canta conmigo ahora*, en las noches de El 13, es importante tener acceso al diálogo y la escritura a través de distintos aparatos. Uno es para las comunicaciones que le tienen que llegar de California, donde tiene montada su empresa audiovisual. El segundo es para mantenerse conectado con países limítrofes. El tercero, para cuando circula por la calle. Y el cuarto para intercambiar mensajes y llamados con su entorno más cercano, por lo cual, a ese número sólo tienen acceso unos pocos.



Luisana Lopilato fue mamá por cuarta vez: nació Cielo Yoli Rose

Dio a luz a la nena en un parto humanizado, en Canadá. El nombre lo eligió uno de los hermanitos.

Luisana Lopilato dio a luz a su cuarto hijo, fruto de su relación con el cantante Michael Bublé. En Canadá, la actriz recibió en sus brazos a Cielo Yoli Rose. La beba nació con 3,800 kilos, en el marco de un parto humanizado, pero en un centro de salud local. El nombre lo eligió uno de los varoncitos del clan (Noah, Elías y Vida). Y el bebé conocerá Argentina antes de fin de año cuando la artista y su familia venga al país para disfrutar las Fiestas y la flamante mamá se prepare para el debut de *Casados con hijos*, que será a comienzos del 2023, en calle Corrientes.

Julieta Ortega preocupada por el aislamiento social de su hijo

La inquieta el comportamiento del adolescente que vive "recluido" y no se reúne con amigos.



Julieta Ortega está en estado de "alerta". Su hijo, Benito, pasa horas encerrado en una habitación y no se ve con sus amigos, más que en el colegio. A la hija de Palito y de Evangelina Salazar la alarma la conducta que su heredero adolescente mantiene puertas adentro de su casa. Porque el joven pasa largas cantidades de horas encerrado en su cuarto, jugando a los videojuegos y hablando por WhatsApp, pero no se reúne con sus amigos ni comparten otras cosas "cara a cara".

LA MÁS BARATA Y RICA DEL PAÍS

• YERBA MATE •

La Buena

★★★★★

Ecológica Sustentable Vegana



Deportes

Matías Ruffet @matiasruffet

Agustín Rossi volvió a destacarse y fue la figura del equipo, con el atenuante de que sigue mejorando sus registros: es el arquero argentino con más vallas invictas (29) en el último año.

"A veces el rival nos hace jugar mal"

Por la cantidad de títulos obtenidos y la identidad que logró darle al equipo, Marcelo Gallardo es el técnico más determinante de la historia de River. En la jornada de ayer cumplió 450 partidos como entrenador, contando su paso por Nacional de Uruguay y su estadía en Núñez. Y una vez consumado el desafío ante Central Córdoba, opinó: "Hay que tener en cuenta que los rivales juegan. A veces se desprestigia lo que hace el rival en función de cómo... A veces jugamos mal y no es porque queremos jugar mal nosotros; a veces el rival nos hace jugar mal. Y eso tiene que ver con el juego. No todos los rivales son iguales, ni todos los partidos ni los contextos".

Este es el famoso River



El Millonario, que había dejado muchas dudas en su última presentación, lució renovado frente a Central Córdoba, al que goleó en el Monumental.

En apenas cuatro días River mostró sus dos caras. El miércoles pasado -ante Arsenal en Sarandí- fue un equipo sin ideas para la generación de juego y tímido a la hora de pensar en el ataque; este domingo expuso una versión mucho más ambiciosa que le permitió golear (3-0) a un dubitativo Central Córdoba. Este resultado no sólo le permite regresar a la senda del triunfo sino que además lo ilusiona por lo que indican las estadísticas: quedó a cuatro del líder Atlético Tucumán, que jugará mañana frente a Barracas Central. En los últimos tiempos al Millonario le costaron los trámites ante rivales que se cierran y no le permiten organizar

el juego con espacios, por lo que ayer contó con un guiño del destino y con la efectividad suficiente para alcanzar la tranquilidad de forma prematura. A los once minutos Pablo Solari (el mejor del partido) desniveló para el local y, cuatro más tarde, Miguel Borja amplió de cabeza. Esa ventaja le permitió dominar las acciones frente a un adversario al que se le destruyó el libreto antes de lo planeado. En ese contexto, el dueño de casa se encargó de liquidar el pleito recién en el complemento, contemplando que a los 22 minutos apareció Bruno Zucilini -también con un testazo- para darle a los de Núñez tres unidades vitales para sus aspiraciones.



LIGA PROFESIONAL



Una victoria de bajo vuelo

Boca le ganó al Halcón de manera agónica con gol de Luis Vázquez, pero volvió a quedar en deuda por su deslucido rendimiento.



Cambia los entrenadores, modifica los jugadores, altera los esquemas y el funcionamiento no aparece. Boca se encuentra en una nebulosa difícil de erradicar y aunque a la Liga Profesional le quede casi medio fixture por completar da la sensación que en La Ribera ya están pensando en las vacaciones. El contexto es negativo por donde se lo mire pero este domingo esbozó una leve sonrisa simplemente por inspiraciones individuales: Sebastián Villa encará a varios rivales y asistió a Luis Vázquez, quien en la última acción desniveló para ganarle 1-0 a un endeble Defensa y Justicia. Los merecimientos poco importan en el fútbol y ese lema volvió a quedar en evidencia. A lo largo de todo el trámite escasearon los momentos de lucidez y

abundaron las imprecisiones. Los dos equipos tienen actualidades alejadas a las que soñaron antes del inicio de la temporada y por ende las chances de goles brillaron por su ausencia. La tendencia se repitió en el complemento, aunque en el tramo final hubo espacio para las emociones. A los 40 minutos el dueño de casa tuvo una chance muy clara para convertir pero Agustín Rossi evitó la caída de su valla y, ya en tiempo de descuento, la visita se quedó con todo el premio casi sin merecerlo. ¿De qué manera? Villa la tomó en la mitad de la cancha y empezó a esquivar rivales hasta que vio el espacio para asistir a Vázquez, quien ensayó una definición defectuosa pero efectiva para darle la victoria a su equipo.

| Liga Profesional | | |
|------------------|-----|----|
| Posiciones | | |
| Equipo | Pts | PJ |
| Atl. Tucumán | 29 | 14 |
| Gimnasia | 28 | 14 |
| Huracán | 27 | 15 |
| Argentinos | 26 | 14 |
| River | 25 | 15 |
| Godoy Cruz | 25 | 15 |
| Racing | 24 | 14 |
| Boca | 21 | 15 |
| Patronato | 22 | 14 |
| Platense | 21 | 14 |
| Unión | 21 | 13 |
| San Lorenzo | 21 | 15 |
| Newell's | 20 | 14 |
| Tigre | 18 | 15 |
| Arsenal | 18 | 15 |

| Liga Profesional | | |
|------------------|--------|----------|
| Promedios | | |
| Equipo | Pts/PJ | Promedio |
| Platense | 76/66 | 1.151 |
| Arsenal | 103/91 | 1.131 |
| Sarmiento | 74/66 | 1.121 |
| Central Córdoba | 101/91 | 1.109 |
| Aldosivi | 97/90 | 1.077 |
| Patronato | 92/90 | 1.022 |

Mendoza, tierra del vino y de desencantos



A lo largo de la historia Independiente siempre tuvo contratiempos cuando el calendario lo envió a la región de cuyo, pero el panorama este fin de semana se agravaba aún más porque el presente tampoco brindaba buenos augurios. A pesar de las estadísticas y del magro presente, el Rojo tenía un escenario muy favorable ante Godoy Cruz, pero no pudo sostener la ventaja a pesar de estar con un jugador más y debió resignarse con el reparto de unidades. El conjunto de Avellaneda se puso en ventaja en el primer tiempo a través de la conquista de Juan Manuel Insaurralde. A los cinco



minutos del complemento el Tomba se quedó con diez por la expulsión de José Canale y el desarrollo se tornaba desalentador, pero logró la paridad mediante Tomás Allende. De esta manera, Julio César Falcioni no conoce la victoria desde su regreso al Rojo.

El Grana logró un poco de respiro



Durante la semana Lanús debió convivir con un clima hostil, contemplando que la hinchada colgó varios pasacalles muy intimidantes al amenazar con incendiar los autos de los jugadores, metodología que ya adoptó la barrabrava de Aldosivi. Y esa temperatura elevada se repitió este domingo

debido a que los simpatizantes gritaron contra jugadores y dirigentes. Pero de manera prácticamente inesperada llegó el respiro: en la última acción del partido Matías Pérez se elevó y le dio el triunfo al Grana (1-0) sobre Arsenal, resultado que le permite no quedar como único colista del torneo.



PUBLICA YA!

PLAN PYME CONSULTA TARIFAS

info@avisosendiarios.com.ar

0810-333-5417



Formadores de opinión.
Readership 3.5 30.000 ejemplares diarios, de lunes a viernes en AMBA

LIGA PROFESIONAL

Un clásico con mucho en juego

Racing y San Lorenzo jugarán el partido más destacado de la jornada. La Academia sueña con el título y el Ciclón se ilusiona con el ingreso a una copa internacional

Aunque las estadísticas no lo reflejan, Racing es –posiblemente– el equipo que evidencia mejor funcionamiento en Argentina. La pasión por tener la pelota sumado a la ambición para buscar los partidos lo transformaron en un equipo protagonista, aunque muchas veces no pudo reflejar la superioridad únicamente por la poca efectividad en los metros finales. En ese sentido, hoy intentará evidenciar contundencia y sumar de a tres ante San Lorenzo para escalar posiciones en la carrera por el título. El duelo se jugará en Avellaneda –desde las 19– y Fernando Espinoza será el encargado de impartir justicia. En contrapartida, los objetivos del Ciclón son mucho más modestos, contemplando que mira el promedio pero también se ilusiona con la posibilidad de jugar la próxima edición de la Copa Sudamericana.



| RACING | SAN LORENZO |
|---------------------|----------------------|
| G. Arias | A. Batalla |
| F. Mura | F. Gattoni |
| L. Sigali | C. Zapata |
| J. Galván | G. Hernandez |
| E. Insúa | A. Giay |
| E. Mena | J. Mendez |
| L. Miranda | J. Elías |
| A. Moreno | N. Fernandez |
| N. Oroz | Mercau |
| M. Rojas | E. Cerutti |
| E. Copetti | A. Bareiro |
| DT: F. Gago. | DT: R. Insúa. |

Estadio: Presidente Perón.
Árbitro: Fernando Espinoza.
Hora de inicio: 19:00.
Televisa: TNT Sports.

Jornada cargada de fútbol y de pasión

Al ser un año mundialista, el calendario está muy comprimido en el fútbol argentino. Tal es así que hoy habrá cinco desafíos en el que cada uno de ellos cuenta con un atractivo. Dejando de lado el clásico que se jugará en Avellaneda (ver tema aparte), Estudiantes recibirá a Unión, Rosario Central hará lo propio con Banfield, Platense jugará en Vicente López contra Talleres y Vélez (el único representante en copas internacionales) se medirá ante Sarmiento de Junín en Liniers.

| PLATENSE | TALLERES |
|--------------------------|-------------------------|
| M. Ledesma | G. Herrera |
| N. Morgantini | G. Benavidez |
| J. Pignani | J. Buffarini |
| G. Suso | M. Catalán |
| J. Infante | R. Pérez |
| F. Gino | E. Díaz |
| C. Villalba | R. Villagra |
| H. Tijanovich | C. Oliva |
| M. Zárate | D. Valoyes |
| A. Sabella | R. Garro |
| J. Benítez | A. Franco |
| DT: O. De Felipe. | DT: P. Caixinha. |

Estadio: Ciudad de Vicente López.
Árbitro: Pablo Dóvalo.
Hora de inicio: 21:30.
Televisa: TNT Sports.

| ESTUDIANTES | UNIÓN |
|--------------------------|----------------------|
| M. Andújar | S. Mele |
| A. Rogel | F. Vera |
| F. Noguera | F. Calderón |
| J. Morel | D. Polenta |
| M. Castro | C. Corvalán |
| J. Rodríguez | J. Nardoni |
| F. Zuqui | M. Portillo |
| E. Mas | M. Peralta Bauer |
| P. Piatti | M. Luna Diala |
| M. Boselli | B. Castrillón |
| L. Díaz | J. Marabel |
| DT: R. Zielinski. | DT: G. Munúa. |

Estadio: Jorge Luis Hirschi.
Árbitro: Yael Falcón Pérez.
Hora de inicio: 16:30.
Televisa: ESPN Premium.

| R. CENTRAL | BANFIELD |
|----------------------|----------------------|
| G. Servio | F. Cambeses |
| D. Martínez | E. Coronel |
| J. Báez | D. Gissi |
| J. Rodríguez | L. Mago |
| L. Blanco | L. Abecasis |
| K. Ortíz | A. Cabrera |
| M. Tanlongo | N. Domingo |
| F. Mac Allister | M. González |
| F. Buonanotte | R. Enrique |
| I. Malcorra | A. Chávez |
| F. Oviedo | M. Cuadra |
| DT: C. Tevez. | DT: C. Vivas. |

Estadio: Gigante de Arroyito.
Árbitro: Pablo Giménez.
Hora de inicio: 16:30.
Televisa: TNT Sports.

| VÉLEZ | SARMIENTO |
|-----------------------|------------------------|
| L. Hoyos | S. Meza |
| T. Guidara | G. Bettini |
| M. De los Santos | G. Sauro |
| M. Brizuela | F. Andueza |
| E. Insúa | F. Quinteros |
| M. Perrone | G. Mainero |
| S. Cáseres | E. Méndez |
| J. Fernández | L. Castro |
| J. Soñora | Y. Arismendi |
| J. Menéndez | J. Brea |
| A. Osorio | L. Gondou |
| DT: A. Medina. | DT: I. Damonte. |

Estadio: José Amalfitani
Árbitro: Nicolás Ramírez.
Hora de inicio: 21:30.
Televisa: ESPN Premium.



Messi conduce a un PSG arrollador

La Pulga metió un gol y dio una asistencia para la aplastante victoria (7-1) sobre Lille, resultado que le permite continuar con puntaje ideal.



En el semestre mundialista, Lionel Scaloni entiende la TV en cada fin de semana con la ilusión de que sus dirigidos cumplan un buen papel. En ese contexto, Lionel Messi le genera sonrisas en cada compromiso que disputa: este domingo PSG aplastó 7-1 a Lille en condición de visitante con un gol de la Pulga, quien además dio una asistencia. ¿Los otros del equipo parisino? Mbappé

–por triplicado–, Neymar –en dos ocasiones– y Hakimi; Bamba descontó para el rival que no pudo detener a la máquina conducida por Christophe Galtier, que lidera la Ligue 1 con puntaje ideal (9 puntos) con 17 tantos a favor y apenas tres en contra. Con un andar futbolístico arrollador, las dudas en el líder de Francia sólo se originan en la parte grupal. Los problemas de vestuario acumulan capítulos

prácticamente a diario y los propios protagonistas se encargaron de buscar la comunión. Antes de iniciar el partido el tridente de ataque se abrazó y la misma tendencia se repitió ante cada grito de gol. De esta manera, el rosarino evidencia síntomas de felicidad en meses donde no sólo debe ser próspero el rendimiento deportivo sino que también se le prestará atención a lo mental.

Mac Allister mete presión para estar en Qatar

La buena performance de varios futbolistas generan que Lionel Scaloni aún no pueda decir con seguridad quiénes serán los 26 que irán al Mundial de Qatar. Uno de los que lucha por un lugar en la máxima cita es Alexis Mac Allister, quien marcó su primer gol de la temporada en la victoria de Brigh-

ton sobre West Ham por 2-0, duelo correspondiente a la tercera fecha de la Premier League. También en el fútbol inglés, Manchester City en su visita a Newcastle (3-3) y Julián Álvarez vio el encuentro desde el banco de suplentes y no sumó minutos en Los Ciudadanos.

Embargo millonario para el Bati

La Justicia Federal de Reconquista ordenó un embargo por más de 71 millones de pesos a Gabriel Batistuta, luego de una demanda de la AFIP por incumplimientos en el pago del Aporte Solidario y Extraordinario de las Grandes Fortunas. La resolución estuvo a cargo del juez federal de dicho lugar, Aldo Alurralde, quien determinó la sanción del embargo el 17 de agosto sobre tres inmuebles del ex goleador que presentó originalmente la medida cautelar ante el fuero en lo Contencioso Administrativo número 4 de CABA.



Los Pumas, instalados en Nueva Zelanda

El seleccionado argentino de rugby arribó a Nueva Zelanda para preparar durante la semana el duelo del sábado con el representativo local, válido por la tercera fecha del Rugby Championship, el certamen que aglutina a las potencias del hemisferio sur. El equipo dirigido por el australiano Michael Cheika, que asoma como uno de los punteros y que viene de ganar a los Wallabies, mostró como novedad en su llegada a la ciudad de Christchurch la incorporación del wing Mateo Carreras, quien fue convocado a último momento.



Las Leonas piensan en Japón

El seleccionado argentino femenino de hockey sobre césped viajó a Japón, donde cumplirá una serie de encuentros amistosos con el representativo nacional local y otros combinados regionales. Los duelos salientes del equipo albiceleste, último subcampeón mundial, serán ante el seleccionado japonés el sábado 27 y domingo 28 en Tokio y Sakai, respectivamente. La gira se extenderá hasta el 5 de septiembre y será disputada con jugadoras que se desempeñan en la liga doméstica.



Se sacaron la ropa para pedir que Alemania deje de comprar gas ruso

La mirada del canciller alemán Olaf Scholz se mantuvo posada sobre el torso desnudo de las dos mujeres que lo sor-

prendieron para protestar por la compra de gas ruso, en plena invasión a Ucrania. Las activistas se desnuda-

ron de la cintura para arriba para exhibir sobre la piel la leyenda "embargo al gas ya", y parece que el funcionario logró leer el texto sin mayores problemas.

Las mujeres se habían acercado con el pretexto de sacarse una fotografía y los guardias de seguridad revisaron sus cosas y los bolsillos, lo que no les impidió a las damas comunicar la idea frente a los ojos del mundo y en particular del hombre fuerte alemán. Una vez que se pusieron de pie junto a Scholz, ambas sonrieron y quedaron semidesnudas, a la vez que esparcieron billetes pintados. Los guardaespaldas rápidamente las rodearon y sacaron del lugar, mientras otros agentes de seguridad recogieron los billetes. Alemania es muy dependiente del gas ruso y hasta ahora no ha impuesto un embargo completo a ese recurso.



| AUTODEFINIDOS | | | | | | |
|-----------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|-----------------------------|---|--|
| RAMA DE ÁRBOL | CERRO AISLADO (PL.) | SOLTÉ, DE-SENGANCHÉ | EMBUSTES, TRAMPAS | COLABORADOR, AUXILIAR | HOMBRE AFEMINADO | APROBACIÓN POR UN GOBIERNO A UN DIPLOMÁTICO EXTRANJERO |
| DISFRUTA | | | | BRAZO DE UN MOLINO | | |
| AMARRAR | | | | PÁJARO SUDAMERICANO | | ESCRIBE, APUNTA |
| DIGNIDAD DE JEFE, DIRECCIÓN | | | | | | |
| RECEN | | | | (TOMA Y) TRUEQUE SIMULTÁNEO | | |
| | FALSIFICADO, VICIADO | ESTRICTO, CABAL | | AFERRAN CON LAS MANOS | | |
| HOMICIDIO | | | | | | |
| | | | | | | |
| RÍO RUSO | CIUDAD DE FRANCIA | | NO RELIGIOSAS | | UTENSILIO METÁLICO PARA CORTAR PAPEL U OTROS MATERIALES | |
| | | | | VOLCÁN SICILIANO | | |
| (SAN) APOSTOL | | | | | HERMANO DE CAÍN | BURRO ACUSADOS, CULPADOS |
| (JACQUES) CÓMICO FRANCÉS | | | | DESLUCIR, MARCHITAR | | |
| PADRE DE MATUSALÉN | | | | TOQUÉ CON LOS LABIOS | | |
| | | INFIERNO | | | | |
| PIEZA DE ARTILLERÍA | | | | PAÍS ASIÁTICO | | |



Busque las palabras en este autodefinido y encuentra la solución en la web www.elargentiniodiario.com.ar, o utilizando el código QR.

HORÓSCOPO

Jimena La Torre

jimeencasa@gmail.com



Aries: 21-3 al 20-4 // Con Luna en Cáncer aparecen cambios familiares. Tu familia toma un rol importante. Carta de la suerte: siete de espadas. La justicia a favor en los proyectos de pareja.



Tauro: 21-4 al 21-5 // Aumenta la popularidad en lo laboral. Tomas unas clases que te faltan para terminar un proyecto. Carta de la suerte: as de copas. Número uno en el amor y la capacidad de dar.



Géminis: 22-5 al 21-6 // Sacrificios por alguien querido que te necesita. Hoy es importante estar al lado de la persona que amas. Recuperas el diálogo con la familia. Carta de la suerte: El mago. Tu magia para dialogar abre caminos.



Cáncer: 22-06 al 22-07 // Cambios laborales repentinos. Logras desafiar un proyecto complicado gracias a la luna en Cáncer. Carta de la suerte: Rueda de la fortuna. Deja que las cosas pasen.



Leo: 23-7 al 22-8 // Combinación ideal para el trabajo. Para que en pareja disfruten de un romance nuevo. Carta de la suerte: dos de copas. Todo lo que quieras en el amor será posible hoy.



Virgo: 23-08 al 22-9 // Todo lo que pase lo llevas con alegría. Es momento para activar un proyecto de trabajo. Carta de la suerte: nueve de copas. La sabiduría del amor está en tu vida ahora.



Libra: 23-9 al 22-10 // Intercambio de palabras y proyectos, hoy la luna en Cáncer demora tu accionar. Carta de la suerte: El mundo. El mundo está en tus manos lo que quieres tener lo obtienes.



Escorpio: 23-10 al 22-11 // Tu pareja te apoya en tu profesión, hoy con luna en Cáncer, otro signo de agua. Carta de la suerte: dos de oros. Un viaje une la pareja para un proyecto de dinero.



Sagitario: 23-11 al 22-1 // Te dedicas sin descanso, das la vida para destacarte en tu carrera y tu trabajo. Carta de la suerte: cuatro de oros. La suerte te acompaña en este momento laboral.



Capricornio: 23-12 al 20-1 // Es tiempo para que te reencuentres con personas de las que te habías alejado con luna en Cáncer. Carta de la suerte: diez de bastos. Rueda de la fortuna en la acción, la voluntad y el trabajo.



Acuario: 21-1 al 19-2 // Una nueva idea te ayuda a posicionarte. Te sientes cerca de lo que quieres. Carta de la suerte: El sol. Eres una persona que con su brillo ilumina a los demás.



Pisces: 20-2 al 20-3 // Arranca la semana con luna en Cáncer. Tienes ganas de quedarte en tu casa y reacomodarte. Carta de la suerte: la torre. Rompes las estructuras. Cambias tu cabeza.

PARA VIVIR EN ARMONÍA

Por Marcelo Ceberio, psicólogo

@marceloceberio



Rituales y rutinas

El ritualismo forma una parte importante de la rutina. Los rituales, como la rutina en general, son ordenadores, y no hablo ni del ritualismo cabalero basado en el pensamiento mágico, por ejemplo, de repetir alguna acción para que el resultado sea el deseado del tipo: almuerzo mi misma comida cuando juega mi equipo favorito, porque siempre gana cuando lo hago. Tampoco hablo del ritualismo patológico del trastorno obsesivo compulsivo, en donde se camina siempre

por las mismas baldosas de una vereda o se lava las manos 18 veces exactas. Todos esos rituales son ruidosos, desgastantes y poco tienen que ver con el orden y la rutina. Hay rituales saludables que hacen a la rutina general de la vida de una persona, como el practicar deporte una serie de días en la semana a una hora determinada; o el ritual de tomarse una tarde libre para cortar el trabajo de la semana; o dejarse la mañana de un miércoles para leer en el bar preferido. Algunos de estos

rituales saludables son impartidos en la psicoterapia como una prescripción de tareas. Se intenta insertar en la persona un hábito que lo desestrese y lo conecte con la salud y con una actividad que le produzca placer. Si ese ritual se logra sistematizar como hábito, se ha producido un pequeño cambio en la persona, cambio que producirá por efecto dominó, otros cambios o una modificación mayor. Hábitos y rituales, entonces, son los soldados que se encuadran en la rutina.

El Argentino / Staff

Política: Laura Bitto
Sociedad: Néstor Llido
Chimentos: Noelia Santone
Deportes: Matías Ruffet
Horóscopo: Jimena De la Torre
Humor: Colectivo Alegría
Diseño: Gonzalo Siddig y Rolando Benega
Editor fotográfico: Marcos Olivera
Corrección: Cecilia Sigler Relgis
Servicio fotográfico: Télam y NA

Editor Responsable: Agencia Periodística Argentina
Director Editorial: Daniel Olivera
Coordinador General de redacción: Javier Vogel
Director de elargentiniodiario.com.ar: Esteban Diotallevi
Redes: Cristian Gonzalez y Anahí Luna
Departamento comercial: Celeste Pascal
Contacto comercial: comercial@elargentiniodiario.com.ar / 54 9 11 3082 1449
Administración y Comunicación Institucional: Gabriela Cabanillas

Dirección: Hipólito Yrigoyen 785 / 3° i (CABA)
Impresión: Editora del Plata. **Dirección:** España 221, Gualeguaychú, Entre Ríos.
Tel: 03446-15607575 // **Mail:** info@delplataeditora.com.ar



Quijote SUDOKU

Todos los clásicos y nuevas variantes

CARNES PESCADO ALMACÉN VERDURAS

MERCADO DEL BUEN VIVIR
Abastecimiento Popular

COOPERATIVA DE TRABAJO BUEN VIVIR