

Soleado

Día **16°**
Noche 8°

Hum.: 42%

Vientos NO de 15 a 25 km/h

El Argentino

DIARIO

PARA TODOS Y TODAS

elargentino.info elargentinook elargentinook

El Dólar Hoy

Oficial	\$133.62 / \$142.35
Blue	\$282 / \$292
Bolsa	\$280.08 / \$280.46
Cripto	\$269 / \$281
Solidario	\$234.30

VIERNES 19 DE AGOSTO DE 2022 • AÑO 2 • NÚMERO 168

Seguí informado todo el día con elargentinodiario.com.ar



INFORME ESPECIAL

EXCLUSIVO

Otra semana con subas en alimentos básicos y con las góndolas vacías de Precios Cuidados

LA DURA REALIDAD QUE RELEVA EL ARGENTINO

El panorama se repitió en Moreno (tercer cordón del Conurbano), San Telmo y Belgrano R, en las cadenas Carrefour Express, Día % y Coto.



Producto	Marca	Día %	Coto	Carrefour
Melón	El Dorado	\$120	\$130	\$140
Manzana	El Dorado	\$110	\$120	\$130
Lechuga	El Dorado	\$100	\$110	\$120
Tomate	El Dorado	\$90	\$100	\$110
Alfalfa	El Dorado	\$80	\$90	\$100
Arroz	El Dorado	\$70	\$80	\$90
Macarrones	El Dorado	\$60	\$70	\$80
Harina	El Dorado	\$50	\$60	\$70
Leche	El Dorado	\$40	\$50	\$60
Yogurt	El Dorado	\$30	\$40	\$50
Queso	El Dorado	\$20	\$30	\$40
Carne	El Dorado	\$10	\$20	\$30
Pan de Azúcar	El Dorado	\$5	\$10	\$15
Plum de Tereza	El Dorado	\$3	\$5	\$7

HOY ESCRIBEN
María Elena Naddeo
Carlos Del Frade
Hebe de Bonafini
Marcelo Ceberio

Amplio repudio a la inacción y desidia de la gestión Acuña-Larreta

Crece la indignación por la muerte de la nena de la escuela de Barracas y el lunes habrá una marcha al Gobierno de la Ciudad

La movilización partirá desde la escuela 11 de Barracas, adonde asistía a clases la menor, y se dirigirá a la Jefatura del Gobierno de CABA. Para la sociedad resulta inadmisibile que haya pasado en la ciudad más "rica" del país. En paralelo, mañana habrá una concentración en la puerta de la escuela "Banderita" en el Barrio Mugica, para pedir la expulsión de la directora golpeadora.

Las automotrices ya tienen los dólares y fabricarán un 20% más este año

UNA BUENA NOTICIA

Jubilados, titulares de AUH y monotributistas sociales tendrán 55% de descuento con la SUBE

El beneficio se tramitará en la web de la Anses y registrá para todos los servicios de transporte público de pasajeros.



SORPRESA EN LA LIGA

La Piponeta ya pelea la punta mientras Boca y River empatan

Gimnasia pasó otra prueba y le ganó al siempre complicado Unión. Hoy la AFA anunciará que anula los descensos en este torneo.



ZONA DE TURBULENCIAS

Rusherking no se banca los celos de la China y la pareja está en crisis

Cuando todo parecía muy encaminado, aparecieron los nubarrones en el romance. ¿Serán para tanto los planteos de la modelo? El trapero se queja de las escenas.



¡QUE VIVA EL AMOR!

Tinelli se convertirá en "suegro" el año que viene: se casan Cande y Coti Sorokin

La parejita de jurados del *Canta conmigo* ahora formalizará y contraerán matrimonio en 2023. Y después irán por más y quieren ser papás pronto.





POLÍTICA / SOCIEDAD

Laura Bitto @Laubitto

“Soy un trabajador industrial y el desafío es potenciar el trabajo que dignifica y que hace falta”.
-Walter Correa, designado ministro de Trabajo de la provincia de Buenos Aires.

“NI UN PIBE MENOS”

Caravana a Jefatura de Gobierno de la Ciudad por el cuidado integral de las niñas

La movilización de la comunidad educativa busca visibilizar las problemáticas que viven los sectores más vulnerables y la falta de políticas destinadas a garantizar derechos elementales.



La comunidad educativa de la Villa 21-24 Zavaleta realizará el próximo lunes a las 17 horas, una caravana desde la escuela 11 D.E. 5, ubicada en Lafayette 1879, hasta la Jefatura de Gobierno porteña para exigir que “se fortalezca de manera urgente el sistema de promoción y protección integral de niños y adolescentes”, tras el fallecimiento de una alumna por un cuadro de desatención integral de su estado de vulnerabilidad social.

“Esta caravana nace de una tristeza profunda, pero es empujada por la rabia y el grito de muchxs, por la lucha que damos día a día en las escuelas y en los barrios, por el deseo inquebrantable de un presente con niñas y juventudes dignas”, manifestaron en un comunicado. En este sentido, expresaron: “Marchamos para denunciar la realidad de muchísimxs niñas, exigiendo la implementación y el cumplimiento efectivo de políticas públicas que garanticen

el cuidado integral de nuestras niñas”. La autopsia determinó que la nena de 11 años murió este lunes en el hospital Penna por una “neumopatía bilateral”, informó ayer la Fiscalía Nacional en lo Criminal y Correccional N°41. La comunidad educativa denunció que no funcionaron los mecanismos estatales que debían salvaguardar su salud integral y que el SAME no fue a la escuela cuando se lo llamó para brindar atención a la pequeña.

Piden la renuncia de la directora maltratadora de la escuela “Bandera Argentina”



Hoy a las 13, la comunidad educativa del Barrio Padre Mujica se movilizará a la puerta de la primaria N° 25 D.E. 1 “Bandera Argentina”, en la calle Letonia al 100, para pedir la renuncia o destitución de su cargo de la directora Mónica Casalini por haber ejercido múltiples actos de violencia a niños y niñas. Se instalará una radio abierta en el marco de una convocatoria realizada por los docentes de primaria, secundaria y todos las familias que la denunciaron. “Las organizaciones del barrio también vamos a estar presentes para pedir que renuncie, la echen o la

destituyan de su cargo”, contó Mónica Zárate, vecina del barrio e integrante de la Corriente Villera Independiente. La dra. Raquel Saravia, abogada de las familias denunciadas, explicó que “se le envió una carta documento a Casalini para que se abstenga de ejercer violencia. La supervisora del distrito le dio la vacante a uno de los niños maltratados, el hijo de Roberto y Analía, en otro quinto grado y con la maestra que él eligió porque fue a su casa y se preocupó por acompañarlo. Las maestras hicieron múltiples denuncias. Él empezó la escuela nuevamente”.

Un mes de las infancias atravesado por el sabor amargo de la desigualdad

Por María Elena Naddeo



En el mes de las infancias tenemos un fuerte sabor amargo que nos impide expresar alegría o esperanza. Nos falta una niña en la Escuela 11 del DE 5, muerta por el gradual deterioro de su salud. La convicción de que esta muerte era evitable es la misma que tenemos y hemos denunciado en otros ámbitos, en otras tierras. Alzamos nuestra voz por las chicas violentadas, abusadas sexualmente en los territorios de los pueblos originarios. La campaña contra el “chineo” es una propuesta de las Mujeres Indígenas por el Buen Vivir a la cual adherimos con toda convicción. También en el Norte profundo las muertes infantiles no paran de ocurrir, sin conmover lo suficiente a los organismos públicos. La muerte de la niña de Barracas ocurre en la ciudad supuestamente más rica del país. La sensación de impotencia e impunidad nos domina. Tenemos que denunciar que esta CABA de la riqueza es, al mismo tiempo, la ciudad de la más profunda desigualdad, y que en los barrios más humildes de Retiro, Barracas, Pompeya, Bajo Flores y otros, están agudizándose las condiciones de deterioro de la salud, de la educación y de la contención social de toda una generación de

niñas, niños y adolescentes. Desde APDH, la red de APIABA, la Defensoría del Pueblo venimos reclamando mayores recursos para la atención de la niñez vulnerada. Los equipos de los CESAC, de las defensorías zonales, de los EOE están colapsados, lo decimos hace tiempo sin encontrar modificaciones sustanciales. La pandemia hizo lo suyo, rompió redes y dispositivos que con mucho esfuerzo y capacidad creativa se enlazaban entre los programas, servicios y la comunidad. No fueron restablecidos por el Gobierno de la Ciudad, por el contrario, las políticas de atención primaria de salud, de las áreas programáticas hospitalarias han sido objeto de fuertes recortes y embates. En lo inmediato es urgente un reconocimiento por parte de las autoridades ministeriales de la Ciudad de las limitaciones detectadas, es imperioso restablecer las redes de salud y de salud escolar para prevenir tanto sufrimiento. No hacerlo constituye una fuertísima violación de derechos de las infancias.

María Elena Naddeo es vicepresidenta de la APDH, titular de Niñez y Género de la Defensoría del Pueblo.

LA NIÑEZ ARGENTINA

La historia en carne viva

La realidad de las pibas y los pibes en Argentina muestra la historia en carne viva. Del sueño colectivo que mandaba construir un único privilegio para la niñez al presente cosido por urgencias que pueblan la obscena deuda interna pero que cotiza mucho menos que la externa. Pero increíblemente, la tozudez de la ternura resiste de manera inverosímil: por la avenida Pellegrini, coqueta arteria rosarina, una pareja muy joven era acompañada por gurrumines que reían junto a sus padres mientras tiraban un carro destartado, portador de una bolsa inmensa que contenía la selección que venían haciendo desde vaya a saber qué unto de la geografía de la ex ciudad obrera y que ya tenía una dimensión colosal. Esas risas compartidas, esas manos que se aferraban, eran una maravillosa demostración de una resistencia real ante tanto desprecio planificado. No tienen ningún privilegio pero van juntos, de la mano y se ríen porque se quieren, se aman, se defienden. No es una forma romántica de pintar simplemente un punto en el universo, es una realidad chiquita que conmueve por su valentía en tiempos feroces para la pibada argentina.

Por Carlos del Frade



En el mismo mapa, los números gritan las consecuencias de los negocios mafiosos desbocados: veinte chicas y chicos menores de dieciocho años fueron asesinados en lo que va de 2022. Más allá de las balaceras contra las chicas y los chicos en Rosario, en la Argentina crepuscular del tercer milenio hay datos que impactan por su crueldad. Cifras que marcan una pibada exiliada del paraíso tantas veces prometido y tantas veces saqueado o definitivamente privatizado. Seis de cada diez menores de dieciocho años sufren las consecuencias del empobrecimiento; entre 2016 y 2018 se duplicó la cantidad de personas con inseguridad alimentaria, siendo los más afectados las niñas, niños y adolescentes; más de la mitad de las y los adolescentes de 13 a 17 años consume alcohol, dos de cada cinco fuman tabaco y uno de cada diez fuma marihuana y hay una tendencia creciente en el consumo de sustancias desde 2010; dice el último informe de la Unicef. La niñez en carne viva es consecuencia de una historia que concentra y extranjeriza riquezas en pocas manos y continúa socializando las hipocresías.



Alberto Fernández llamó a institucionalizar la Celac y pidió poner fin a bloqueos en Cuba y Venezuela

/// Sería bueno que Argentina inicie el proceso de institucionalización de la Celac. Hasta aquí somos un grupo de países que conversa y analiza, pero no toma decisiones de conjunto y es hora de que lo hagamos", dijo el mandatario frente a líderes latinoamericanos y del Caribe en el Centro Cultural Kirchner.

"Debemos trabajar unidos, para que los bloqueos se terminen en

este continente", indicó Fernández, en una frase seguida de un aplauso de la audiencia. "Tenemos dos países bloqueados y eso es imperdonable", añadió en referencia a la situación de Cuba y Venezuela.

Al describir el marco geopolítico, Fernández sostuvo que la "catástrofe de la pandemia dejó al descubierto la debilidad del sistema económico en que vivimos y fue capaz de derribar imperios económicos".

Sin embargo, consideró que la región tiene "una gran oportunidad y un enorme desafío" por delante, que consiste en "suministrar energías renovables y alimentos en cantidad" al resto de mundo. "Entre Chile, Bolivia y Argentina tenemos el 60% del litio que el mundo va a necesitar, tenemos las condiciones perfectas para desarrollar energía eólica, hidrógeno verde, energía solar. Tenemos que

dejar de exportar materia prima e industrializarla".

Estuvieron presentes durante el cierre los expresidentes de España, José Luis Rodríguez Zapatero; de Colombia, Ernesto Samper; de Guatemala, Vinicio Cerezo; de Uruguay, Pepe Mujica y el Canciller argentino, Santiago Cafiero. El presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, envió un mensaje grabado.

Avanza el pedido de juicio político al Procurador General bonaerense

La Comisión de Asuntos Constitucionales y Justicia de la Cámara de Diputados bonaerense recomendó ayer constituir una Comisión Investigadora para evaluar si procede la acusación ante el Senado provincial contra el procurador General de la Suprema Corte de Justicia, Julio Conte Grand, por "mal desempeño en ejercicio de sus funciones".

El 4 de enero se presentó el pedido de juicio político por parte de la totalidad de los diputados del Frente de Todos debido a su presunta participación en la "mesa judicial" integrada por ex funcionarios de la gestión de María Eugenia Vidal para espiar y armar causas judiciales contra sindicalistas.



Los beneficiarios de ANSES tendrán un 55% de descuento en el transporte público

Las y los beneficiarios de ANSES podrán obtener un 55 por ciento de descuento con su tarjeta SUBE en viajes de transporte público. Podrán solicitar el descuento: jubiladas, jubilados, pensionadas y pensionados, monotributistas sociales, titulares de la Asignación Universal por Hijo, Asignación por Embarazo, Becas Progresar, Prestación por Desempleo, Pensión Honorífica de Veteranas y Veteranos de Guerra, Pensiones No Contributivas, Pensión Universal para el Adulto Mayor, programas Jóvenes con Más y Mejor trabajo, Promover Igualdad de Oportunidades, Potenciar Trabajo, Seguro de Capacitación y Empleo.

El trámite se realiza a través de la página www.anses.gov.ar. Esta gestión también se realiza en una oficina de ANSES, sin turno, o en un Centro de Atención SUBE.

Crece la producción automotriz y proyectan la fabricación de 530 mil unidades en 2022

Los fabricantes de vehículos esperan un crecimiento de la producción superior al 20% interanual, 530.000 unidades frente a los 434.753 del año pasado, gracias al ingreso de divisas.

Empresarios del sector detallaron que había 30 empresas autopartistas "al borde de parar" pero "se pudo encaminar la situación, con el apoyo del Gobierno". La llave que "abrió el cerrojo" fue creación de un esquema de "círculo cerrado" para la administración de divisas. El mecanismo, denominado "Certificación asociada a la financiación de la importación de bienes necesarios para la producción en el país de automotores y/o autopartes", permitió a las terminales



derivar a sus autopartistas y proveedores directos parte del financiamiento en moneda extranjera, para que puedan realizar la importación de insumos, sin afectar a las reservas.

En cuanto a la producción, se alcanzaron los 287.731 vehículos entre enero y julio, con un incremento del 27,6% en relación con el mismo período del año anterior.

"Estamos las Madres para recordar quién es Horacio Rodríguez Larreta"

Por Hebe de Bonafini



Yo no sabía que la Suprema Corte era prestamista, me enteré el otro día, que le prestó mucha plata a Larreta. ¿Podemos ir nosotros a pedirle un crédito? Algunos pesitos que nos hacen tanta falta a los jubilados. ¿Se imaginan a dónde nos mandarían? Y claro, les prestan a los ricos, que tampoco se la devuelven. Larreta se la quedó, y no la gastó para la policía como dijo. Se lo gastó en propaganda política. Está desesperado por seguir siendo, pero ya no es, como el tango. Larreta permitió que se

muerta una niña de 11 años que no comía y que no fue atendida. Lo único que tenía para comer la niña era la porquería que él le da, esa vianda que es una vergüenza: el queso es transparente, y el jamón no se sabe qué es. Y esa niña tenía tuberculosis, que le vino por no comer, no le vino porque sí. Larreta no le mandó los médicos que las maestras le pedían y le pedían. Las maestras, se ocuparon y se preocuparon, pero era tal la pobreza que la niña murió. Una víctima más a manos del PRO. No es Larreta

solo, todos piensan igual: "uno menos". Odian a los pobres, por eso no les dan de comer. Es demasiado vil lo que hace y estamos las Madres para recordar todo el tiempo, quién es, quién fue y quién será Larreta.

Extracto del discurso en la marcha 2314 de la Asociación Madres de Plaza de Mayo. Jueves 18-08-2022.



Sociedad / Policiales

Néstor Llidó @nestorjllido

El Ministerio de Salud comunicó que son 72 los casos de Viruela del Mono en el país, que corresponden a pacientes varones, con un promedio de 36 años de edad. La gran mayoría reside en la ciudad de Buenos Aires (48) y el resto en provincia de Buenos Aires (16), Córdoba (5), Santa Fe (2) y Mendoza (1).

RELEVAMIENTO DE EL ARGENTINO

Disparada de precios en los productos de la canasta básica

Leche, arroz, fideos, azúcar y yerba mate, entre otros, registraron aumentos en la última semana, mientras los Precios Cuidados siguen a góndola vacía.

De una semana a otra, el relevamiento de precios de El Argentino pudo comprobar un importante aumento, con porcentajes de entre un 10 y hasta un 40%, en productos que conforman la canasta básica para cualquier familia.

Un sachet de leche pasó de 127 a 172 pesos, un paquete de azúcar de 1 kilo de primera marca (casi la única que se ofrece en plaza) se fue de 178 a 200, los 500 gramos de arroz de 220 a 280, los fideos de 117 a 137 pesos y la yerba mate de medio kilo que se compraba a 380 ahora hay que pagarla 425.

En esta oportunidad la recorrida abarcó a locales de las cadenas Carrefour Exprés, Día % y Coto de los barrios porteños de San Telmo y Belgrano R y en la localidad de Moreno, en la zona oeste del Conurbano bonaerense, donde se observó cierto desabastecimiento, también "menos clientes" y compras con changos "con suficiente espacio libre". En los últimos días hubo una disparada de precios en los productos de mayor consumo para las familias y esto genera que haya que destinar cada vez más dinero para las compras diarias. Ya no es cuestión de aprovechar las ofertas del 3x2 o 2x1, debido a que el aumento de la mayoría de los productos transforma en imposible adquirir algunas cosas para tener o acumular.

La "escena" con los Precios Cuidados (el plan gubernamental acordado con los empresarios para ofrecer productos a un valor regulado) se repite, poca oferta para mucha demanda y sobre todo, un faltante generalizado. En las tiendas del Carrefour Exprés casi no hay, mientras que en Día % y Coto poco y nada, aunque en estas dos cadenas se apunta a "reemplazarlos" con los de marca propia.

Un párrafo aparte para los huevos, ya que no se consiguen en los supermercados de Día % y Carrefour Exprés, sí en los locales de Coto, pero a un precio muy superior a los que se compran por media docena o docena en granjas o ferias. También para los aceites, ya sean del tipo mezcla o girasol, donde una marca económica como la de Molino Cañuelas se consigue "de casualidad" y entonces, queda la alternativa de los más caros.

Moreno

PRODUCTOS	MARCAS	Día %	P. CUIDADOS	Carrefour	P. CUIDADOS	COTO	P. CUIDADOS
Yerba 500gr	Mañanita	\$374	-	F	-	\$489,89	-
	Amanda	\$401	-	\$543	-	\$393,29	-
Aceite 1,5lt/900ml	Morixe	\$410	-	F	-	F	-
	Pureza	\$415	-	F	-	F	-
Azúcar	Ledesma R.	F	-	F	-	\$189	-
Harina	Morixe	\$140	-	F	-	\$144	-
	Cañuelas	F	-	F	-	-	\$86
Fideos	Luchetti	\$130,45	-	\$131	-	\$138,83	-
	Arcor	\$114,19	-	\$120	-	\$124,07	-
Arroz 500gr/1kg	Luchetti	F	-	F	-	\$94,50	-
	Molino Alas	\$278,30	-	F	-	\$159	-
Leche Sachet Entera 1lt	Serenísima	\$144,15	-	\$116	-	-	-
Puré de Tomate Tetra P. 520g	Arcor	F	-	F	-	-	\$59,77
	Knorr	-	-	F	-	-	-

San Telmo

PRODUCTOS	MARCAS	Día %	P. CUIDADOS	Carrefour	P. CUIDADOS	COTO	P. CUIDADOS
Yerba 500gr	Mañanita	\$380	-	\$367	-	\$394	-
	Amanda	\$373	-	\$376	-	\$373	-
Aceite 1,5lt/900ml	Cañuelas	F	-	F	-	F	-
	Pureza	\$415	-	\$456	-	\$437	-
Azúcar	Ledesma R.	F	-	F	-	\$190	-
Harina	Morixe	\$140	-	\$145	-	\$145	-
	Cañuelas	F	-	F	-	\$118	-
Fideos	Luchetti	\$125	-	\$125	-	\$132	-
	Arcor	\$113	-	\$115	-	\$124	-
Arroz 500gr/1kg	Luchetti	\$199	-	F	-	\$215	-
	Molino Alas	\$145,90	-	\$279	-	\$164	-
Leche Sachet Entera 1lt	Serenísima	\$132,25	-	\$138,25	-	\$142	-
Puré de Tomate Tetra P. 520g	Arcor	F	-	F	-	F	-
	Knorr	\$189,90	-	F	-	F	-

Tragedia de Beara: la familia de una de las víctimas no apelará las absoluciones

En una Carta Abierta con críticas al Poder Judicial, los padres de Ariana Lizarraga adelantaron que no van a recurrir el fallo que dejó sin condena a los funcionarios del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.

Los padres de Ariana Lizarraga, la joven de 21 años que murió en la Tragedia de Beara junto a su amiga Leticia Provedo, presentaron una nota ante el Tribunal Oral Criminal N°7 en la que anticiparon que no apelarán el fallo de primera instancia que absolvió a los cinco funcionarios del gobierno porteño, vinculados a la habilitación irregular y el funcionamiento del boliche de Palermo, donde se derrumbó un entepiso en septiembre de 2010.

En el escrito, Juan Lizarraga y Alicia Tagliaferro expresaron que "han perdido la fe" después de 12 años de proceso y por ello tomaron "la irrevocable decisión de no recurrir ante el Tribunal de Casación", en relación a la sentencia que "consagró la impunidad de los funcionarios porteños, cómplices y máximos responsables de la muerte de nuestra hija y su mejor amiga".

Tras agradecer a los abogados Gabriela Cabrera y Daniel Llermanos y al fiscal Andrés Madrea quienes "trabajaron denodadamente, contra viento y marea, para que se haga justicia", señalaron que cuestionan ajenas a la labor de los profesionales, condujeron



a que durante la instrucción "se cometieran diversas vejámenes contra las víctimas y sus deudos". Para los padres de Ariana Lizarraga, "en el juicio oral se reiteró la vocación absolutoria". Por eso afirmaron: "No estamos en condiciones psíquicas de tolerar más injusticias. No estamos dispuestos a seguir siendo cómplices de una simulación de juicio". En el juicio, condenaron a la pena mínima de tres años de prisión en suspenso los empresarios Juan Yun, Agustín Dobrila e Iván Fliess. La

Tragedia de Beara quedó impune para los funcionarios de la entonces administración de Mauricio Macri, tales los casos de Martín Farrel, Vanesa Berkowski, Pablo Saikauskas, Norberto Cassano e Isaac Rasdolsky. Al igual que el ex comisario Rodolfo Cabezas y los policías Gustavo Flaminio, Luis Acosta y Julio González, quienes estuvieron acusados de recibir coimas para permitir el irregular funcionamiento del boliche de Palermo.

Señalarán la vivienda donde vieron por última vez a Érica Soriano

El 20 de agosto de 2010, Érica Soriano, de 30 años, concurrió junto a su pareja Daniel Lagostena al ginecólogo porque estaba embarazada. Luego de retornar al domicilio donde convivían, en Lanús Oeste, ya nadie volvió a verla.

A 12 años de su femicidio, mañana a las 16.30 se señalará el frente de la vivienda ubicada en Coronel Santiago al 1400. De esta forma se dará cumplimiento a una ordenanza sancionada por el Concejo Deliberante de Lanús. La principal hipótesis apunta a que Lagostena (de 61 años y cumpliendo su condena en la cárcel de Olmos) mató a su pareja y luego hizo desaparecer el cadáver al cremarlo, gracias a

su vinculación con empresarios del rubro fúnebre.

Recién en julio de 2018, el Tribunal Oral Criminal N° 9 de Lomas de Zamora lo sentenció a 22 años de prisión.

María Ester Romero, madre de la víctima, sabe que es difícil que alguien "se quiebre" y revele qué hicieron con el cuerpo. "Lagostena nunca va a decir qué hizo con Érica porque, tal como dijeron las pericias psiquiátricas, es un psicópata de manual, pero le pedimos al fiscal Loureiro que continúe la investigación para determinar quiénes participaron de la trama del encubrimiento, apuntando a gente que trabaja en crematorios", señaló a El Argentino.



"Mucho porro en tiempos en los que aún estaba muy mal visto. A fines de los '70, yo era 'el hijo de los drogadictos'. Y para mí, un chiquito de seis años, eso resultaba un garrón. Odiaba a toda esa gente que iba y venía tirándome el humo en la cara. Es por eso que jamás pude fumar ni siquiera cigarrillos. Le tomé asco y mucha bronca". -Rodrigo Lussich.

Chimentos

noesantone24@gmail.com



La China Suárez envuelta en versiones de crisis con Rusherking: ¿cuál es el problema que tienen?

El traperero estaría "cansado" de los celos y controles que le hace la actriz.

La China Suárez y Rusherking protagonizan un noviazgo súper expuesto. Enamorados hace algunos meses, no sólo pasan mucho tiempo juntos, sino que también viajan a distintos destinos del país y del exterior. Pero las versiones de crisis se instalaron luego de conocerse unas supuestas y picantes frases que habría dicho él. Tomás -ese es el verdadero nombre del cantante- estaría en desacuerdo con algunas "imposiciones" que le hace su novia y lo habría dejado saber en un encuentro musical con el grupo La Konga. Entre temas musicales y charlas, el intérprete urbano se habría sincerado.



"Me tiene cansado, me hace un montón de planteos, pensé que era relajada y la verdad es que no lo es. Me hace escenas todo el tiempo. Quiero resolver un alquiler que tenemos en común y terminar", aseguran que dijo. Sin embargo, tanto Rusher como la China desmintieron los rumores de la mejor forma que encontraron. Publicaron, en sus redes sociales, una captura que le hicieron a una videollamada compartida con el fin de "demostrar" que el noviazgo sigue en pie. Incluso, el primero en compartir el posteo fue el propio intérprete, haciéndole "frente" a las noticias del corazón.

Cande Tinelli se casa con Coti Sorokin: la boda será el año que viene

La hija de Marcelo y el músico compartirán algo más que el jurado del "Canta conmigo ahora". También, la libreta de matrimonio.

Cande Tinelli y Coti Sorokin se unirán en matrimonio en 2023. La pareja de jurados de "Canta conmigo ahora", en las noches de El 13, sellará su historia de amor que comenzó en el 2019, en uno de los últimos recitales que dio el músico en La Plata, previo al inicio de la pandemia de Covid 19. La hija de Marcelo y el creador de grandes éxitos planean un casamiento donde no falte nadie. Quieren que esté presente la familia de ambos, sobre todos los cuatro hijos de Coti, pero también sus grupos de amigos. Con ansias de formar una familia en Argentina o en el exterior, según lo que les depare el destino laboral, éste será el primer gran paso que darán para después convertirse en padres. Porque la empresaria quiere ser madre y está convencida de que el cantautor es la persona ideal para concretar el sueño.



Emilia Mermes en el "ojo de la tormenta": la acusan de "estafadora textil"

La cantante fue señalada por hacer acuerdos publicitarios a cambio de recibir indumentaria y no cumplirlos.

Emilia Mermes es la protagonista de una serie de denuncias virtuales de diseñadores y pequeños emprendedores que la acusan de no cumplir con los acuerdos publicitarios pautados. La intérprete y su séquito de trabajo hicieron "arreglos" con marcas chicas que le fueron entregando prendas a cambio de avisos promocionales, que nunca se realizaron. La cantante debía usar la ropa en eventos sociales, videoclips y posteos en redes sociales y eso nunca sucedió. Como consecuencia, un grupo de marcas de estilo urbano, camperas intervenidas y polleras se expresaron en su contra a través de Twitter.



Matías Martín se expuso a un implante capilar: ¿cómo es el método que le cambió la estética?

El conductor se sometió a un tratamiento para recuperar el cabello y modificar su imagen.

Preocupado por la pérdida de cabello, Matías Martín se sometió a un implante para cambiar su apariencia. El conductor de *Todo pasa*, por Radio Urbana, está "chocho de contento" con los resultados obtenidos después de las aplicaciones. Se bancó la anestesia y salió convencido de que el procedimiento representa un antes y un después en la preocupación que le generaba su anterior imagen.

Internaron de urgencia a Chiche Gelblung y preocupa su salud: ¿qué le pasó?

El conductor ingresó a un centro médico con su organismo en "jaque" producto de bacterias que se formaron en su cuerpo.



Chiche Gelblung debió ingresar de urgencia a un centro médico tras complicarse un cuadro de salud. Tiempo atrás, al conductor de 78 años que está al frente de un programa en Crónica HD, le hicieron una cirugía para eliminarle unas piedras en la vejiga. Operación que ahora presentó sus complicaciones. Al periodista no le habrían realizado la intervención quirúrgica correctamente y se generó un cuadro de bacterias que desestabilizó el normal funcionamiento de su organismo. Por eso debió permanecer internado por algunas horas.

LA MÁS BARATA Y RICA DEL PAÍS

• YERBA MATE •

La Buena

★★★★★

Ecológica Sustentable Vegana



Deportes

Matías Ruffet @matiasruffet

En la previa del partido con Racing, más de 300 socios de Banfield se juntaron en Maipú y Alsina para manifestar su descontento con la actual Comisión Directiva, que es presidida por Eduardo Spinosa. Los cánticos en su contra continuaron en la cancha.

Tiene motivos para soñar



Gimnasia es uno de los equipos más antiguos del fútbol argentino, pero a pesar de su amplia historia nunca tuvo demasiado apego con los títulos. Fue campeón en el amateurismo (1929) y repitió en la Copa Centenario de 1993, pero en la actualidad sueña con romper la sequía y conquistar la Copa de la Liga Profesional. Los argumentos para ilusionarse son más que válidos, contemplando que está haciendo una campaña de ensueño: este jueves venció 2-0 a Unión en condición de visitante y quedó tan sólo a una unidad de Atlético Tucumán, el líder de la categoría. El Lobo cumple a la perfección lo que le pide su entrenador y no se pone colorado cuando debe dejar el lirismo para darle lugar a la fricción. Así se convirtió en un equipo confiable en defensa, que apuesta a la creación de Brahian Aleman y a la solvencia de sus atacantes. En Santa Fe abrió la cuenta a los 19 minutos a partir de Leonardo Morales y liquidó el pleito a través de Franco Soldano, que le hizo honor a la inexorable ley del ex a falta de cuatro minutos para el final.



Reunión clave para definir el formato de los torneos para 2023

AFA: Este viernes habrá un encuentro en el que tratarán la reestructuración de los campeonatos, eliminando los descensos de este año.



En los últimos años, en Viamonte 1366 reinó la improvisación y hubo demasiado margen para la innovación, contemplando que se crearon torneos inéditos que van a contramano de las recomendaciones de la FIFA y de las principales competiciones del mundo. Y para continuar con la tendencia, este viernes será el día de debate en la reunión de la Liga Profesional del Fútbol Argentino (LPF) para tratar un nuevo formato, con un tinte muy particular. Según explicaron diversas fuentes, se pondrá sobre la mesa un proyecto de reestructuración general de los torneos a partir del año próximo que planteará un momento refundacional: afectará directamente a la Primera División pero se analizará replicar en el resto de las categorías del ascenso posteriormente. La idea es dividir el calendario en dos. Primero se disputa una Copa LPF 2023 con dos zonas de

15 equipos y luego Torneo Top 20 LPF con 20 equipos (los diez mejores de cada zona en un formato de 19 fechas todos contra todos). De esta manera, para 2023 la propuesta incluye la suspensión de los descensos previstos para este año y alcanzar los 30 equipos con los dos ascensos desde la Primera Nacional. Esta cantidad de participantes se dividirán en dos zonas de 15 de acuerdo al ya tradicional esquema de "clásicos" para disputar en la primera parte del año. Pero la curiosidad nace a partir de que los cinco últimos de cada zona de la Copa LPF junto con los 10 mejores posicionados de la Primera Nacional jugarán el "Torneo Primera Clasificatorio LPF" (también a 19 fechas) para definir quién dará la vuelta olímpica. En este último torneo los diez mejores se mantienen en Primera División para 2024, mientras que los restantes diez descenderán.

LIGA PROFESIONAL



Racing taladró a Banfield y alimenta su ilusión

La Academia se impuso por 2-0 en el Florencio Sola ante un rival que acumula ocho compromisos sin conocer la victoria.

Si Racing no lidera la tabla de posiciones es, en gran parte, por la falta de contundencia en el área rival que mostró en varios partidos. Sin ir más lejos el último fin de semana desperdició una innumerable cantidad de goles en el crucial desafío ante Boca, falencia que corrió este jueves: en el Florencio Sola se impuso 2-0 a Banfield y quedó a cinco unidades del líder Atlético Tucumán. La Academia no necesitó acumular méritos para ponerse en ventaja. A los 3 minutos de la etapa inicial aprovechó una mala salida del Colo Cabrera para agarrar al local mal parado y desnivelar con un zapatazo de larga distancia de Matías Rojas. Esa conquista desde el vestuario le permitió manejar el desarrollo con tranquilidad, por lo que no sorprendió que a la media hora de juego Tomás Chancalay estirara la diferencia y estableciera el 2-0.

En el complemento el conjunto de Avellaneda cambió la postura y cedió la iniciativa ante un rival que mostró mayor deseo que claridad. Es que el Taladro tuvo la pelota y generó varias oportunidades para alcanzar al menos el descuento, pero en algunas de ellas despilfarró las definiciones y en otras se topó con Gabriel Arias, quien volvió a tener una solvencia impresionante. Con este resultado, Racing le descontó al Decano y quedó a cinco unidades, por lo



que sigue con la ilusión intacta de conseguir la vuelta olímpica; además quedó como el mejor equipo de la tabla general y, en consecuencia, mira a la Copa Libertadores del 2023 con mucha ansiedad.

Tensión en la previa

El clima en la tribuna del Cilindro no es el ideal, contemplando que de forma sistemática se producen incidentes entre la facción oficial y la disidente. Sin ir más lejos este jueves se originó un nuevo capítulo: a pocas horas del desafío ante Banfield en el Florencio Sola fueron detenidos Leo Paredes y Enrique Rulet, líderes de la actual barra denominada Los Pibes de Racing. ¿La razón? La policía los sorprendió cuando le realizaban una emboscada a Josi Repetto, el histórico capo de la Guardia Imperial.

Lluvia de goles en Córdoba

El fútbol argentino suele ofrecer encuentros con posturas mezquinas y pocos goles, pero la tendencia se destruyó en Córdoba: Talleres y Patronato jugaron un partidazo al empatar 3-3 en el José María Minella. La T estuvo tres veces arriba en el marcador pero pagó caro la ineficacia defensiva y el Patrón, con más ambición que ideas claras, se las ingenió para generar un reparto de unidades que igualmente lo sigue dejando último en la tabla de los promedios.



El Bicho picó en La Paternal



Con un plantel sin demasiados nombres de jerarquía pero con la convicción de cumplir al pie de la letra lo pregonado por su entrenador, Argentinos sigue sumando en silencio y se consolida como un claro animador en la Liga Profesional.

Anoche se impuso 1-0 ante Estudiantes como local y quedó a tan solo tres unidades del líder del campeonato. ¿El único gol del partido? Thiago Nuss a los 10 minutos de la etapa inicial.

Con este resultado, el Bicho no sólo se anima a pensar en la vuelta olímpica sino que además se ilusiona con la Copa Libertadores del año próximo, contemplando que alcanzó a River, el último equipo que hasta el momento estaba obteniendo el boleto al certamen internacional.



Barracas ganó en una jornada especial



Fue una tarde de regresos y con un tinte especial para los hinchas de Barracas Central, que volvieron al Estadio Claudio Fabián Tapia por primera vez desde el ascenso a Primera y gozaron del retorno de Rodolfo De Paoli, el hombre de los milagros. Y la fiesta fue completa: el Guapo le ganó 3-1 a un alicaído Defensa y Justicia. Cristian Colman, Iván Tapia y Bruno Sepúlveda fueron los autores de los goles del local, mientras que Kevin Gutiérrez facturó para un Halcón que no levanta vuelo.

El torneo doméstico, un calvario para Vélez



En la Copa Libertadores se metió en las semifinales y buscará darle pelea a los gigantes brasileños, pero Vélez sufre cada vez que disputa un partido en la Liga Profesional. Sin ir más lejos ayer perdió 3-2 en condición de visitante ante Aldosivi, un equipo que tampoco encontraba el rumbo. El Fortín empezó ganando con tanto de Miguel Brizuela y el Tiburón lo dio vuelta con las conquistas de Martín Cauteruccio; los de Liniers empardaron a través de Abiel Osorio pero se fue expulsado Pratto y no resistió: Cuesta le dio el triunfo al dueño de casa.

PUBLICA YA!

PLAN PYME CONSULTA TARIFAS

info@avisosendiarios.com.ar

0810-333-5417



Formadores de opinión.
Readership 3.5 30.000 ejemplares
diarios, de lunes a viernes en AMBA

Otra vez Ávalos está en carpeta de Boca



Ante la grave lesión de Zeballos se abrió un cupo para incorporar y el Consejo de Fútbol nuevamente se ilusiona con el delantero de Argentinos.



La contratación de Edinson Cavani parecía más una oportunidad de mercado que una necesidad, contemplando que Boca tiene en el plantel a Darío Benedetto, Luis Vázquez y Nicolás Orsini. Sin embargo, con el correr de los días quedó en evidencia que tanto el Consejo de Fútbol como el cuerpo técnico no se conforman con los tres centrodelanteros (todos con una importante sequía) y apuntan a otro 9. La mención es para Gabriel Ávalos, el hombre de Argentinos que podría llegar debido a que se abre un cupo por la grave lesión de Exequiel Zeballos.

En los últimos partidos al Xe-

neize le cuesta defender, generar juego y definir. Y si bien los delanteros parecen víctimas del funcionamiento, Juan Román Riquelme entiende que la llegada de otro goleador podría ser importante para afrontar la recta final del campeonato doméstico. En ese sentido apuesta a alguien con el que ya insistió en varios mercados de pases. "He tenido una conversación con Boca, pero fueron algo dispersas. La charla fue hace una semana y me manifestaron el interés, me preguntaron si me gustaría jugar en Boca. Pero todavía no hay nada concreto", comentó Ávalos en diciembre en declaraciones a F12, por ESPN. ¿Se dará ahora?

En Núñez recibirán una cifra Millonaria



La venta de Enzo Fernández dejó un vacío futbolístico pero representó un alivio económico para River, que sigue recibiendo buenas noticias. Y en el futuro también las seguirá teniendo: es que el Millonario cobrará un importante dinero en las próximas semanas por el volante central y en la institución se relamen.

En Núñez están próximos a recibir dos millones de euros teniendo en cuenta que el futbolista se encuentra muy cerca de disputar sus diez primeros encuentros en Benfica. Cabe destacar que el acuerdo entre River y el club portugués se hizo por 10 millones de euros (el 75% del pase) más 8 millones de la misma moneda a cobrar en objetivos: bonos de dos millones cada uno cuando juegue 10, 25, 40 y 50 partidos oficiales y por lo menos 45 minutos.

¿Cómo fue su arranque? Muy auspicioso, debido a que es titular indiscutido para Roger Schmidt y en menos de un mes ya está cerca de cumplir la decena de encuentros jugados.



El Rojo puede perder a un titular a mitad de torneo



A los problemas institucionales y futbolísticos, Julio César Falcioni podría sumar un nuevo inconveniente relacionado al mercado de pases. Es que Alex Vigo podría marcharse al fútbol europeo ya que le llegó una oferta a River, club dueño de su pase, por la totalidad de la ficha del lateral derecho. Por el momento es insuficiente y fue rechazada. Sin embargo, si esto avanza dejaría un vacío en un lugar en el que el Rojo cuenta con pocas opciones y en el que se había asentado como titular, debido a que disputó todos los partidos del torneo.

Las elecciones son una realidad



Después de la renuncia de Marcelo Tinelli y el anuncio de Matías Lammens afirmando que lo mejor sería continuar por un camino democrático, hubo una Asamblea de Socios para resolver cuál iba a ser la fecha para el sufragio. Tras la junta, se aprobó que las elecciones se lleven a cabo el próximo sábado 17 de diciembre. Si bien todos coincidían en que lo ideal era que se vote, el único espacio que estuvo en contra de esta fecha fue "Volver a San Lorenzo", comandado por César Francis, que pretendía que se desarrollen el 29 de octubre, el primer fin de semana tras la finalización de la Liga Profesional.

¿Se cae el pase de Paredes a la Juve?

Aunque estaba cerca de oficializarse, en las últimas horas la llegada de Leandro Paredes a la Juventus se complicó ante la negativa del francés Adrien Rabiot de pasar al Manchester United. De esta manera, la Vecchia Signora no podrá contar con el dinero que proyectaba para contratar al medio-campista argentino que tenía vía libre para salir del PSG.

México tuvo una pésima noticia

La Selección de México, rival de Argentina en el Mundial de Qatar, tendrá una sensible baja luego de que Sevilla confirmara la grave lesión de Jesús Corona. Tecatito se perderá el evento debido a una fractura de peroné y rotura de ligamentos del tobillo izquierdo, según informó su club. La lesión le demandará cinco meses de recuperación.



Fiebre albiceleste: Argentina es el país sudamericano que más entradas compró para el Mundial

Rumbo a Qatar. Los hinchas tienen una ilusión enorme y lo dejan en evidencia con el expendio de tickets.



Faltan tres meses para el inicio del Mundial de Qatar 2022 y la expectativa es muy grande. La sede será en un país exótico, contemplando que será el primer país de Medio Oriente en recibir un certamen futbolístico de esta envergadura. Y la aceptación –al parecer– es extraordinaria: ya se vendieron 2,45 millones de entradas, con el agregado que el Grupo C será el denominado "de la muerte", no por lo deportivo sino por la atracción del público. Argentina es el país sudamericano que más solicitó (séptimo en el mundo), pero se enfrentará a México y

Arabia Saudita, quienes están en el puesto cuatro y cinco respectivamente. Solo Polonia no integra el "top ten".

La lejanía con el anfitrión no detendrá la fiebre albiceleste, que acompañará en multitud a un seleccionado comandado por Lionel Scaloni que es uno de los candidatos a dar la vuelta olímpica. En ese contexto, solo en el último periodo de venta, que transcurrió del 5 de julio al 16 de agosto, se vendieron 520532 entradas. Las mismas se asignan por orden de solicitud y la mayor parte de este expendio corresponde a partidos de la fase de grupos, donde los residentes en Qatar, Arabia Saudita, Estados Unidos, México, Emiratos Árabes Unidos, Inglaterra, Argentina, Brasil, Gales y Australia coparon los primeros diez puestos de solicitudes y compras. De esta manera, el Grupo C pisará fuerte en las tribunas, ya que tres de ellos contarán con un marco envidiable.

En cuanto a partidos, Camerún-Brasil, Brasil-Serbia, Portugal-Uruguay, Costa Rica-Alemania y Australia Dinamarca son los que más solicitudes recibieron hasta este 18 de agosto.

El nuevo hit ya es viral

Como ya ocurrió con Betis, el tema viral de Bizarrap y Quevedo llegó a las canchas para quedarse. En este caso, en las redes sociales empezó a difundirse una nueva canción que aspira a quedarse en el Mundial.

"Esto es una locura desde la cuna. Ya tenemos dos copas, ahora queremos tres... Una la trajo el Diego, esta la trae Lionel. Vamos a salir campeones como en el 86. Lionel... Esta copa te la merecés. Vamos la Scaloneta a ganar los partidos, que ya no quiero nada que no sea con Lio. Lionel... esta copa te la merecés", dice el hit. ¿Será el segundo himno en Qatar?



Rooney bancó a Messi y destruyó a Mbappé

En mayo de este año, Kylian Mbappé renovó contrato con PSG por una cifra millonaria y la promesa de tener voz de mando dentro del vestuario. Esas libertades atentan contra lo deportivo, contemplando que el delantero es mirado de reojo inclusive por sus propios compañeros. En ese contexto, apareció Wayne Rooney para bancar a Lionel Messi y pegarle al francés.

En el último encuentro por la Ligue 1 ante el Montpellier, Mbappé entró al campo como titular y falló un penal en el minuto 23, con el atenuante que poco después Neymar –también desde los doce pasos– convirtió. Todo eso generó una fuerte discusión entre el brasileño y Mbappé, que a la vez empujó a Lionel Messi.

¿Qué opinó el inglés? "Un jugador de 23 años se compromete a empujar a Messi. Nunca he visto un

ego más grande en mi vida. Alguien debería recordar a Mbappé que cuando Messi tenía 23 años ya ganó cuatro Balones de Oro", dijo en diálogo con Depar Sports, medio de Turquía.



A la derecha de Bolsonaro: papelón del presidente de Brasil con un youtuber

El presidente de Brasil, Jair Bolsonaro, forcejeó y quiso quitarle el celular a un youtuber que lo provocó mientras se filmaba a la salida del Palacio de la Alvorada, la residencia presidencial. La escena fue

filmada por un camarógrafo de la cadena de noticias Globo, que divulgó el video. El mandatario de ultraderecha estaba saliendo y saludaba a algunos seguidores cuando el youtuber de la derecha militarista Wilker Leao comenzó a gritarle "cobarde", "vago" y otra acusación de alto contenido sexual para reprocharle haber entregado el control del gobierno al bloque parlamentario de derecha conocido como Centrao. El presidente se bajó de su automóvil, dijo que quería charlar, pero lo tomó de un brazo y comenzó a forcejear para intentar quitarle el teléfono celular mientras la custodia presidencial comenzó a empujarlo. Leao suele provocar a los seguidores de Bolsonaro y a los del ex presidente Luiz Inácio Lula da Silva, candidato del Partido de los Trabajadores (PT).



AUTODEFINIDOS

HONGO MUY PEQUEÑO	CONTRASTAR LOS PESOS Y MEDIDAS	(... RICCI) DISEÑADORA DE MODAS	IMAGEN ORTODOXO SAGRADA (PL.)	GUIZO DE CARNE CON VEGETALES	APUNTASE, ESCRIBI-SE	VOLCÁN SICILIANO	RECIÉN NACIDO
CACAHUE-TE				RASPAN CON ALGO CORTANTE			
SACER- DOTE QUE OFICIA LITURGIA							
PLANTA GRAMÍNEA				SUFIJO: ÁNGULO			
MONO DE SUMATRA Y BORNEO, COMÚN EN LOS ZOO- LÓGICOS	SUJETA CON LIGA- DURAS O NUDOS	SUBÍ LAS VELAS DE UN BARCO		PRIMITIVO MORADOR DE UN PAÍS		FORMAR PUS UNA LLAGA	
INTERSEC- CIÓN DE DOS PLANOS (PL.)							
	ANAQUEL DE COCINA		EXPRESA- SEN ALEGRÍA	ÓSCULO			
INFIERNO					HALAGUE, LISONJEE		PRODUJO RUIDO
(ARTHUR) TENISTA ESTADOU- NIDENSE	LABRAS LA TIERRA	(MATA) ESPÍA Y BAILARINA		RITMO NEGRO URBANO			
				DÍA MEDIO DEL MES ROMANO			
CONTRATO DE SEGUROS							
VOZ PARA ESTIMU- LAR AL CABALLO				IMPULSO VITAL			
GRASA DE ANIMAL				NEGRO, EN ITALIANO			



Busque las palabras en este autodefinido y encuentra la solución en la web www.elargentiniario.com.ar, o utilizando el código QR.

HORÓSCOPO

Jimena La Torre

jimeencasa@gmail.com



Aries: 21-3 al 20-4 // Con luna menguante mejora el amor y los proyectos románticos. Carta de la suerte: rey de copas. Te destacas en el romance con tu pareja.



Tauro: 21-4 al 21-5 // La luna menguante aporta nuevas relaciones para tu vida. Carta de la suerte: nueve de copas. De verdad te enamoras y llegas a la expansión cumpliendo expectativas.



Géminis: 22-5 al 21-6 // Una relación que habías dejado atrás aparece mejorando tu vida amorosa. Carta de la suerte: dos de copas. Te atreves a realizar un compromiso con éxito.



Cáncer: 22-06 al 22-07 // La luna en menguante te contiene románticamente, te acompaña con seguridad para tomar tus decisiones. Carta de la suerte: ocho de bastos. Equilibrio interior por los logros del amor.



Leo: 23-7 al 22-8 // Esta luna menguante puede frenar un poco los avances verdaderos en el amor. Carta de la suerte: El ermitaño. Momento para distenderse en soledad.



Virgo: 23-08 al 22-9 // Con luna menguante aumentan tus ideas para mejorar con la pareja a pesar de lo difícil. Consigues lo que te apasiona. Carta de la suerte: seis de copas. Fertilidad en los proyectos.



Libra: 23-9 al 22-10 // El diálogo con la pareja mejora gracias a esta luna menguante, paciencia para lograr más amor. Carta de la suerte: as de bastos. Te estás animando a una relación más romántica.



Escorpio: 23-10 al 22-11 // La luna menguante te ayuda a avanzar con lo que quieres hacer en pareja o sociedad. Carta de la suerte: sota de copas. Tus ideas son muy positivas.



Sagitario: 23-11 al 22-1 // Propuestas amorosas que son muy buenas. Consigues lo mejor, reaparece lo que sirve con esta luna menguante. Carta de la suerte: La Emperatriz. Te quedas sentada en el lugar que más necesitas.



Capricornio: 23-12 al 20-1 // Con luna menguante aparecen nuevos planes románticos, que se cierran con efectividad. Carta de la suerte: diez de copas. Rueda del amor y una nueva historia.



Acuario: 21-1 al 19-2 // La luna menguante te da mejoras en el trabajo y te ayuda con paciencia en el amor. Carta de la suerte: cinco de oros. Retomas un proyecto en pareja con fuerza para seguir.



Pisces: 20-2 al 20-3 // La luna menguante te ayuda a terminar lo que no funciona en la relación, si no va mas córtalo. Carta de la suerte: as de espadas. La decisión que tomes es la correcta.

PARA VIVIR EN ARMONÍA

Por Marcelo Ceberio, psicólogo

@marceloceberio



Las rutinas en el ámbito laboral

Una de las áreas donde la rutina se visualiza con mayor alevosía es en el área laboral. Ciertas maquinarias de producción en serie manejadas por hombres y mujeres, la rutina está compuesta por una serie de movimientos automáticos donde se pierde la consciencia. Este tipo de estereotipación de las acciones tiene su riesgo, fundamentalmente en aquellas maquinarias que cortan, retuercen, aprietan y, ante cualquier distracción, puede ocasionar el daño hacia el ejecutante del movimiento. Este tipo de automatismos rutinarios hacen a

la pérdida de atención, a la somnolencia. Tengamos en cuenta que el cerebro no acumula glucosa, pero la consume en un 25% del gasto del organismo. Es factible que después de hora y media o dos horas, se pierda ese combustible y se pueda tener síntomas de hipoglucemia, como pérdida de control, atención, sueño, distracciones, entre otros síntomas. ¡Y ahí se corre mucho riesgo! También la vida cotidiana está compuesta por un encadenamiento de rutinas que nos organizan la vida diaria. Millones de personas

cotidianamente se levantan a una hora determinada, que suele estar asociada al inicio de la jornada laboral, se duchan, lavan los dientes, organizan la ropa, desayunan (y qué desayunan), viajan hacia el trabajo (a pie, en tren, autobús, moto, bicicleta, automóvil), y por fin llegan al trabajo. Sobre esta plantilla básica rutinaria, existen una serie de rituales que la colorean: me sirvo otro café que compro en el Starbucks de la esquina del trabajo, me paso el hilo interdental luego de desayunar cereales, uso cierto perfume según el día, etc. Y así corre la vida ¿no?



CARNES PESCADO ALMACÉN VERDURAS

MERCADO DEL BUEN VIVIR

Abastecimiento Popular

COOPERATIVA DE TRABAJO BUEN VIVIR RED DE ALMACENES POPULARES

Quijote Sopas

ANTIRJOMEN
BIMTNPXPBO

ALIMENTO PARA SUS NUERONAS

MENIXPARB