



POLÍTICA / SOCIEDAD

Laura Bitto @Laubitto

Un informe de la Legislatura porteña indica que el gobierno de Larreta desvió, durante el primer semestre del 2022, partidas presupuestarias por \$3.000 millones que estaban destinadas a la Policía de la Ciudad y fueron redireccionadas a gastos en publicidad, consultorías y en "influencers".

A pocas horas de conocerse el índice de inflación mensual, El Argentino organizó una radio abierta en la que se analizó el fenómeno y se presentaron propuestas para controlar el problema.

La inflación es una transferencia de dinero de los sectores trabajadores a los grandes formadores de precios que son 11 grandes empresas. Seis cadenas de supermercados concentran el 60% de la comercialización de alimentos en Argentina y 20 empresas concentran el 80% de las ventas", describió Rafael Klejzer, referente de los movimientos populares y Director Nacional de Políticas Integradoras en la radio abierta que El Argentino realizó ayer en Florida y Diagonal Norte.

La actividad tuvo como objetivo poner en debate el problema de la inflación y proyectar alternativas posibles. Los Redonditos de Ricota sonaban de fondo mientras los diarios pasaban de mano en mano. Muchos se acercaban a la mesa de El Argentino a buscar su ejemplar y se detenían a escuchar.

"Se puede negociar con los formadores de precios, discutir el tipo de cambio, una diferenciación entre

EMPRESA NACIONAL DE ALIMENTOS

"Una idea fuerza para que el Estado intervenga en la economía de mercado"



la política exterior y el mercado interno pero si no hay una recomposición del salario, los laburantes perdemos. Ese es el gran proyecto de la clase dominante argentina. Intentan responsabilizar a los pobres de la pobreza y a los laburantes de la falta de laburo", continuó Klejzer. El dirigente planteó que, frente a las presiones de las empresas concentradas y las agroexportadoras, que "están empujando una megadevaluación", el Estado "debe resistir con diferentes

"Se puede negociar con los formadores de precios pero si no hay una recomposición del salario, los laburantes perdemos".

herramientas: fortaleciendo las reservas, negociando frente a los buitres, al FMI, desenganchando precios

locales de precios externos y nacionalizando el comercio exterior en Argentina". Para Klejzer, la Empresa Nacional de Alimentos (ENA) "es una idea fuerza que busca recuperar para el Estado la soberanía frente a la concentración inaudita de la producción, la logística y la comercialización de alimentos. En Argentina los resortes económicos están concentrados, extranjerizados y puestos al servicio de resolver los números rojos de sus casas matrices a través del saqueo. Por eso la ENA es recuperar la potestad del Estado para producir alimentos, resolver la logística, el problema de la concentración, del saqueo de las economías regionales y la falta de planificación".

Además reclamó al Congreso que apruebe 400 mercados mayoristas porque "no podemos pagar la carne con precio europeo y la harina con el precio de la Bolsa de Chicago. El Estado nacional tiene que recuperar la soberanía para

"La ENA es recuperar la potestad del Estado para producir alimentos, resolver el problema de la concentración y del saqueo".

intervenir en la economía de mercado".

Para concluir, pidió que la riqueza social sea "capturada por el Estado y repartida en forma de un ingreso básico universal a las familias", al tiempo que pidió atar los salarios al índice de la inflación: "Si los empresarios generan un 10% de inflación, los sueldos automáticamente tienen que aumentar un 10%. No hay otra forma de recomponer salario si no es a través de una disputa por la renta nacional, ellos no pueden seguir ganando como están ganando y los trabajadores no pueden seguir estando por debajo de la línea de pobreza".

El índice de precios al consumidor subió 7,4% en julio

El Instituto Nacional de Estadísticas y Censos informó que el indicador registró un aumento del 1,9% respecto de junio y 71% interanual. Acumularon un alza de 46,2% en el primer semestre.

El Índice de precios al consumidor (IPC) aumentó 7,4% mensual, y acumuló en los primeros siete meses del año una suba del 46,2%, informó este jueves el Instituto Nacional de Estadística y Censos (Indec).

En la comparación interanual, la inflación minorista registró un incremento de 71%, agregó el organismo. La suba del 7,4% superó a la del 6,7% que se había

registrado en marzo, y se convirtió en el registro mensual más alto en lo que va del año.

El rubro que presentó la mayor suba del mes fue Recreación y cultura, con el 13,2%, explicada en parte por los aumentos de los servicios asociados al turismo durante el receso invernal. Le siguieron las subas en Equipamiento y mantenimiento del hogar, con el 10,3% y en

Restaurantes y hoteles, 9,8%, esta última también comprendida en el marco del receso de invierno.

En tanto, los servicios de telefonía y de conexión a internet, en Comunicación subieron 5,5%; y de los servicios educativos de todos los niveles, en Educación, 6,1%. La suba de Alimentos y bebidas no alcohólicas del 6% "fue la de mayor incidencia en todas las regiones", destacó el Indec.



¿Cuáles son las causas de la inflación en Argentina?

Mauricio Macri benefició a tres sectores: al agroexportador con la quita de retenciones que generaron el acople de los precios locales con los internacionales y aumentando los precios de carnes y granos, con un impacto directo sobre el bolsillo de los argentinos.

El segundo sector fue el energético: dolarizó las tarifas de los servicios públicos, lo que generó una transferencia directa a los sectores concentrados. La dolarización trajo inflación porque el costo adicional se trasladó a los precios automáticamente.

El tercer sector es el financiero especulativo. Macri volvió a endeudarse y a generar un ciclo de especulación financiera. Canceló la deuda con los holdouts y los fondos buitres, pagando más de 11.000 millones de dólares a esos sectores y se le abre la puerta para volver a tomar deuda.

Una deuda que no dejó absolutamente nada e instaló un mecanismo de fuga que lo único que hizo fue destruir la

economía, y condicionarnos a futuro. Eso deviene en la devaluación del tipo de cambio y su rebote inflacionario.

Macri quitó el cepo, subió la tasa de interés, llegaron capitales de afuera en dólares y, cuando hay mucha afluencia de dólares baratos, esos fondos se pasan a pesos, aprovechan la tasa de interés y una vez que hacen ese circuito, se vuelven a dolarizar y se fugan. El FMI le otorgó a Macri 56.300 millones de dólares para financiar netamente fuga de capitales y especulación financiera. Toda esa masa de endeudamiento hace que Argentina se vaya quedando sin reservas y crezca la inflación. Así, Macri terminó devaluando el peso argentino 550%.

Los procesos neoliberales están ligados a la especulación financiera, la especulación financiera está ligada a la devaluación del tipo de cambio y ésta a la inflación. En la actualidad hay también una importación de inflación, cuando suben los precios de los

Por Tony Maccioli
(Político militante del espacio Ayres)



insumos importados eso se traslada a la economía argentina. Hay un incremento del costo de la energía a nivel global que también se traslada a la economía.

La relación deuda PBI que dejó Cristina fue aproximadamente del 53%. La de Macri 90%. Esos 40 puntos están en los estados contables de los grandes grupos financieros de adentro y de afuera.

A esto se suma la concentración en la producción y comercialización de alimentos. Hoy Argentina tiene que contener el tipo de cambio, fortalecer las reservas para estabilizar la moneda y alejar las posibilidades de devaluación que derive en mayor inflación. Necesitamos un estado más activo que controle a las grandes empresas concentradas y que desacople los precios locales de los precios internacionales.



Massa anunció una inversión por U\$S 700 millones para sacar gas offshore en Cuenca Austral

El ministro de Economía, Sergio Massa, anunció ayer la firma de un acuerdo para avanzar en el desarrollo de inversiones privadas por U\$S 700 millones en el marco del proyecto Fénix, para la cuenca offshore, frente a las costas de Tierra del Fuego, que sumará 10 millones de metros cúbicos diarios. Las empresas que invertirán en la iniciativa son Total, Pan American Energy (PAE) y Wintershall Dea, según precisó el ministro al hablar en el marco de la exposición Argentina Oil &

Gas (AOG) Patagonia que se realiza hasta el viernes en Neuquén.

“Éste es un paso clave para convertir al proyecto en una realidad. Fénix sumará una producción máxima de unos 10 millones de metros cúbicos de gas al día y requerirá inversiones por alrededor de U\$S 700 millones. Argentina es un pilar esencial de nuestro portfolio global y la intención de avanzar con el proyecto Fénix ratifica nuestra decisión de seguir apostando por el país”, el director de Wintershall Dea Argentina, Manfred

Boeckmann.

“Hoy firmamos en Tierra del Fuego, en el marco del proyecto Fénix, inversiones por U\$S 700 millones con la participación de Total, PAE y de Wintershall”, había anticipado Massa al considerar que “son necesarios no uno, sino cientos de esos proyectos en todas las cuencas” de la Argentina. “Uno mira la región y el contexto global y sin dudas podemos ser uno de los grandes jugadores y para eso nos tenemos que animar a tomar decisiones”, añadió el titular de Economía.

El Gobierno cuestionó la fórmula de actualización del macrismo



La titular de Anses, Fernanda Raverta, señaló ayer que la fórmula de movilidad del gobierno de Mauricio Macri “hizo que los jubilados perdieran 20 puntos”, a diferencia de la fórmula actual que logró “ganarle a la inflación en un punto” el año pasado y “casi ocho puntos” en lo que va del 2022.

Este miércoles, el ministro de Economía, Sergio Massa, y la directora del Anses, anunciaron un aumento por movilidad del 15,53% para jubilaciones, pensiones y asignaciones, una medida que alcanza a más de 16 millones de personas.

Raverta destacó que este incremento es posible “gracias a la fórmula de movilidad que cambiamos en diciembre de 2020”, a diferencia de “la fórmula de Macri” que hubiera dado “10 puntos abajo de la inflación”.

“La nuestra dio un punto arriba el año pasado, ya mostró que es una fórmula exitosa, tenemos el instrumento adecuado”, indicó y añadió: “Las jubilaciones mínimas de Argentina ya empezaron a recuperar más del 1% de lo que recuperamos el año pasado”.

Una empresa china desembarcará en Argentina con U\$S 1.250 millones



Gustavo Melella. En el acuerdo, Shaanxi Coal Group se compromete a invertir en el desarrollo de un proyecto con una capacidad anual de 600.000 toneladas de amoníaco sintético y 900.000 toneladas de urea, entre otros productos. Será la planta de mayor tecnología de Latinoamérica, abastecerá al mercado interno y exportaría sus excedentes. Argentina actualmente importa gran cantidad de urea y el mundo, por la crisis internacional, demanda cada vez más insumos para la producción agrícola.

El embajador argentino en China, Sabino Vaca Narvaja, acordó la inversión de 1.250 millones de dólares para reactivar en Tierra del Fuego un proyecto de producción de fertilizantes y herbicidas, en coordinación con el gobernador,

Cuánto pagan desde hoy los plazos fijos

La suba de tasas de interés de política monetaria que fijó ayer Banco Central (BCRA) de 60% a 69,5% impactará de manera inmediata en los depósitos a plazo fijo en pesos, como una forma de evitar que la suba de precios afecte a los ahorristas. El nuevo piso garantizado de tasa nominal anual (TNA) será



del 69,5% -antes era de 61%- para los depósitos a 30 días, lo que representa un rendimiento mensual del 5,79% y un rendimiento anual efectivo del 96,5%. Desde hoy, si una persona hace plazo fijo por 30 días de \$ 100.000, al finalizar el plazo recibirá \$ 105.791.

del 69,5% -antes era de 61%- para los depósitos a 30 días, lo que representa un rendimiento mensual del 5,79% y un rendimiento anual efectivo del 96,5%. Desde hoy, si una persona hace plazo fijo por 30 días de \$ 100.000, al finalizar el plazo recibirá \$ 105.791.

La industria autopartista creció un 6%

La Asociación de Fábricas Argentinas de Componentes (AFAC) informó ayer que la industria autopartista registró en junio último un crecimiento de 6% interanual, y al mismo tiempo un aumento de 4,5% en comparación con mayo de este año. AFAC destacó que “el sector continúa registrando aumentos mes a mes desde enero, cuando se dio el nivel más bajo de actividad de los últimos años y que impactó



directamente en el resultado del acumulado”. Por su parte, las exportaciones de autopartes registraron durante el semestre un aumento que se ubicó en 8,3% interanual, registrando ventas por U\$S 715 millones.

¿Por qué no se habla de la guerra que Israel les hace a los palestinos?

Por Hebe de Bonafini



Israel les hace la guerra a los palestinos. No están en guerra con los palestinos, porque los palestinos no tienen para hacer la guerra. Yo estuve en Palestina dos veces, y conozco bien cómo es. En la Franja de Gaza viven, como si fueran ajenos, como si no fuera de ellos, en galpones. Y adentro de cada galpón hay piezas para familias completas, los baños son para compartir entre montones de personas. Para bañarse: afuera en piletones. Y los israelíes bombardean, y bombardean porque no tienen piedad, porque se quieren quedar con esas tierras, y como

bombardean tanto, los palestinos se van corriendo, un poquito, como pueden. ¿Qué pasa que nadie habla de esa guerra? Hace poquitos días, mataron cuarenta y cuatro palestinos, entre los que había quince niños. ¿Saben por qué? Porque tendrán muchas cosas, pero no tienen sangre. Los palestinos son aguerridos, y defienden pedacitos de tierra, pequeños, chiquitos. Los van corriendo, y les van pegando, y ellos siguen ahí, y hay pibes que no quieren tirar contra los palestinos, por eso no hacen el servicio militar. Y como no hacen el servicio militar los ponen presos, y entonces,

nacieron 'las madres de negro' para pedir por sus hijos que están presos por no querer tirar contra los palestinos. Hay mucha gente en Israel que no quiere la guerra, que les duele como nos duele a nosotros. No son todos los israelíes, no son todos Netanyahu. ¡Qué esperanza!

Extracto del discurso en la Marcha 2313 de la Asociación Madres de Plaza de Mayo, jueves 11-08-2022.



Sociedad / Policiales

Néstor Llidó @nestorjllido

Una torre estabilizadora de 50 metros de largo será trasladada este sábado en un operativo de tránsito desde la localidad de Canning (Ezeiza) hasta el Complejo Industrial de YPF en la ciudad de La Plata, atravesando siete municipios.

Por "goteo" o a "chorros", los precios no dejan de subir

En el nuevo relevamiento de El Argentino en tres cadenas de supermercados se observó que los aumentos no se detienen y de un mes a otro, hubo subas significativas.

“Cuida los centavos, que los pesos se cuidan solos”, dice un viejo refrán popular que bien podría aplicarse a los aumentos “por goteo” que experimentan ciertos productos de la canasta básica. Pero, si se comparan los precios con los de un mes atrás, las subas se dieron “a chorros”, con incrementos que van desde el 20 hasta el 50%. En esta oportunidad, el relevamiento semanal de El Argentino se desarrolló en locales de las cadenas Coto, Día % y Carrefour Expres de los barrios porteños de Nueva Pompeya y Palermo y en la localidad de Morón, en la zona oeste del Conurbano bonaerense. En la cuarta recorrida por estos comercios ubicados en distintas zonas de la región metropolitana, al efectuar una comparación de precios de este último mes, se observaron aumentos de importancia. Más allá del porcentaje, el litro de leche que subió entre 30 y 50 pesos, los fideos de ½ kilo 20 pesos, el kilo de harina en el orden de los 50 pesos, la yerba mate en ciertas marcas se fue en casi 150 pesos más y el paquete de azúcar refinada hubo que pagarlo 80 pesos más. En consecuencia, subas de entre el 20 y el 50% en productos de primera necesidad.

Un verdadero golpe al bolsillo del consumidor, más allá de acceder a ciertas ofertas, pero con la limitación de no poder llevar más de dos artículos por cliente. Una imagen que se repite es el virtual vacío de las góndolas en las que se ofrecen los productos de Precios Cuidados. “Hay poco y nada”, se quejan los consumidores, ante una situación que se reitera, al margen de las promesas de cumplimiento del programa del Gobierno nacional. También un elemento distintivo es que muchos de los locales de la cadena Día % han comenzado a mejorar su estética, al mismo tiempo que son los que ofrecen los precios más accesibles, mientras los de Carrefour Expres son los que aparecen con menos stock con faltantes en puré de tomates, aceites y fideos y en Coto hay mucha variedad, pero los valores son algo más altos, a excepción de la marca propia de la empresa.

Palermo

PRODUCTOS	MARCAS	Día %	P. CUIDADOS	Carrefour	P. CUIDADOS	COTO	P. CUIDADOS
Yerba 500gr	Mañanita	-	-	\$396	-	\$393,29	-
	Amanda	-	-	-	\$543,33	-	\$304,27
Aceite 1,5lt/900ml	Pureza	-	-	\$463	-	F	-
	Morixe	-	-	F	-	F	-
Azúcar	Ledesma R.	--	-	F	-	\$182,79	-
Harina	Morixe	-	-	\$154	-	\$140	-
	Luchetti	-	-	\$117	-	\$126	-
Fideos	Arcor	-	-	\$104	-	\$124,07	-
	Luchetti	-	-	-	\$150,86	\$264	-
Arroz 500gr/1kg	Molino Alas	-	-	\$279	-	\$284	-
	Luchetti	-	-	-	-	\$264	-
Leche Sachet Entera 1lt	Serenísima	-	-	\$132	-	\$176,05	-
	Arcor	-	-	F	-	\$128	-
Puré de Tomate Tetra P. 520g	Knorr	-	-	F	-	F	-

Pompeya

PRODUCTOS	MARCAS	Día %	P. CUIDADOS	Carrefour	P. CUIDADOS	COTO	P. CUIDADOS
Yerba 500gr	Mañanita	\$373	-	-	-	\$543,33	-
	Amanda	F	-	-	-	\$393,29	-
Aceite 1,5lt/900ml	Pureza	\$415	-	-	-	F	-
	Morixe	\$410	-	-	-	F	-
Azúcar	Ledesma R.	\$199	-	-	-	\$178	-
Harina	Morixe	-	\$82,41	-	-	\$140	-
	Luchetti	\$123,38	-	-	-	\$126	-
Fideos	Arcor	\$114	-	-	-	\$124	-
	Luchetti	F	-	-	-	\$202,50	-
Arroz 500gr/1kg	Molino Alas	\$259	-	-	-	\$284	-
	Luchetti	F	-	-	-	\$202,50	-
Leche Sachet Entera 1lt	Serenísima	\$132	-	-	-	\$176,05	-
	Arcor	F	-	-	-	F	-
Puré de Tomate Tetra P. 520g	Knorr	F	-	-	-	F	-

En Rosario cayeron 13 dealers de la banda de Los Monos

Una investigación iniciada a raíz de las actividades de un vendedor de dosis de cocaína en tres barrios de la periferia rosarina permitió establecer que formaba parte de una “célula” de la banda Los Monos, que sigue operando bajo las directivas que imparte desde la cárcel santafesina de Piñero su líder, Máximo “El Viejo” Cantero. De esta manera, efectivos de la División Antidrogas de la Delegación Rosario de la Policía Federal detuvieron a trece personas, que se dedicaban a tareas de narcomenudeo en los barrios Villa Banana, Hipotecario y Triángulo Moderno, además de en la ciudad de Cañada de Gómez. Este grupo recibía “directivas” del fundador de Los Monos, Máximo Ariel Cantero, apodado “El Viejo”, quien se encuentra recluido en la cárcel de Piñero cumpliendo diversas condenas por narcotráfico y homicidios. En tanto, la tarea de “recaudadora” del dinero producto de la comercialización de la droga quedaba a cargo de una de sus hijas. El titular del Juzgado Federal N°3 de Rosario, Carlos Vera Barros, ordenó once allanamientos, tres de ellos en unidades penitenciarias, seis en el sudoeste rosarino y el restante en Cañada de Gómez, en los que se apresó a diez hombres y tres mujeres. Además se secuestraron 1.500 dosis listas para la venta, una importante suma de dinero, balanzas de precisión y varios teléfonos celulares.

Denuncian sospechosas muertes de bebés en un hospital cordobés

La sucesión de muertes de bebés en un hospital materno de la ciudad de Córdoba, es materia de una investigación en la que se intenta establecer las causas de estos fallecimientos ocurridos en los últimos meses de mayo y junio, que podrían responder tanto a la mala praxis, como a situaciones que pueden vincularse a homicidios. En la investigación a cargo del fiscal de Instrucción Raúl Garzón, no se descarta la existencia de “un virus hospitalario” por el incumplimiento de ciertos protocolos de cuidado. Las muertes de los bebés se registraron en el Hospital Materno-Neonatal “Dr. Ramón Carrillo”, dependiente del gobierno cordobés

y tras las primeras medidas procesales, aún no hay nadie imputado. El fiscal Garzón realizó un allanamiento en este centro de salud, en el que se incautaron historias clínicas de los fallecidos, entre otros documentos considerados de utilidad para la investigación, tales como los resultados de las autopsias. En tanto, la directora de Asuntos Legales del Ministerio de Salud de Córdoba, Mariana Figueroa, afirmó que a partir de la denuncia y la apertura de la causa judicial se abrió un sumario administrativo interno que, entre otras medidas, incluye la “separación preventiva de empleados” del área neonatal y la médica titular del hospital.

Lo condenaron por un robo en campaña de vacunación

En pleno operativo de vacunación contra el coronavirus, una camioneta de la Secretaría de Salud Pública de la Municipalidad de Florencio Varela trasladaba a personal para aplicar dosis a domicilio a personas imposibilitadas de movilizarse. El 23 de abril de 2021, al llegar a una casa del barrio Villa Argentina, mientras las enfermeras inmunizaban a un discapacitado, el chofer fue despojado a mano armada del vehículo. Por el hecho fueron detenidos dos hermanos, tras el hallazgo de la camioneta que fue abandonada en la zona de San Francisco Solano. Ahora, el Tribunal Oral Criminal N° 1 de Florencio Varela condenó a Agustín Ojeda a tres años dos meses de prisión y decidió absolver a Ariel Ojeda, de acuerdo a lo consignado por el sitio DataJudicial.com. Si bien lo hallaron responsable del delito de “robo calificado”, se consideró como agravante que al contexto en el que ocurrió. En el pedido de la elevación a juicio, la Fiscalía hizo hincapié en que los imputados “asaltaron a un chofer del municipio de Florencio Varela que se encontraba desarrollando su labor a bordo de un vehículo del gobierno local, mientras trasladaba a personal de salud hasta un domicilio particular donde debían vacunar contra el COVID-19 a un ciudadano imposibilitado de movilizarse por sus propios medios”.

Acto en memoria de una víctima de gatillo fácil en Parque Patricios

Al cumplirse cuatro años del crimen de Christopher Rego, un joven al que los vecinos del barrio y los hinchas de “su” Huracán, conocían como “Bocha”, este sábado se desarrollará un acto, con la colocación de una señalización para recordar a esta víctima de un episodio de violencia institucional, en la esquina de la avenida Caseros y Monteagudo de Parque Patricios. La cita es para las 14 y formará parte de las actividades previas a la convocatoria a la Marcha Nacional contra el Gatillo Fácil, prevista para el viernes 26 de agosto. Además

de la familia, amigos y vecinos de “Bocha” Rego asistirán madres y padres de otras víctimas y militantes de organizaciones sociales. Este irregular procedimiento concretado por efectivos de la Prefectura Naval Argentina se registró en la madrugada del 12 de agosto de 2018 en las calles de Parque Patricios, cuando el joven, flamante padre, se dirigía en su camioneta a buscar a su pareja y al bebé. Frente a un control vehicular, optó por esquivarlo porque le faltaba una documentación y entonces, fue perseguido y baleado, chocando al desvanecerse cuando

recibió los impactos en la espalda y el rostro. Christopher Rego fue asesinado por uno de estos tiros, efectuado por un arma reglamentaria y tras este hecho de gatillo fácil, se pretendió alterar la escena del crimen, con la participación del prefecto homicida y sus compañeros que actuaron como encubridores. La investigación permitió establecer que el autor material del asesinato fue el oficial Pablo Britez, quien fue condenado a prisión perpetua en un postergado juicio que recién se concretó el año pasado ante el Tribunal Oral Criminal N° 3.

"Retrato de una mujer sometida. Nunca pensé que iba a llegar a esto. ¡Ay, por favor, tengo que dar vuelta dos milanesas de soja, que sí no se me pasan! ¡No puedo creer!".
-Moria Casán, con ironía, al cocinarle por primera vez al Pato Galmarini.

Chimentos

noesantone24@gmail.com



Vuelve Chiquititas: Cris Morena recreará el éxito juvenil

A fin de año se empieza a grabar la tira juvenil que protagonizará Isabel Macedo.

Cris Morena volverá a producir una ficción infanto-juvenil. Después de muchos años, la creadora de *Chiquititas* gestó una idea con Leo Calderone, el mismo guionista de la recordada ficción, con la ilusión de hacer un nuevo éxito. La madre de la recordada Romina Yan se fue al sur argentino con el escritor a idear el contenido del programa. Y ya tienen listos los libretos que comenzarán a grabarse a partir de fin de año. La historia que se verá en HBO el próximo año contará con el protagonista de Isabel Macedo, quien dejará la provincia de Salta para reinstalarse en Buenos Aires y trabajar en la ficción. Y aunque poco se conoce de los jóvenes que integrarán el elenco, se sabe que serán de la escuela de arte de Cris, *Ser otro mundo*. Y que uno de los



principales adolescentes, que se destaca por su talento artístico y su simpatía es Tomás Benítez, el novio de Sol, la hija de *La Princesita* y El Polaco. Una de las grandes cosas que resta definir es quién será la figura masculina de la tira que promete revolucionar al público.

Lizy Tagliani se mudó a una casa campestre y empezó la convivencia con su novio

La artista se compró una nueva propiedad donde apostará a una vida bajo el mismo techo con Sebastián Nabot.



Lizy Tagliani cumplió uno de sus grandes sueños: mudarse a una casa con estilo campestre. La conductora está feliz con su nuevo hogar porque además de disfrutar de las instalaciones le permite empezar una nueva vida. Con su pareja, Sebastián Nabot, empezarán una convivencia que, si la relación sigue avanzando como lo planean, derivará en un futuro casamiento y podrían concretar la idea de convertirse en madre y padre a través de un método de subrogación o de adopción. Por ahora, la actriz de *Los bonobos* y su pareja, disfrutarán del lugar, que tiene un imponente jardín, donde correrán, irán y vendrán sus perros y gatos.

Pampita vuelve a la actuación y quieren que trabaje con su ex, Benjamín Vicuña

A la conductora le ofrecieron el protagónico de una película y aspiran a que el chileno la acompañe.

Pampita tiene dos grandes desafíos por delante... Por un lado, seguir al frente de la conducción en la segunda temporada de *El hotel de los famosos*. Por el otro, volver a actuar. Carolina Ardohain fue convocada para protagonizar una comedia cinematográfica, súper divertida y romántica para la que los productores quieren "tentar" a Benjamín Vicuña, su ex y padre de cuatro de sus hijos, para que sea el galán que la acompañe. ¿Qué opinará Roberto García Moritán, el actual marido de la modelo, con quien llevan casi tres años de casados? Claro, con esa dupla, el éxito en repercusión estaría asegurado.



A Horacio Cabak le llevó el auto la grúa mientras visitaba a su padre internado

El conductor de "La jaula de la moda" sufrió un percance con su vehículo mientras estaba en un centro médico.



Horacio Cabak vivió una tarde-noche de terror. Mientras visitaba a su padre internado en un sanatorio, la grúa se llevó su auto, a consecuencia de dejarlo mal estacionado. Al ir a buscarlo y pagar la correspondiente multa, los empleados le pidieron fotos. Muy molesto con lo sucedido, ironizó: "Me voy a comprar un bondi naranja que viene con estacionamiento libre en triple fila sobre la 9 de Julio".

LA MÁS BARATA Y RICA DEL PAÍS

• YERBA MATE •

La Buena

★★★★★

Ecología

Sustentable

Vegana



Deportes

Matías Ruffet @matiasruffet

Barras de Aldosivi quemaron los autos de futbolistas del plantel, tras la derrota 2-0 del Tiburón ante Godoy Cruz, en Mendoza. En Santa Fe, Arsenal igualó 1-1 con Colón.

COPA LIBERTADORES

Se Pinchó por el VAR

Estudiantes, al que le anularon un gol de manera insólita, perdió 1-0 con Paranaense en la última jugada, en una acción polémica, y quedó afuera.

Ricardo Zielinski, el técnico de Estudiantes, lo gritó con alma y vida. El Ruso, acostumbrado a que la procesión vaya por dentro, dejó la garganta al igual que 30 mil fanáticos del Pincha que celebraron el gol de Luciano Lollo, con el que el equipo se ponía 1-0 en una serie cerradísima ante Athletico Paranaense. Luego del estallido de la multitud, a los 18 minutos del complemento, el árbitro uruguayo Andrés Matonte no reanudó el juego. Llamado por el VAR, manejado por su compatriota Andrés Cunha, fue a revisar la acción con la que Lollo quebraba la paridad. Pese a que la reiteración dejaba en claro que Jorge Morel, jugador de Estudiantes que estaba

adelantado luego de un rebote de la pelota en el palo, no interfería en la visual del arquero del conjunto brasileño, Matonte anuló el gol de Lollo, que estaba habilitado. En un duelo en el que los 180 minutos estuvieron signados por los roces y los pocos espacios, la decisión de los jueces privó al local de un tanto fundamental. Cuando los penales aparecían como la consecuencia más lógica del trámite, una gran jugada finalizó con un toque de Vitor Roque con el hombro que puso el agónico 1-0. El VAR revisó la acción, el árbitro no fue a la pantalla y convalidó la conquista, con la que el Pincha se quedó afuera de la Copa que supo ganar cuatro veces.



LIGA PROFESIONAL

Encontró el Tesuri

Con un gol de Renzo, Atlético Tucumán dio una muestra de carácter tras perder el invicto: venció 1-0 a Central Córdoba y sigue como único líder.

Atlético Tucumán no se marea en las alturas. En una temporada que comenzó con la pesadilla del descenso como algo demasiado cercano, el equipo de Lucas Pusineri empieza a darle forma al sueño de luchar por lo máximo. Con 13 fechas de 27 disputadas, el Decano es el único puntero de la Liga Profesional, en la que perdió una sola vez. Justamente en la jornada anterior, frente a Arsenal, había dejado el invicto, pero anoche se levantó y certificó su liderazgo en soledad: con un gol de Renzo Tesuri, superó 1-0 a Central Córdoba de Santiago del Estero y desató una fiesta en el Monumental José Fierro. En su casa, Atlético volvió a hacerse fuerte. A tal punto que de los 28 puntos que tiene en el certamen,



17 los logró en el Monumental José Fierro, donde ayer una multitud celebró la conquista de Tesuri. El Decano le ganó al Ferroviario y no se baja del tren de la ilusión.

Liga Profesional		
Fecha 13		
Día	Hora	Partido
Ayer	-	Godoy Cruz 2-0 Aldosivi
Ayer	-	Atl. Tucumán 1-0 C. Córdoba (SE)
Ayer	-	Colón 1-1 Arsenal
Hoy	19.00	Platense - Banfield
Hoy	19.00	Huracán - Sarmiento
Hoy	21.30	Patronato - San Lorenzo
Sáb	15.30	Central - Barracas Ctral.
Sáb	15.30	Defensa - Tigre
Sáb	18.00	Lanús - Independiente
Sáb	20.30	River - Newell's
Dom	15.30	Vélez - Gimnasia
Dom	18.00	Argentinos - Unión
Dom	18.00	Estudiantes - Talleres
Dom	20.30	Racing - Boca

Punto de partida

San Lorenzo, el equipo que más empató (ocho veces) y menos perdió (una) en esta Liga Profesional, buscará quebrar su habitual marcha de igualdades en Paraná, donde se topará con el envalentonado Patronato, que se metió entre los 10 mejores del certamen a fuerza de triunfos en su lucha por no descender. En Parque de los Patricios, Huracán buscará vencer a Sarmiento para no perder de vista al líder, Atlético Tucumán, mientras que Platense y Banfield se cruzarán en Vicente López.

Huracán		Sarmiento	
L. Chaves	S. Meza	G. Bettini	G. Sauro
C. Soto	G. Bettini	G. Sauro	F. Andueza
F. Tobio	G. Sauro	F. Andueza	F. Rasmussen
L. Merolla	F. Andueza	F. Rasmussen	G. Mainero
G. Benítez	F. Rasmussen	G. Mainero	L. Castro
S. Hezze	G. Mainero	L. Castro	E. Méndez
F. Fattori	L. Castro	E. Méndez	Y. Arismendi
B. Garré	E. Méndez	Y. Arismendi	J. Torres
F. Cristaldo	Y. Arismendi	J. Torres	J. Toledo
R. Cabral	J. Torres	J. Toledo	
M. Cocco	J. Toledo		

DT: D. Dabove DT: I. Damonte

Estadio: Tomás A. Ducó. Árbitro: Darío Herrera. Hora de inicio: 19. Televisa: TNT Sports.

Patronato		San Lorenzo	
F. Altamirano	A. Batalla	R. Lozano	J. Elías
J. C. Guasone	F. Gatoni	S. Ojeda	C. Zapata
L. Kruszczyk	F. Hernández	J. Acevedo	N. F. Mercuau
J. Barinaga	E. Cerutti	F. Leys	J. I. Méndez
S. Medina	G. Maroni	J. Giani	A. Bareiro
A. Sosa	A. Vombergar		

DT: F. Sava DT: R. D. Insúa

Estadio: Presbítero B. Grella. Árbitro: Nazareno Arasa. Hora de inicio: 21.30. Televisa: ESPN Premium.

Platense		Banfield	
M. Ledesma	F. Cambeses	J. P. Pignani	E. Coronel
H. Ruiz Díaz	G. Tanco	G. Suso	D. Gissi
N. Morgantini	L. Abecasis	F. Gino	A. Cabrera
C. Villalba	N. Domingo	A. Costa	M. González
I. Tijanovich	J. Dátolo	M. Zárate	A. Urzi
V. Taborda	R. Enrique		

DT: O. De Felipe DT: C. Vivas

Estadio: Ciudad de Vicente López. Árbitro: Germán Delfino. Hora de inicio: 19. Televisa: ESPN Premium.

Liga Profesional		
Principales posiciones		
Equipo	Pts	PJ
Atl. Tucumán	28	13
Gimnasia	22	12
Godoy Cruz	21	13
Unión	21	11
Racing	20	12
Argentinos	20	12
Huracán	20	12
River	18	12
Patronato	18	12
Platense	18	12
Boca	18	12
San Lorenzo	17	12
Newell's	17	12
Arsenal	17	13
Sarmiento	17	12

Liga Profesional		
Peores promedios		
Equipo	Pts/PJ	Promedio
Arsenal	102/89	1,146
Platense	73/64	1,140
Godoy Cruz	101/89	1,134
C. Córdoba	98/89	1,101
Aldosivi	94/89	1,056
Patronato	88/88	1,000*
Descienden los últimos 2		

Cacique tener esperanza

Alexander Medina, el DT de Vélez, festejó la clasificación de su equipo a las semifinales de la Copa Libertadores y no se achicó de cara a la serie ante el poderoso Flamengo, su próximo rival: "Será duro, pero nuestro equipo está logrando ir de menos a más". "Siento felicidad y un orgullo tremendo de este equipo que ha dado la cara en todo momento, sobre todo en las difíciles. Se lo daba por muerto y por eliminado al final de la fase de grupos, y luego en octavos eliminamos con autoridad a River", recordó el Cacique, quien sueña con dar el golpe en el Maracanã, ante Flamengo.

Sanción: sin público en Liniers

Así como en el plano deportivo todo es alegría para Vélez por haberse metido entre los cuatro mejores de América, la dirigencia recibió una dura noticia: a raíz de la golpiza que le propinaron barras del Fortín a hinchas de Talleres, en el duelo de ida de los cuartos de final de la Copa Libertadores, Seguridad de la Ciudad de Buenos Aires dispuso que el equipo juegue a puertas cerradas. La medida se mantendrá hasta que el club cumpla con modificaciones que garanticen la seguridad de todos los presentes, por lo que el duelo con Gimnasia, por la Liga, será sin público.

PUBLICA YA!

PLAN PYME CONSULTA TARIFAS

info@avisosendiarios.com.ar

0810-333-5417



Formadores de opinión. Readership 3.5 30.000 ejemplares diarios, de lunes a viernes en AMBA



SUFRE BOCA

Operaron al Changuito: 6 meses afuera

Zeballos sufrió una grave lesión que compromete ligamentos del tobillo derecho, tibia y peroné. Milton Leyendeker, quien lo golpeó, quedó suspendido provisionalmente y pidió disculpas.



Exequiel Zeballos tenía la ilusión de jugar un gran partido y meterse de lleno en el equipo titular de Boca para visitar a Racing, el domingo, en el clásico de la fecha. Sin embargo, el *Changuito* estuvo apenas 5 minutos en la cancha ante Agropecuario, cuyo marcador central, Milton Leyendeker, le dio al extremo una patada que cambiaría el futuro de ambos. Tirado afuera de la cancha, a donde voló después de un trancazo fortísimo del defensor, Zeballos comenzó a llorar mientras tocaba la zona de su tobillo derecho. Y Leyendeker, que le reclamó al árbitro por haber cambiado la tarjeta amarilla por la roja, se fue sin detenerse a ver al rival golpeado. Boca ganó, pero nadie del plantel festejó luego de observar al *Changuito* camino a un hospital donde le hicieron placas. Ayer, luego de regresar de Salta, el delantero fue sometido a una resonancia

que confirmó lo peor. "Exequiel Zeballos sufrió una lesión de la sindesmosis tibio-peronea distal con lesión del ligamento deltoideo y avulsión del maléolo posterior del tobillo derecho", informó el Xeneize en el parte médico. ¿Qué significa la lesión? El *Changuito* tiene dañados los ligamentos, la tibia y el peroné, por lo que ayer fue operado en San Isidro, donde quedó internado. Se proyecta que no podrá jugar durante seis meses y que tendrá 45 días sin poder apoyar el pie. "No fui con mala intención, llegué tarde y pido disculpas públicas a Zeballos. No lo quise lastimar, no pude ni dormir", afirmó Leyendeker, a quien el Tribunal de Disciplina dejará sin jugar hasta nuevo aviso, en una medida controvertida, ya que el reglamento no estipula que una sanción de la Copa Argentina deba extender a los demás certámenes de AFA.



OFICIAL

¡El Mundial empieza antes!

El inicio de la Copa del Mundo será el domingo 20 de noviembre, con el duelo entre el organizador, Qatar, y Ecuador, dirigido por el argentino Gustavo Alfaro.



La Copa del Mundo más atípica de todos los tiempos sumó un nuevo episodio que refuerza esa característica, ya que la FIFA confirmó que adelantará un día el comienzo del certamen, que estaba pautado para el 21 de noviembre con el enfrentamiento entre Países Bajos y Senegal: el domingo 20, en el estadio Al Bayt, Qatar y Ecuador serán los animadores del cotejo inaugural. Habrá participación argentina, ya que el técnico del conjunto sudamericano es Gustavo Alfaro. Cualquier amante del fútbol pretende adelantar el tiempo para que se dé el arranque de cada Mundial.

La FIFA, en este caso, lo hizo: hoy faltan 100 días para el inicio del torneo más grande del planeta, ya que el encuentro de apertura será el 20 de noviembre y no el 21. ¿La razón?: "Garantizar la continuidad de una antigua tradición por la que los anfitriones o los vigentes campeones disputan el primer partido de la competición", indicó el máximo organismo del fútbol. Por eso, en el primer Mundial que se jugará entre noviembre y diciembre y no en junio y julio, por cuestiones climáticas, Qatar y Ecuador saldrán a la cancha el 20 de noviembre a las 13 (hora argentina).

Tira Paredes con Fideo

Uno de los bastiones del medio-campo de Argentina, Leandro Paredes, acordó el contrato que lo unirá a Juventus, cuya directiva intenta cerrar los términos de la compra del pase a PSG. Sin un lugar preponderante en el campeón francés, Paredes apostará a ganarse la titularidad en la Vecchia Signora y tener mayor rodaje de cara al Mundial. El ex Boca, que en el cierre de la temporada 2021/22 fue operado por un problema en el pubis, se recuperó satisfactoriamente y tiene todo listo para ser compañero de Ángel Di María, que también dejó PSG.



¿García les gana a Rossi y Romero?

Mientras Sergio Romero profundiza su puesta a punto luego de firmar con Boca, cuyo Consejo de fútbol no llegó a un acuerdo de renovación con el habitual arquero titular, Agustín Rossi, Javier García tiene posibilidades de continuar en el arco del Xeneize. "Javier lo hizo bien", declaró Hugo Ibarra, DT de Boca, tras el 1-0 ante Agropecuario, cuando le consultaron si Rossi regresaría al equipo frente a Racing.

Chila y Arias, cabeza a cabeza



Fernando Gago, técnico de Racing, mantiene la incógnita sobre quién ocupará el arco en el clásico frente a Boca, el domingo, a las 20.30. *Pintita* no les confirmó a Gastón Gómez ni a Gabriel Arias quién será el encargado de ponerse los guantes frente al Xeneize, ya que no descarta implementar una rotación entre los dos guardametas del plantel. Chila Gómez, titular en todos los partidos de este año (sólo faltó por suspensión, ante Ri-



ver de Uruguay), hizo un trabajo que dejó muy satisfecho al entrenador, que a su vez tiene en Arias a un referente y figura, ya que era el mejor jugador del equipo hasta sufrir la rotura de ligamentos, en noviembre de 2021. Gago hablará hoy en conferencia de prensa y la consulta sobre el dueño del arco será un eje central. No se descarta que *Pintita* espere hasta la charla táctica para confirmar quién atajará en el clásico.



Elogios a Messi y chau a Icardi

Cristophe Galtier, nuevo DT de PSG, hizo pública su admiración por Lionel Messi, a quien calificó como "un gran ejemplo para todos sus compañeros", mientras que reconoció públicamente que no tendrá en consideración a Mauro Icardi: "Su situación es delicada, tiene grandes condiciones y le dije que

relance su carrera en otro lugar". "Leo está muy involucrado en todos los entrenamientos, se lo ve enfocado y con una sonrisa siempre. Es un gran ejemplo para sus compañeros, que lo admiran y lo quieren", describió Galtier sobre lo ocurrido con el capitán de Argentina.

A Gallardo le picó el Colibrí



El colombiano Miguel Borja, refuerzo por quien River desembolsó más de 7 millones de dólares en este mercado de pases, comenzó como titular el ensayo de fútbol dispuesto por Marcelo Gallardo. El entrenador del Millonario incluyó a el Colibrí por Lucas Beltrán, por lo que mantendría el esquema 4-1-4-1, con otra novedad: Nicolás De la Cruz, de muy buen ingreso ante Independiente, empezó en el lugar de Esequiel Barco, quien no entrenó con normal du-



rante la semana. Enzo Pérez, recuperado de un golpe en la rodilla izquierda que lo había obligado a ser reemplazado frente al Rojo, se mantendrá entre los once iniciales de River para recibir a Newell's, mañana a las 20.30. De esta manera, el equipo del *Muñeco* estaría compuesto por Franco Armani; Milton Casco, Emanuel Mammana, Paulo Díaz, Elías Gómez; Pérez; Pablo Solari, Rodrigo Aliendro, Agustín Palavecino, De La Cruz; y Borja.

Engrana de memoria



Para visitar a Lanús, mañana a las 18, Julio César Falcioni apostaría a los mismos titulares que frente a River. El técnico de Independiente, que recuperó esta semana al medio-campista Iván Marcone y al centrodelantero Facundo Ferreyra y podría incluirlos en la convocatoria, respaldó a los protagonistas que iniciaron el clásico que terminó en derrota ante el Millonario: Milton Álvarez; Alex Vigo, Sergio Barreto, Juan Manuel Insaurralde, Lucas Rodríguez; Damián Batallini, Lucas Romero, Alan Soñora, Tomás Pozzo; Leandro Fernández y Leandro Benegas.

Contra las amenazas de Bolsonaro: una multitud salió a la calle para defender el sistema electoral en Brasil

Las principales entidades empresariales, sindicales, sociales, académicas y artísticas de Brasil presentaron ayer en un acto un manifiesto multisectorial firmado por casi un millón de personas en el que repudian las amenazas golpistas, las denuncias de fraude y las sospechas contra el sistema

y los jueces electorales expresadas por el presidente Jair Bolsonaro de cara a los comicios del 2 de octubre. La Carta en Defensa del Estado Democrático de Derecho es una iniciativa de la Facultad de Derecho de la Universidad de Sao Paulo (USP) y fue firmada por los candidatos opositores Luiz Inácio Lula da Silva, del Partido de los Trabajadores (PT); Ciro Gomes, del Partido Democrático Laborista (PDT) y Simone Tebet, del Movimiento de la Democracia Brasileña (MDB), entre otros. El texto recibió el calificativo despreciativo de "cartinha" por parte del mandatario, que esta semana negó una supuesta intención de cometer una intentona golpista en caso de derrota. Miles de personas asistieron al acto realizado en el Largo San Francisco, centro histórico de San Pablo, convocado en la puerta de la facultad en defensa del sistema electoral, en el que cuatro profesores de derecho leyeron el texto, mientras entre la multitud se escuchaban los gritos "Fuera Bolsonaro". El acto fue organizado en conmemoración del 11 de agosto de 1977, cuando en homenaje al inicio de los cursos de abogacía en Brasil en 1827 se leyó en la Facultad de Derecho una carta contra la dictadura militar denunciando los crímenes de lesa humanidad y reclamando la apertura que se dio a partir de entonces.



AUTODEFINIDOS		INMEJORABLE	ACUDIRÁS A UN LUGAR	DESIERTO DE ASIA CENTRAL	CONSEJERO, CONSULTOR	(JON ... JOVI) CANTANTE	MEZCLAR METALES POR FUNDICIÓN	LÍQUIDO PARA LUSTRAR (PL.)	CORRESPONDIÓ UN SONIDO CON OTRO
PERCIBA SONIDOS					"ALÍ ... Y LOS 40 LADRONES"				
VENTAJAS					ONDA EN LA SUPERFICIE DEL AGUA (PL.)				
DUÑO DE UNA TABERNA									
DIOSA EGIPCIA					(ROLLING) GRUPO DE ROCK	... MARGRET RÍO DE SUIZA			
OFRECI-MIENTO DE UNA COSA EN VENTA		FECUNDO, PRODUCTIVO	DEPÓSITO DE HUESOS ... HOMO				FIESTA BAUTISMAL		("LA ...") POEMA ÉPICO DE VIRGILIO
AUMENTATIVO DE ARCA	MATR. DE ECUADOR IMPUTÓ			MUNDO, UNIVERSO		AFERRA CON LAS MANOS EL VIL ...			
ABREVIATURA DE CORRIENTE				AVE CORREDORA PORTADA			(... GETZ) SAXOFONISTA DE JAZZ		
(...FI) ALTA FIDELIDAD			MOSCA AFRICANA CARA, ROSTRO						
PRIMERA LETRA DEL ALFABETO GRIEGO				MONO AMERICANO					
JAGUAR	POSTER-GAD, SUS-PENDE			TELA DE ALGODÓN					



Busque las palabras en este autodefinido y encuentra la solución en la web www.elargentiniodiario.com.ar, o utilizando el código QR.

HORÓSCOPO

Jimena La Torre

jimeencasa@gmail.com



Aries: 21-3 al 20-4 // Propuestas afectivas que te desarmen, con la luna llena todo es emoción. La familia requiere de tu trabajo dedicado y atención. Carta de la suerte: seis de copas. Divides el tiempo entre los afectos y todo lo haces con amor.



Tauro: 21-4 al 21-5 // La luna llena te da energía reparadora y buena suerte en la relación afectiva con los demás. Seducción. Proyectos sacar un crédito para el hogar. Carta de la suerte: siete de copas. Se viene el crecimiento laboral.



Géminis: 22-5 al 21-6 // Hoy eres especial para la gente de tu familia, se genera mucho amor. La Luna llena te ayuda a tener más sensibilidad. Carta de la suerte: ocho de copas. Ordenas tus ideas para encontrar tu equilibrio emocional.



Cáncer: 22-06 al 22-07 // Te encargas de guiar con sensibilidad y amor reparador a todos los que amas. Buen día para comenzar a dar a quien más lo necesita. La luna llena te da popularidad. Carta de la suerte: La luna. Profundizar en vos te ayudará hoy.



Leo: 23-7 al 22-8 // La luna llena estimula las emociones y la relación con la pareja. Brillas alrededor de tu familia y hermanos. Tomas las riendas. Carta de la suerte: dos de espadas. Intercambios que no siempre llegan a buen fin.



Virgo: 23-08 al 22-9 // La luna llena te aleja de la realidad y te conecta con tu parte más sensible. El amor está en puerta. Carta de la suerte: cinco de copas. La vida te obliga a dejar el pasado atrás, así mejoras en el nuevo amor.



Libra: 23-9 al 22-10 // Excelente viernes para que se comuniquen con el amor con luna llena. Sabes hacerte amar. Armas un equipo de trabajo exitoso. Carta de la suerte: La estrella. Las oportunidades de amor y trabajo están a tu favor.



Escorpio: 23-10 al 22-11 // Hoy te darás cuenta de que hay más de una persona que te expresa su sentimiento con la luna llena. El amor te hace ver la verdad. Carta de la suerte: cinco de espadas. Hoy aprendes a dejar atrás a quienes no te sirven y abres nuevas puertas laborales.



Sagitario: 23-11 al 22-1 // Tu pareja te ayuda a resolver una situación afectiva, te sientes mejor acompañado, con esta luna llena. Proyectos cerrar todos los capítulos que no sirven. Carta de la suerte: Los amantes. Romance en puerta tentador y hasta un poco prohibido.



Capricornio: 23-12 al 20-1 // Te proponen un viaje de a dos con luna llena. Comienzas a organizar el trabajo pendiente y aprendes a dejar atrás. Carta de la suerte: El emperador. Nueva dirección profesional que te ayuda a mejorar y a pisar fuerte.



Acuario: 21-1 al 19-2 // Cambios, partidas o finales de cosas que no sirven en el amor con luna llena. Comienzas una etapa de renacimiento laboral. Carta de la suerte: cuatro de oros. Organizas un proyecto que amas cueste lo que cueste, nada te mueve de tu plan.



Pisces: 20-2 al 20-3 // Día de silencio, introspección, con luna llena. Ideal para el comienzo de una terapia. Con buenos sentimientos todo se resuelve. Carta de la suerte: El ermitaño. La sabiduría de ser tú mismo es tu suerte, ahora te escuchas.

PARA VIVIR EN ARMONÍA

Por Marcelo Ceberio, psicólogo

@marceloceberio



Rutinizarse

Durante algunas semanas vamos a pensar en este espacio distintos aspectos relacionados a la rutina como organizadora y ordenadora de nuestra vida. Sin embargo, el abuso de hábitos y rituales, hacen a una vida monótona y sin color. Hace falta estimular la creatividad para hacer una ecuación equilibrada entre rutina y creación. Esta parece ser la fórmula para activar nuestra neuroplasticidad cerebral y tener una vida más saludable. Rutina, tal cual lo designa el diccionario de la RAE, deriva del francés Routine, y es definida como una costumbre o hábito que se adquiere a partir de la repetición numerosa de

una misma actividad o tarea. El desarrollo de una determinada rutina lleva a que se sistematice una acción o una serie de acciones en el tiempo, cuestión que esa reiteración automática implica que se realice sin mediar el razonamiento o la conciencia de la acción. La vida de todos los seres humanos se encuentra absolutamente rutinizada. De hecho, los desarrollos de programas de cualquier tipo, operan como organizadores de pasos a seguir y con ello se estructura una determinada rutina en pos de cumplir objetivos. Esto se observa en los programas de dietas para adelgazar, las rutinas sistematizadas

de los gimnasios para realizar musculación, los planes de entrenamiento de running, los programas terapéuticos para adictos o alcohólicos. Un programa demarca básicamente lo que se puede y lo que no. Posee y señala una serie de fronteras: cuáles son las acciones a seguir, secuencia, metas mínimas, objetivos finales, contexto donde se desarrollan las acciones, quiénes son los participantes, tiempo, entre tantas variables. El ejercicio reiterado de un programa se sistematiza en la vida de una persona y formará parte de su rutina cotidiana, si es que debe aplicar-se todos los días.

El Argentino / Staff

Política: Laura Bitto
Sociedad: Néstor Llido
Chimentos: Noelia Santone
Deportes: Matías Ruffet
Horóscopo: Jimena De la Torre
Humor: Colectivo Alegría
Diseño: Gonzalo Siddig y Rolando Benega
Editor fotográfico: Marcos Olivera
Corrección: Cecilia Sigler Relgis
Servicio fotográfico: Télam y NA

Editor Responsable: Agencia Periodística Argentina
Director Editorial: Daniel Olivera
Coordinador General de redacción: Javier Vogel
Director de elargentiniodiario.com.ar: Esteban Diotallevi
Redes: Cristian Gonzalez y Anahí Luna
Departamento comercial: Celeste Pascal
Contacto comercial: comercial@elargentiniodiario.com.ar / 54 911 30821449
Administración y Comunicación Institucional: Gabriela Cabanillas

Dirección: Hipólito Yrigoyen 785 / 3° i (CABA)
Impresión: Editora del Plata. **Dirección:** España 221, Gualeguaychú, Entre Ríos. **Tel:** 03446-15607575 // **Mail:** info@delplataeditora.com.ar



Quijote CRUCIMANÍA
 La GRAN revista de los crucigramistas

CARNES | PESCADO | ALMACÉN | VERDURAS

MERCADO DEL BUEN VIVIR
 Abastecimiento Popular

BUEN VIVIR
 RED DE ALMACENES POPULARES

buenvivir.preciospopulares