



El Argentino

DIARIO
PARA TODOS Y TODAS



elargentino.info elargentinook elargentinook

MIÉRCOLES 11 DE MAYO DE 2022 • AÑO 2 • NÚMERO 101

Seguí informado todo el día con elargentinodiario.com.ar



Ayer se reunió con Pedro Sánchez y el rey Felipe VI

Desde España el Presidente no eludió el conflicto interno con Cristina, pero aclaró que su "enemigo" es Macri

En el marco de la visita oficial a España, Francia y Alemania, Alberto Fernández dio una entrevista, en clave de política interna, al diario *El País*. Habló de su vice: "Tengo un enorme respeto por Cristina, pero hay cosas que no comparto de su mirada". Ponderó la gestión de Guzmán en Economía, "vendió" el gas de Vaca Muerta y dijo que "el daño que hizo Macri es incalculable".



El presidente Fernández y el presidente del gobierno español Pedro Sánchez Pérez-Castejón.

HOY ESCRIBEN Néstor Pitrola Carlos Del Frade Paola Estomba

LE GANÓ 2 A 0 A DEFENSA

Boca confirmó su mejor semana y desató la ilusión en la Bombonera

Con su cuarta victoria al hilo, el equipo de Battaglia ratificó la mejoría en el juego. El sábado va por más contra un fortalecido Racing.



ARRASÓ 5 A 0 A ALDOSIVI

La Gagoneta jugó como para que Francella haga una película y ahora sueña

Racing armó un festival de fútbol y borró de la cancha al equipo de Palermo. Sigue invicto en la Liga y sacó chapa de candidato.



POR EFECTO DE LAS PARITARIAS

Los salarios privados y públicos crecieron en marzo por encima de la inflación

Se destacaron los aumentos conseguidos en la negociación de Gastronómicos (16,2%), Transporte (14,7%), Químicos (13,5%) y Alimentación (12%). De manera interanual, los salarios crecieron 58,8%, por encima de la inflación que fue del 55,1%.



LO ANUNCIÓ EL MINISTERIO DE ECONOMÍA Adelantan al 1 de junio la suba del salario mínimo que pasará a \$ 45.540



La próxima suba se concretará el 1 de agosto y llevará el ingreso mínimo a 47.850 pesos. También habrá ajustes para los programas Potenciar Trabajo, Acompañar y el Seguro de Desempleo.

CRISIS FAMILIAR

Mientras Gianinna y Dani Osvaldo jugaron al "chamuyo" con su boda, Claudia les retiró el saludo

La tensa situación entre madre e hija se agravó en las últimas horas ante el inminente casamiento. Ayer, los novios jugaron "a las escondidas" y no se presentaron en el civil a las 10 del 10. Claudia estalló.



SE VIENE EL PERDÓN

Elon Musk ya planea rehabilitar a Trump en Twitter, una vez que se confirme que es el dueño

En otra jugada polémica, el millonario sudafricano adelantó que podría levantar la sanción en la red que pesa sobre el ex presidente norteamericano por incitar a la violencia.





POLÍTICA / SOCIEDAD

Laura Bitto @Laubitto

"Confiamos en que la economía de la Argentina se puede seguir potenciando con un turismo receptivo y con políticas como la del PreViaje, que fomenta el turismo interno". -Eduardo "Wado" De Pedro, ministro del Interior.

EMPUJADOS POR EL AUMENTO A LOS ESTATALES

Los sueldos crecieron en marzo un 7,4 y se ubicaron por encima de la inflación

El porcentaje surge del promedio entre el alza del 5,4% en los haberes del sector privado registrado, del 12,1% otorgado a la administración pública y del 5,6% en los ingresos de los trabajadores no registrados.

El Instituto Nacional de Estadística y Censos (Indec) informó que la variación de los salarios en marzo, con un promedio del 7,4%, se ubicó por encima de la inflación de ese mes, que fue de 6,7%.

De esta forma, en los tres primeros meses del año, el índice de salarios total acumuló un incremento de 14,8%, debido a que entre enero y marzo los ingresos del sector privado registrado subieron 14,5%, en el sector público avanzaron 18,1% y en el privado no registrado acumularon un aumento de 10,7%.



Esto dio un promedio de suba del índice de salarios del 14,8% contra una inflación minorista del 16,1% en similar período. En tanto, en los doce últimos meses

el índice de salarios total reflejó un aumento de 55,8%, siete décimas por encima de la inflación de similar lapso, que se ubicó en 55,1%.

HABRÁ MEJORAS PARA POTENCIAR TRABAJO, ACOMPAÑAR Y SEGURO DE DESEMPLEO

Adelantan a junio el aumentos del Salario Mínimo: será de \$ 45.540

El Gobierno nacional dispuso ayer adelantar la vigencia del aumento del Salario Mínimo, Vital y Móvil (SMVM), que a partir del 1 de junio será de 45.540 pesos.

Con las nuevas fechas para los tramos de actualización del salario mínimo, el Gobierno dispuso que, a partir del 1 de junio, los montos serán de 45.540 pesos para trabajadores mensualizados y 227.70 el valor de la hora para trabajadores jornalizados.

A partir del 1 de agosto, en tanto, el mínimo será de 47.850 para trabajadores mensualizados y 239.30 el valor de la hora para trabajadores jornalizados.

Así, los montos mínimos y máximos de la prestación por desempleo quedarán en 12.650 pesos y 21.083, respectivamente, a partir del 1º de junio; y 13.292 pesos y 22.153, respectivamente, a partir del 1º de agosto.

El ministro de Trabajo, Claudio Moroni, firmó la resolución que adelanta los incrementos pautados, explicó el Gobierno en un comunicado.

Como parte de la actualización del salario mínimo, también habrá mejoras para los beneficiarios de los programas Potenciar Trabajo, Acompañar y Seguro de



Desempleo.

La Confederación General del Trabajo (CGT) celebró la medida y la inscribió en el "diálogo constante y fluido" con las autoridades del Ministerio de Trabajo.

La medida "se efectiviza en función del constante monitoreo de precios y salarios que llevan adelante la CGT y el Ministerio del Trabajo con el objetivo de mantener actualizados los valores de referencia del salario, que también impactan sobre los montos de las distintas prestaciones sociales como el Potenciar Trabajo, el Programa Acompañar y el Seguro de Desempleo, entre otras", destacó la central obrera en un comunicado.

De esa manera, la CGT manifestó que "una vez más que son las paritarias la herramienta para mantener el poder adquisitivo de trabajadores y trabajadoras".

A PARTIR DE JUNIO

Jubilaciones, pensiones y asignaciones aumentarán un 15%

Las jubilaciones, pensiones y asignaciones universales, atadas a la fórmula de movilidad previsional, aumentarán un 15% a partir de junio, lo que llevará el haber mínimo a \$ 37.524,96 y la Asignación Universal por Hijo (AUH) a \$ 7.332, informó este martes la Administración Nacional de la Seguridad Social (Anses).

De esta forma, en el primer semestre del año todas las prestaciones acumularán un incremento del 29,12%, que alcanzará a más de 7,2 millones de jubiladas, jubilados, pensionadas y pensionados y más de 9 millones de niñas, niños y adolescentes. El aumento también impactará en los titulares de la Asignación por Embarazo y las Asignaciones Familiares por Prenatal, Nacimiento, Adopción, Matrimonio y Cónyuge.



La Secretaría de Energía propuso ayer un aumento promedio del 20% en el servicio de gas natural para los usuarios sin tarifa social, en tanto para quienes posean ese beneficio se mantendrían los valores vigentes. La presentación fue hecha por la subsecretaria de Hidrocarburos, Maggie Videla, en su carácter de presidenta de la audiencia pública para considerar los nuevos precios del gas natural en el Punto de Ingreso al Sistema de Transporte (PIST).

Una Marcha Federal que marca un rumbo

En estos momentos, se está desarrollando una inmensa Marcha Federal de trabajadores desocupados que, desde los cuatro puntos cardinales de todo el país, se movilizan bajo la consigna "Por trabajo y por salario, contra el hambre y la pobreza" y confluirán en Plaza de Mayo el día jueves. Esta consigna, votada por la Unidad Piquetera, resume todo un programa de vigencia urgente para toda la clase trabajadora, que no levantan las direcciones de los principales sindicatos del país, tampoco la CGT ni la CTA, entrelazados todos ellos con el gobierno del ajuste y del pacto con el FMI. La Marcha Federal comienza a transformarse en un canal de lucha popular. Es una movilización del pueblo trabajador contra el ajuste fondomonetarista y el deterioro brutal de las condiciones de vida. Al multitudinario movimiento

piquetero se han sumado también sectores estudiantiles, de DDHH, ambientales y otros movimientos populares. Su programa plantea la ruptura con el Fondo y el repudio de la usuraria y fraudulenta deuda externa.

Se trata de una enorme demostración de fuerzas de la clase obrera ocupada y desocupada, de un acontecimiento masivo en todo el país, y que será un hito histórico en la lucha conjunta contra el ajuste. Confluirán, en esta acción común sin precedentes, más de 40 organizaciones piqueteras y el Plenario del Sindicalismo Combativo que reúne sindicatos recuperados, seccionales, comisiones internas y delegados sindicales combativos. La lucha por trabajo y salario unifica al conjunto de la clase obrera frente a una ofensiva de todo el arco patronal contra los salarios y los convenios colectivos.

Por Néstor Pitrola

Dirigente del Partido Obrero en el FIT Unidad



Al mismo tiempo contra la agenda del pacto de endeudamiento con el FMI que incluye el ataque a los regímenes especiales previsionales.

Como vemos, la Marcha Federal de a poco se transforma en un punto de reagrupamiento fundamental para la etapa que se viene signada por la espiral inflacionaria y los tarifazos que se anuncia en audiencias de estos días. Está a la vista que el pacto con el Fondo que -corresponde señalarlo, ha sido apoyado por Juntos por el Cambio- no estabilizó la situación, más bien lo contrario, al tiempo que se acumulan nuevas contradicciones.

Desde la Marcha Federal, en la Plaza de Mayo, el Partido Obrero planteará un paro nacional y plan de lucha para que la crisis no la paguen los trabajadores.



DURANTE LA GIRA POR ESPAÑA, ALEMANIA Y FRANCIA

Alberto Fernández: “Cristina no es mi enemiga, mi enemigo es Macri”

En el marco de su gira por Europa, que comenzó ayer en España, el Presidente aseguró que anhela que “alguna vez la Justicia investigue con seriedad los negociados del gobierno de Cambiemos”. Además, aseguró que “no le preocupa” el debate en el Frente de Todos y se refirió al crecimiento de la derecha en el país.

Después de reunirse con el jefe del Gobierno español, Pedro Sánchez, y el rey Felipe VI, Alberto Fernández dio una entrevista al diario *El País* de España, en la que expresó que “si los argentinos vieran lo que yo me encuentro día a día, nunca pensarían en volver a entregar el poder a Macri ni a



nadie que se le parezca”.

Durante la entrevista, el mandatario, aseguró que Cristina Fernández no es su enemiga y que si quiere alcanzar una Argentina más justa, la pelea que hay que dar es contra Mauricio

Macri.

En otro tramo, Fernández analizó que “el crecimiento de las derechas, en Argentina, en América Latina y en todo el mundo, tiene que ver con la decepción, el desánimo que ha generado la pandemia”.

En otro pasaje de la entrevista, el mandatario argentino dijo que emprendió la gira por España, Alemania

y Francia porque consideró que “era necesario hablar con Olaf Scholz, Emmanuel Macron y Pedro Sánchez, con el que tenemos una mirada común sobre lo que al mundo le pasa” y relató que durante la reunión bilateral le explicó que Argentina “cuenta con una reserva de gas no convencional muy importante en Vaca Muerta, que estamos

desarrollando un proyecto de licuefacción para exportar, y España tiene el 30% de las regasificadoras de Europa” por lo que “puede ser una gran oportunidad para España participar de la construcción de esa planta”, indicó.

Fernández se entrevistará hoy en Alemania con el canciller Scholz y el viernes con Macron en Francia.

KICILLOF SUMÓ OTRO 10% DE AUMENTO EN LA REVISIÓN PARITARIA

Docentes, estatales, médicos y judiciales llegaron al 60% de aumento



El gobierno que encabeza Axel Kicillof acordó ayer con los secretarios generales de los sindicatos docentes, estatales, médicos y judiciales bonaerenses, agregar 10 puntos a todos los aumentos acordados hasta el momento para llegar a diciembre a una suba total de 60 puntos.

El acuerdo fue alcanzado durante un encuentro que se llevó adelante en la Gobernación bonaerense, y contó con la presencia de Kicillof y sus ministros de Hacienda, Pablo López; de Trabajo, Mara Ruiz Malec; y el jefe de Gabinete, Martín Insaurralde.

El secretario general de Suteba, Roberto Baradel, destacó que el acuerdo firmado ayer “significa estar por arriba de la inflación y recuperar el poder adquisitivo que perdimos durante el gobierno de (María Eugenia) Vidal, que en pandemia lo hemos sostenido y el año pasado terminamos conjuntos arriba, esto es continuar con ese camino”.

“Las organizaciones planteamos hace dos semanas la aplicación de la cláusula de revisión y el gobernador nos convocó a todos los gremios que representamos a trabajadores estatales”, dijo

UTE-CTERA y Ademys llamaron a un paro este jueves contra la reforma del estatuto docente

La Unión de Trabajadores de la Educación (UTE) resolvió ayer convocar a un paro con movilización para el jueves 12 de mayo desde las 10.30, contra la reforma del estatuto docente presentado en la Legislatura porteña por Juntos por el Cambio (JxC) y exigir titularización masiva, reapertura de la mesa salarial y el fin de las pasantías obligatorias para estudiantes.

Alrededor de 300 delegados “de todas las áreas, niveles y

modalidades” resolvieron convocar a un Paro y movilización para el jueves 12 de mayo, día en que la Legislatura de la Ciudad tratará el proyecto impuesto de manera inconsulta por el gobierno porteño.

La convocatoria del jueves comenzará a las 10.30 en Perú 160. Por su parte, Ademys también llamó a un paro con movilización a la Legislatura porteña a partir de las 12.



La Secretaría de Energía dispuso la transferencia de \$ 271,6 millones a un conjunto de empresas que forman parte de la cadena del Gas Licuado de Petróleo (GLP), con el propósito de asegurar el suministro de garrafas en hogares de bajos recursos en el marco del Programa Hogar.

Parar el negocio de la muerte

Distintas organizaciones ambientalistas, entre ellas “Paren de fumigarnos”, volvieron a presentar un proyecto de ley en la provincia de Santa Fe para defender la salud y la naturaleza del fenomenal negocio del veneno, consecuencia de la llamada expansión de la frontera agropecuaria a través del monocultivo de soja. Sostienen que “hoy, a más de un cuarto de siglo de la incorporación masiva del cultivo de OGM en la Argentina, es imposible negar que la salud de la población que convive con esta producción esté reflejando muestras evidentes de una agresión de gran magnitud, que se expresa, principalmente, en las malformaciones, cánceres y abortos espontáneos. Promediando la década de 1990 se utilizaban alrededor de 30 millones de litros de agroquímicos por campaña. A principio de

los 2000 se consumían bastante más de 100 millones. En la actualidad se pulverizan cerca de 600 millones de litros de herbicidas, insecticidas, acaricidas, desfoliantes y demás venenos. El más utilizado es el herbicida glifosato”. Un trabajo realizado en 2019 por el Ingeniero agrónomo Javier Souza Casadinho, “Plaguicidas altamente peligrosos en el ambiente” puso en evidencia que, en nuestro país, de los 433 ingredientes activos de plaguicidas registrados, el 29% se encuentran dentro del listado de plaguicidas altamente peligrosos confeccionado por la Red Internacional de Acción en Plaguicidas. Además, 107 plaguicidas se encuentran prohibidos o no regulados en otros países. Estudios de laboratorio y de campo, realizados por universidades demostraron en todo el mundo el carácter contaminante –en distinto

grado– de los agroquímicos. Investigaciones locales demostraron la vinculación entre las aplicaciones de pequeñas dosis de herbicidas catalogados como Clase IV, entre ellos el Glifosato, y la generación de múltiples malformaciones en vertebrados. La investigación del equipo del dr. Carrasco del Laboratorio de Embriología Molecular de la UBA es tan sólo una entre tantas de las que se vienen realizando en nuestro país y que advierten sobre la particular incidencia de los agroquímicos sobre toda la vida y, en especial, por analogía, sobre aquellas especies que son compatibles con la nuestra. La insistencia de las organizaciones ambientalistas es una señal de la permanente lucha contra la depredación derivada de la concentración y extranjerización de riquezas. Es hora de parar el negocio del veneno.

Por Carlos del Frade
Especial para El Argentino





Sociedad / Policiales

Néstor Llidó @nestorjllido

"Nora Dalmasso tuvo una relación sexual consentida antes de ser asesinada". -Marío Vignolo, médico forense, al declarar en el juicio ante el Jurado Popular de Río Cuarto.

Sin Violencia y Acoso Laboral en el ámbito cooperativo

Un programa de Erradicación de las Violencias y el Acoso Laboral se creó, con el objetivo de promover "ambientes libres" de estas problemáticas en mutuales y cooperativas.

Según se estableció en los lineamientos de esta iniciativa, se pondrá a disposición de las organizaciones beneficiarias del programa apoyo y acompañamiento en el diseño de acciones para la prevención y abordaje de la violencia y el acoso laboral. Para ello, desde el Ministerio de Trabajo de la Nación se instruyó a los equipos técnicos que actúan bajo la órbita de la Subsecretaría de Políticas de Inclusión en el Mundo Laboral.

Este programa de Erradicación de las Violencias y el Acoso Laboral en el ámbito cooperativo tendrá la facultad de dictar las normas reglamentarias y suscribir los convenios para su desarrollo.

DENUNCIAN AL GOBIERNO PORTEÑO "POR OTRO NEGOCIADO INMOBILIARIO"

Vecinos de tres barrios presentaron un amparo contra el Distrito del Vino

Vecinos de los barrios porteños de Villa Devoto, Paternal y Villa del Parque presentaron un amparo para pedir la nulidad de la ley que creó el Distrito del Vino, un polémico proyecto del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires que, entre otras cosas, afecta al Palacio Ceci donde funciona una escuela para sordomudos.

Desde la administración de Rodríguez Larreta aseguran que buscan "potenciar la actividad vitivinícola, a partir de facilitar la instalación de empresas del sector con exenciones impositivas". Sin embargo, los vecinos denuncian la intención de encubrir un "negociado inmobiliario". Además de la movilización de la comunidad educativa de la escuela de sordomudos

en el emblemático Palacio Ceci, ahora se conoció que organizaciones de vecinos autoconvocados presentaron un amparo colectivo ante el Juzgado en lo Contencioso Administrativo y Tributario N°13.

El escrito ya es analizado por el juez Guillermo Scheibler, quien deberá decidir respecto de la denuncia de la Asamblea de Residentes del Distrito del Vino, que piden la inconstitucionalidad y nulidad de la Ley 6447, sancionada en septiembre del 2021 en la Legislatura porteña. "No se cumplió con la convocatoria y realización de la audiencia pública obligatoria que dispone la Constitución de la Ciudad y tampoco se realizó el procedimiento de doble lectura para este tipo de proyectos urbanos", dijeron.



Lo mataron sus perros mientras esperaba en su casa ser juzgado

Un ex comisario y secretario de Seguridad, acusado por encubrimiento en la Masacre de San Miguel del Monte, murió al ser atacado por sus propios perros en su casa donde cumplía arresto domiciliario.

Claudio Martínez, entonces funcionario municipal, iba a ser sometido a juicio, junto a 23 policías, por aquel episodio de violencia institucional, en el que murieron tres adolescentes y un joven, en mayo de 2019, en

la ciudad de San Miguel del Monte.

El comisario inspector retirado Martínez, quien gozaba de un arresto domiciliario con pulsera electrónica, fue atacado por varios de sus perros, de raza Rottweiler, que le causaron heridas. Una de las mordeduras le ocasionó una grave lesión en su brazo derecho, fue operado de urgencia en el Hospital de Cañuelas, donde quedó internado y ayer se produjo su fallecimiento.

Pidieron el sobreseimiento del médico en la muerte de Maradona

La defensa del principal imputado en la causa por la muerte de Diego Armando Maradona volvió a pedir su sobreseimiento y apuntó la responsabilidad hacia la empresa de medicina prepaga que estaba a cargo de la internación domiciliaria en un country de Tigre.

En la presentación, los abogados del neurocirujano Leopoldo Luciano Luque rechazaron el requerimiento de elevación a juicio, en la que un grupo de fiscales imputó al médico y otros siete profesionales de la salud como coautores de un supuesto "homicidio simple con dolo eventual".

Mediante los letrados Julio Rivas y Mara Digiuni, se cuestionó la calificación legal, considerando que, en todo caso, se trató de un homicidio culposo, pero, de todas maneras, pidieron

nuevamente el sobreseimiento de su cliente.

"Luque nunca negó ser el médico de cabecera de Maradona, pero serlo no implicaba ser el garante de por vida del paciente y menos cuando

éste ya había sido derivado a una internación domiciliaria en la casa del country de Tigre que estaba a cargo de la empresa Medidom, y supervisada por la prepaga Swiss Medical", sostuvieron.



Investigan el crimen de un niño como "femicidio vinculado"

Un filicidio de un niño de 2 años, asesinado a golpes por su padre en una vivienda de la localidad de Pontevedra, también es investigado como un femicidio vinculado, ya que el crimen habría sido cometido como una "venganza" hacia la pareja y madre de la víctima.

Cristian Ferrer, de 27 años, atacó a toda su familia, su esposa y tres hijos, causándole la muerte el pequeño Eythan Noah, cuyo cuerpo sin vida abandonó en una esquina y tras ser denunciado, un grupo de vecinos lo localizó y pretendió lincharlo, aunque fue "rescatado" por efectivos policiales.

La fiscal Valeria Courtade, quien está al frente de la causa, indagó al joven por el delito de "homicidio agravado en el marco de violencia de género", pero el acusado se negó a declarar.

Todo apunta a que el filicidio se cometió durante una agresión a la mujer y sus hijos, en el que el pequeño recibió un golpe en la cabeza que resultó mortal, como parte de una "venganza" ante un comentario sobre una supuesta infidelidad.

El 90 por ciento de los conductores no respeta la distancia mínima en las autopistas

Nueve de cada diez automovilistas que circulan por autopistas en el AMBA manifestaron que no respetan la distancia mínima de dos segundos entre vehículos, según un sondeo del Observatorio de Cecaitra, la cámara que agrupa empresas productoras de software vial.

El sondeo revela que 9 de cada 10 (91%) dijo que no respeta la distancia -nunca (60%) y casi nunca

(31%) - y sólo el 9% declaró que sí la respeta, 6% dijo que siempre; y un 3% casi siempre.

Facundo Jaime, vocero del Observatorio, destacó que se viene realizando la campaña Mantén Distancia "para difundir la necesidad de no conducir "pegados" a los demás vehículos, ya que una frenada brusca puede provocar un siniestro vial, al no tener los metros suficientes para evitar el choque".



La mataron cuando volvía del trabajo para robarle el celular

Una mujer que regresaba a su casa, luego de trabajar en un geriátrico, fue asesinada de un disparo en la cabeza, al intentar evitar que le robaran el teléfono celular.

El homicidio de Clarisa Alejandra Farías, de 41 años, ocurrido en la localidad de Tortuguitas, motivó un enérgico reclamo de familiares y vecinos, de la mujer que deja huérfana a su hija. Los

investigadores del caso aseguran haber detenido a uno de los sospechosos, quien junto a su cómplice, apodado "Topo", aún prófugo, venían protagonizando un raid delictivo en esta zona del partido de Malvinas Argentinas. Parte de la secuencia de un robo previo quedó filmada por una cámara de seguridad y permitió dar con el sospechoso en una vivienda de José C. Paz.

"Cuando me enteré de que mi segunda hija iba a ser nena le dije a mi mujer 'gorda, por ahí habría que ver si tenemos un tercero'".
-Darío Barassi

Chimentos

Noelia Santone noesantone24@gmail.com



Claudia Villafañe rompió su vínculo con Gianinna Maradona: el duro motivo

La ex esposa de Diego está en contra de la relación que tiene su hija con Daniel Osvaldo.

La crisis que Gianinna Maradona y Daniel Osvaldo atravesaron en el verano fue crucial. No sólo porque hizo que la pareja esté separada por varias semanas, sino también por el motivo que los llevó al distanciamiento: el constante espíritu "salidero" del ex deportista. Y ese es uno de los motivos por los que Claudia Villafañe, la mamá de la hija del Diez, no acepta la relación con el músico que también fue jugador de fútbol. La ganadora de *Masterchef Celebrity* encuentra muchas similitudes entre la conducta de Osvaldo y la que tenía Diego Maradona. Molesta porque Gianinna decidió perdonar a Daniel, incluso dejar en el olvido los rumores de infidelidad de su última estadía en Miami,



Claudia optó por alejarse de su hija. Esto sucedió en medio de las versiones de casamiento que hizo "correr" Osvaldo al decirle a una de sus ex que se casaría con la hija del astro de la pelota el diez a las diez de la mañana, una mentira que trascendió y terminó

instalada en los medios sin que la pareja la desmintiera. La tensión entre madre e hija llegó a tal punto que hoy no se ven y no se hablan. Es más, ni siquiera intercambian mensajes por WhatsApp. Una verdadera pena.

Martín Liberman fue papá: por qué quiso que la cesárea de su mujer fuera secreta

El jurado de "Los 8 escalones" recibió a Milo en el más absoluto hermetismo, en un sanatorio de Palermo.

Martín Liberman se convirtió en padre por segunda vez. Milo llegó al mundo con un peso de 3,360 kilogramos. Su esposa, la bailarina Ana Laura López, lo tuvo mediante una cesárea programada. El jurado de *Los 8 escalones*, en las noches de El 13, no le avisó a nadie que llegaría al mundo el bebé para no sentirse presionado. De común acuerdo con su pareja, mantuvieron en absoluta reserva el dato de la intervención que se concretó en el Sanatorio De la Trinidad, en el barrio de Palermo. Luego del nacimiento del bebé, fue Blas, su hermano fruto del anterior matrimonio del conductor, el primero en conocer al nuevo integrante de la familia del periodista que se agrandó luego de tres intensos tratamientos de fertilización asistida. Finalmente, uno de ellos dio su feliz fruto, doce años después del nacimiento de su primer hijo.



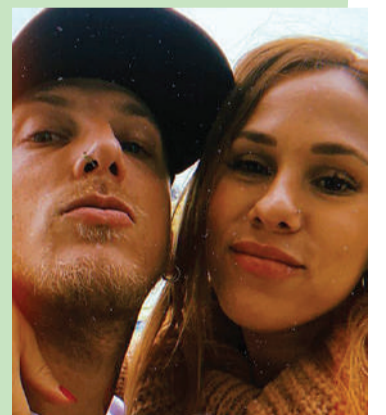
Luciano Castro, en la mira de la Agencia Nacional de Seguridad Vial

El actor fue blanco de una dura crítica del director del organismo por llevar a sus hijos en una camioneta sin cinturón.

Luciano Castro compartió en sus redes sociales un video que hizo su novia, Flor Vigna, en el que se ve a su hija, Esperanza, parada en medio de su camioneta mientras estaba en movimiento. Y a Fausto, su heredero más chico, sentado, pero sin cinturón se seguridad. Incluso, el perro de la familia también viajaba sin protección alguna. Más allá de las cientos de críticas que recibió el protagonista de *El primero de nosotros*, en las noches de Telefé, también le llegó el reto de la Agencia Nacional de Seguridad Vial. El directivo del organismo, Pablo Martínez Carignan, repudió el accionar del artista con sus hijos y lo trató de "irresponsable porque podría haberse generado una tragedia".

Otra vez sopa: El Polaco y Barby Silenzi se separaron

Las crisis entre El Polaco y Barby Silenzi son una constante que se repite a lo largo del tiempo. Papás de Abril, una hermosa nena que cumplió dos añitos de vida, los desencuentros de la pareja hicieron que, una vez más, tomen caminos separados. El cantante se quedó viviendo en su casa de un barrio privado en las afueras de la Ciudad de Buenos Aires mientras que la experta en danzas se reinstaló en su departamento, en pleno corazón de la Capital. Desde el entorno más cercano a la ex pareja sostienen que esta crisis es definitiva. Pero también están los que apuestan a una posible reconciliación porque piensan que ya pasaron varias veces por una situación similar y siempre terminó triunfando el amor.



LA MÁS BARATA Y RICA DEL PAÍS

• YERBA MATE •

La Buena

★★★★★

Ecológica

Sustentable

Vegana



Deportes

Matías Ruffet @matiasruffet

Banfield informó que Diego Dabove dejó de ser el DT y que Claudio Vivas será su sucesor. Además, Darío Cvitanich anunció su retiro del fútbol.

COPA DE LA LIGA

Academia de baile



El Racing de Gago ganó, goleó, gustó y pasó a semis: 5-0 a Aldosivi, con dobles de Alcaraz y Copetti, y un tanto de Correa. Jugará ante Boca.



Alcaraz: "Vamos por todo"

"Estábamos muy preparados para este partido, fue una noche muy linda", describió una de las figuras de Racing, Carlos Alcaraz, lo que significó el 5-0 sobre Aldosivi para clasificarse a las semifinales de la Copa de la Liga. El mediocampista ofensivo, que convirtió un doblete y fue ovacionado por los hinchas, apeló a una frase patentada por Reinaldo Merlo, el técnico que guió a la gloria a la Academia después de 35 años, en 2001: "Vamos paso a paso".

"No importan los rivales, nosotros tenemos que preparar nuestro juego y hacerlo, vamos por todo", enfatizó al ser consultado sobre los equipos que siguen en la competencia, y agregó que el plantel comparte la ilusión de los hinchas: "Trabajamos para esto y sabemos que nos apoyan, les agradecemos y vamos juntos".

Racing tuvo una noche mágica en el Cilindro de Avellaneda, donde una multitud deliró con la exhibición del equipo de Fernando Gago: con goles de Carlos Alcaraz -2-, Enzo Copetti -2- y Javier Correa, venció 5-0 a Aldosivi, estiró a 16 el invicto en el torneo doméstico y el sábado definirá ante Boca un pasaje a la final de la Copa de la Liga. La Gagoneta puso quinta a fondo en su sueño de conquistar el título. Con su sello, atacó, presionó y buscó sin parar. Es un equipo en el que todos contribuyen. Al minuto, Gastón Gómez tuvo la atajada clave a la que acostumbra. Y a los 3, Matías Rojas, elegido ayer

por Gago, asistió para el primer gol a Alcaraz, un distinto, quien a los 22 anotó el segundo.

Facundo Mura y Gonzalo Pioví trepan por las banderas y juegan. Los centrales, Leonardo Sigali y Emiliano Arsúa, defienden lejos del arco, cortan y rompen líneas. En el medio, además de Alcaraz, Anibal Moreno es la aduana de la pelota, a la que Leonel Miranda siempre le da buen destino. Lolo, clave, elige bien, auxilia, asiste y ataca: es un todoterreno.

Enzo Copetti, el 9 que inicia cada presión de manera incansable, forzó el penal que él mismo marcó para el 3-0, y luego estiró la ventaja a 4-0. Tomás Chancalay, pese a malas decisiones en algunas jugadas, aporta desequilibrio y también es insuperable para los defensores rivales.

Los que entran mantienen el nivel y la idea no se resiente. Correa, suplente de Copetti, aporta técnica y gol: hizo el quinto y casi marca el sexto, tras una combinación entre Eugenio Mena y Edwin Cardona (su desafío es levantar), otros relevos. Jonatan Gómez y Nery Domínguez garantizan buenos rendimientos. Cuenta con Fabricio Domínguez, espera por la recuperación de Gabriel Hauche. Racing, unido, tiene razones para soñar.

COPA DE LA LIGA

¡Se viene Boca!



Tras la crisis, el Xeneize despertó: en su mejor partido del año, venció 2-0 a Defensa, pasó a semis y jugará contra Racing por el pase a la final.

Cuando el ciclo de Sebastián Battaglia parecía agotado, Boca mostró signos de reacción, comenzó a ganar y ayer coronó esa levitación con su mejor producción de 2022: con el control total de las acciones, vocación ofensiva y mucha autoridad, se impuso 2-0 a Defensa y Justicia, con goles de Sebastián Villa y Juan Ramírez, pasó a las semis y luchará por el pase a la final de la Copa de la Liga, frente a Racing, el sábado, en el estadio de Lanús.

"Se viene Boocaaaa", una expresión que adoptaron los fanáticos del Xeneize, aplica a la perfección para anunciar el despertar de un equipo que tenía pronósticos de final de ciclo. Ayer sometió a Defensa y Justicia, que volvió a salir a la cancha 51 horas después de su anterior partido (ante Patronato) y no exhibió la intensidad que lo caracteriza.

Sin soslayar que el Halcón de Florencio Varela no tuvo el descanso del resto de los participantes de los cuartos de final del certamen, su versión disminuida también tuvo una relación directa con la gran tarea de Boca. Carlos Zambrano, reemplazante del lesionado Carlos Izquierdoz, se elevó en el área rival y no gritó gol porque Unsain y el palo se interpusieron.



Rossi rechazó la oferta

Con contrato hasta junio de 2023, Agustín Rossi es uno de los futbolistas que representa una prioridad para la dirigencia, que le había hecho una propuesta para extender el vínculo hasta mediados de 2026. La primera oferta fue considerada insuficiente por el representante del arquero del Xeneize, quien le envió una contrapropuesta a los integrantes del Consejo de fútbol.

Andrés Merlos, el árbitro, anuló a instancias del VAR un gol de Pol Fernández, debido a que Sebastián Villa -que lo asistió- le había hecho una falta a Nicolás Tripicchio. Justamente Villa, antes del cierre de la etapa inicial, ganó otra vez por izquierda, remató al arco y puso el 1-0 tras una floja cobertura del palo por parte de Unsain.

En el complemento, todo fue todo de Boca. El gol no llegó antes por malas definiciones de Fernández y Óscar Romero. El 2-0 llegó después de una notable acción colectiva a la que Ramírez, con un tiro cruzado, le puso el broche de oro.

Clave en las definiciones por penales que le permitieron al equipo dirigido por Sebastián Battaglia consagrarse en la última Copa Argentina, figura en el Superclásico de este año, en el Monumental, el 1 se ganó el cariño de los hinchas y acalló las críticas que había tenido durante su primera etapa en el club. Si Boca mejora la proposición, la prioridad del futbolista es renovar.

El Barba pide refuerzos



Eduardo Domínguez tiene dos grandes objetivos en lo que le queda de semestre a Independiente. El primero es clasificar al equipo a los octavos de la Copa Sudamericana, algo que conseguirá si triunfa en los duelos ante La Guaira -de Venezuela- y Ceará -de Brasil-, a los que recibirá en el estadio Libertadores de América Ricardo Bochini. El segundo, y que puede condicionar su futuro, es que lleguen varios refuerzos. El futuro político también influirá en el mercado de pases.

Caruzzo, nuevo coordinador



El ex defensor Matías Caruzzo llegó a un acuerdo con la dirigencia de San Lorenzo y se convirtió en el coordinador de fútbol profesional del club, cuya próxima gran decisión será designar el nuevo entrenador del primer equipo. Los dirigentes tuvieron una charla con Mauricio Pellegrino, quien seduce por su experiencia y por el desarrollo que intenta darle a la proyección de los juveniles. Néstor Gorosito, director técnico de Gimnasia e ídolo del Ciclón, es otro apuntado pero deberían pagar un resarcimiento para liberarlo del Lobo.

Pinchas y Bichos, choque de estilos

Estudiantes, que ganó la zona B de la Copa de la Liga, recibirá a Argentinos, cuya clasificación llegó agónicamente como el cuarto del grupo B, en un duelo de estilos y filosofías futbolísticas. El Pincha, dirigido por



Ricardo Zielinski, intentará hacer valer la localía en Uno, donde su equipo se caracteriza por intentar arrollar a los rivales -además- explotar el poderío del juego aéreo. El Bicho, comandado por Gabriel Milito, tratará de imponer su estilo basado en la posesión y en la llegada de varios jugadores al área rival.

El ganador del encuentro se clasificará a las semifinales y se cruzará con el ganador del otro duelo de hoy, entre River y Tigre.

Estudiantes	Argentinos
M. Andújar	F. Lanzillota
L. Godoy	K. MacAllister
A. Rogel	M. Torrán
F. Noguera	L. Villalba
E. Mas	D. Salazar
M. Castro	G. Florentin
J. Rodríguez	M. Galarza
F. Zuqui	T. Nuss
G. Del Prete	F. Vera
M. Boselli	N. Reniero
L. Díaz	G. Avalos
DT: R. Zielinski	DT: G. Milito

Estadio: Roberto Hirschi - Uno.
Árbitro: Fernando Echenique.
Hora de inicio: 19:15.
Televisa: TNT Sports.

PUBLICA YA!

PLAN PYME CONSULTA TARIFAS

info@avisosendiarios.com.ar

0810-333-5417



Formadores de opinión.
Readership 3.5 30.000 ejemplares
diarios, de lunes a viernes en AMBA

COPA DE LA LIGA

Busca ser Matador

Con Julián Álvarez renovado en su cuota goleadora, River recibe a Tigre, de gran ataque, con el objetivo de pasar a semifinales.



Como ocurrió en cada partido de este año, el Monumental lucirá repleto para otra presentación de River, que intentará hacer pesar su historia y su presente ante Tigre, que volvió a Primera con una gran versión, en la búsqueda del pase a las semifinales de la Copa de la Liga. Marcelo Gallardo, entrenador del Millonario, confiará en el once de gala, en el que la única duda pasa por la inclusión de Tomás Pochettino o de Santiago Simón. El Matador, ubicado entre los conjuntos menos vulnerados de la Copa de la Liga y también uno de los más ofensivos, procurará lastimar al fondo de la Banda.

El campeón del fútbol argentino, River, quiere sumar otra estrella. Para llegar a ese objetivo, está a tres partidos en la Copa de la Liga, en la que a las 21.30 se topará con Tigre, que en 2019 conquistó ese título después de haber descendido, con un equipo que brilló bajo la conducción de Néstor Pipo Gorosito. Julián Álvarez, el 9 del Millonario, volvió al gol y es la principal carta a la que apostará el local, cuyas debilidades defensivas intentarán ser explotadas por el Matador, que tiene en Pablo Magnín a su artillero y delantero más determinante. Así como encuentra más es-

pacios contra rivales que no se defienden cerca del arco propio, River tuvo dificultades contra esos equipos que atacan con criterio. Tigre podría representar ambas características, por lo que la efectividad en ambas áreas resultará determinante para definir el pase a la semifinal.

Festejó en Reserva

River se metió en las semis de la Copa de la Liga de Reserva, tras vencer 4-2 en los penales a Huracán, con el que igualó 0-0 en los 90 minutos. Franco Petrolí atajó dos penales y fue el héroe.

River	Tigre
F. Armani	G. Marinelli
A. Herrera	L. Blondel
P. Díaz	V. Cabrera
H. D. Martínez	A. Luciatti
M. Casco	S. Prieto
E. Pérez	S. Prediger
T. Pochettino	E. Fernández
E. Fernández	A. Castro
N. De la Cruz	L. Menossi
J. Álvarez	I. Protti
E. Barco	P. Magnín
DT: M. Gallardo	DT: D. Martínez

Estadio: Antonio V. Libertti.
Árbitro: Fernando Espinoza.
Hora de inicio: 21.30.
Televisa: ESPN Premium

GOLES! QATAR 2022



ESPERANZA

La ilusión de Argentina vuela directo hacia Qatar

Aerolíneas confirmó que habrá seis viajes a Doha, la capital del país donde se realizará el Mundial con el que sueña la Scaloneta.

Los 13.306 kilómetros que separan Ezeiza de Doha, la capital de Qatar, serán conectados por seis vuelos de Aerolíneas Argentinas durante la Copa del Mundo, cuyo comienzo será el 21 de noviembre. Habrá dos viajes para cada uno de los encuentros correspondientes a la fase de grupos, en los que la Scaloneta se medirá con Arabia Saudita, México y Polonia. Además, según informó la aerolínea de bandera, existe la posibilidad de que haya más aviones disponibles si la



demanda se incrementa. El 19 de noviembre, tres días antes del duelo entre Argentina y Arabia Saudita, partirá desde Ezeiza el primer avión que se dirigirá a la capital del país de Medio Oriente. El viaje saldrá a las 15.25, hará una escala en Roma y luego completará el

trayecto hacia la tierra que cautivará a los futboleros de todo el planeta.

Con el mismo trayecto, en el que el paso por la capital italiana implicará una demora de apenas una hora, los otros cinco vuelos se desarrollarán el 23, 24, 27 y 28 de noviembre. Para regresar, los fanáticos tendrán vuelos disponibles un día después de cada una de las presentaciones de la Albiceleste.

Si los hinchas adquirieron boletos para más de un encuentro, contarán con la posibilidad de sacar pasajes combinados para ir y volver con Aerolíneas Argentinas, cuya flota de Airbus 330-200 (con capacidad para 270 pasajeros) serán los utilizados para las travesías que durarán 19 horas en total.

Del Negro Enrique para Shilton: "La tenés adentro"

Héctor Enrique, campeón del mundo en 1986, amigo y ex ayudante de campo de Diego Armando Maradona, cargó con todo contra Peter Shilton. El arquero inglés, que sufrió los míticos goles de Diego en la Copa de México, había sostenido

que "no usaría la camiseta de Maradona ni para lavar los platos", en referencia a la 10 subastada por casi 9 millones de dólares. "Shilton, la tenés adentro hace años", disparó el Negro, quien apeló a la frase con la que Diego le había res-

pondido al periodista Toti Pasman, en 2009, tras la clasificación de Argentina al Mundial de Sudáfrica.

"Peter Shilton, la tenés adentro hace años, eh. Qué grande el Diego, un metro y medio mide Diego Maradona y te hizo un gol, y eso que vos fuiste con las manos. Te primereó, te utilizó toda la magia del potrero, toda la magia de Fiorito", se burló Enrique sobre La Mano de Dios, quien después le recordó el segundo tanto, el más lindo de la historia de los Mundiales: "Te dejó tirado por el piso, te humilló. Te humilló a vos, no al resto. Y no importa lo que vos digas de la camiseta de Argentina, nosotros la amamos y la defendemos con el corazón. Y vos, Shilton, vos perdiste ese partido, perdiste porque no tenés manos".



Lautaro y el Tucu Correa, ante Dybala por otro título

Todos los caminos conducen a Roma, donde hoy a partir de las 16 (hora argentina), en el estadio Olímpico, Inter y Juventus definirán al nuevo campeón de la Copa Italia. El goleador de la Selección, Lautaro Martínez, estará desde el inicio en el Neroazzurro, que también cuenta con Joaquín Correa, mientras que en la Vecchia Signora se espera la presencia de Paulo Dybala, quien se irá del club en junio de este año. Lautaro, pretendido por Manchester United, optaría por quedarse en Inter, en el que lleva 19 goles en esta temporada, con el objetivo de seguir al máximo en vistas al Mundial de Qatar. La Joya, en cambio, intentará enderezar el rumbo y recuperar terreno en la consideración del DT argentino, Lionel Scaloni.



Messi, de vacaciones

El capitán del seleccionado argentino llegó a la capital de Arabia Saudita, que lo declaró uno de sus embajadores turísticos ante el planeta.

Bomba: Halaand, al City de Pep



El goleador noruego Erling Halaand, estrella de Borussia Dortmund, fue anunciado como refuerzo de Manchester City, que pagará 75 millones de euros para quedarse con su ficha. El artillero, que en julio cumplirá 22 años y es uno de los mejores del mundo, ya acumula 149 goles y 32 asistencias en 182 partidos oficiales como profesional, distribuidos entre su seleccionado (17 juegos), Molde (50), Salzburgo (27) y Borussia Dortmund (88). Julián Álvarez tendrá una competencia top en el plantel dirigido por Pep Guardiola.

Triunfos del Peque y Báez

Diego Schwartzman y Sebastián Báez, los mejores tenistas argentinos del ranking mundial, avanzaron a la segunda ronda del Masters 1000 de Roma, tras batallar contra el serbio Miomir Kecmanovic y el neerlandés Tallon Griekspoor, respectivamente.

El Peque (número 15 del planeta) se impuso 6-2, 3-6, 7-6 (3) y hoy se cruzará con el estadounidense Marcos Giron, mientras que Báez (37 del escalafón) superó 6-3, 6-7 (7), 6-2 a Griekspoor y hoy se medirá con el número 3 del mundo, el alemán Alexander Zverev.

Elon Musk quiere "indultar" a Trump y devolverle su cuenta de Twitter



Después de comprar Twitter, el billonario Elon Musk dijo ayer que quiere levantar la prohibición que pesa sobre el ex presidente de Estados Unidos, Donald Trump, para usar la red social del pajarito. "Los baneos permanentes deberían ser reservados para cuentas que son bots, o estafas, cuentas de spam... No fue correcto banear a Trump porque alienó a una gran parte del país", aseguró Musk, quien desembolsó una suma que ronda los 44 mil millones de dólares para quedarse con Twitter.

SOPA DE LETRAS

R A N A M R I B H A X M B P
 N M A N P E W W T Z P H A F
 H L Z R E D N P J J E L Z Z
 O Z B X A P E T C I O Y E O
 P W O J N N T L I M Z R D D
 W U R W I O C U A R T A I E
 G C B K P V N E N N T C V X
 I B O Q U E T E L O T L I U
 N Z N J W L C I G L F E L L
 Q T M Q I A L A Q M F E F T
 T C O D P I T O D A D O Y A
 T G E G P O G O L O C E G R
 Y R W U Q T R C Y V R C Q O
 S Z T G H O G V H U F V O G



Busque las palabras de la lista y encuentra la solución en la web www.elargentinodiario.com.ar o utilizando el código QR.

- | | | |
|---------|---------|---------|
| AGOTADO | ECÓLOGO | MENTIR |
| ARANCEL | EXULTAR | NEPTUNO |
| BIRMANA | INEPTA | NOVELA |
| BOQUETE | LÍDER | PALOMA |
| BORBÓN | LILIPUT | PECADOR |
| DELANTE | LIVIDEZ | YODADO |

Lula: "Bolsonaro tiene los días contados y teme ir preso"

El ex mandatario y candidato presidencial favorito de las encuestas aseguró que el actual presidente es representante del "odio, la ignorancia, el fascismo y la violencia", y cargó contra las críticas del ultraderechista al sistema electoral. El coordinador de la campaña de Lula, el ex ministro Aloizio Mercadante, denunció en marzo que partidarios de Bolsonaro podrían no aceptar los resultados de las elecciones y embarcarse en protestas violentas, similares a la invasión del Congreso de Estados Unidos por seguidores de Donald Trump luego de que el ex presidente denunciara fraude en su derrota contra Joe Biden.

HORÓSCOPO

Jimena La Torre

jimeencasa@gmail.com



- Aries: 21-3 al 20-4** // Entran personajes nuevos a tu vida laboral. Eres el rey de la casa o el trabajo. La entrada de Júpiter a tu signo te ayuda a avanzar en todos los planos y llegar a nuevos tratos. Carta de la suerte: as de copas. Número uno en el amor y la popularidad.
- Tauro: 21-4 al 21-5** // Aumenta la popularidad en lo laboral. Tomas unas clases que te faltan para terminar un proyecto. Se organizan viajes con la pareja gracias a Júpiter entrando a tu signo anterior. Disfrutan de un encuentro afectivo maravilloso. Carta de la suerte: dos de bastos. La pasión que sientes con ese alguien especial te muestra un mundo diferente.
- Géminis: 22-5 al 21-6** // Con la entrada de Júpiter a Aries encontrarás gente incondicional para trabajar en equipo. Sale adelante un proyecto que lleva varios días de discusión. Festejas el amor con el que te encuentras aunque te resulte difícil. Solucionas los problemas con mucho diálogo. Carta de la suerte: tres de oros. Celebras un nuevo proyecto que te da una nueva construcción a futuro.
- Cáncer: 22-06 al 22-07** // Retomas un tema laboral en el que te encuentras con gente de mucho poder. Tomas en cuenta los encuentros con la oposición y la energía que no compatibiliza con la tuya. Separas a tu familia y tu pareja de todos los problemas que presenten. Carta de la suerte: cuatro de oros. Sostienes con firmeza la empresa que te trae suerte ahora y no das lugar a lo nuevo.
- Leo: 23-7 al 22-8** // Empiezas proyectos exitosos con Júpiter en tu signo más amado, Aries. Planeas salir hacia un mundo diferente. Animate a mirar lo nuevo con verdadera fe. Recuerdas el pasado sin extrañarlo. Carta de la suerte: seis de bastos. Comienzas un plan de avance hacia lo nuevo, para que sólo sea lo que te dé éxito.
- Virgo: 23-08 al 22-9** // Tiempo de parar a pensar en nuevos proyectos. Retomar fuerzas para seguir en la competencia en la que se encuentran. Júpiter en Aries acompaña con decisión. Organizas tu vida para estar con tu pareja. Carta de la suerte: seis de copas. Entre varias cosas que elegir, eliges el amor.
- Libra: 23-9 al 22-10** // Con Júpiter en oposición tendrás invitaciones de diversos grupos sociales con los que te mueves. Brindando por un buen trabajo realizado en equipo. Crees en lo que estás viviendo. Lo que para otros es fantasía, es verdadero. Carta de la suerte: siete de bastos. Sabes que debes mostrar un personaje lleno de vitalidad.
- Escorpio: 23-10 al 22-11** // Con la entrada de Júpiter aparecen nuevos deseos, se solucionan problemas pasados sin sentido. Ves el proyecto de trabajo con una realidad clara y necesitas descansar y recuperarte internamente y así poder compartir con el amor. Carta de la suerte: ocho de copas. Sales en búsqueda de tu equilibrio afectivo.
- Sagitario: 23-11 al 22-1** // Alcanzas objetivos laborales con la entrada de Júpiter a Aries. Nuevas relaciones en grupos sociales te dan felicidad. Lo que vienes visualizando como amor verdadero es lo que sientes ahora por la persona que tienes delante. Carta de la suerte: nueve de bastos. El trabajo ideal está presente en tu vida y te da fuerza para todo.
- Capricornio: 23-12 al 20-1** // El éxito está en el lugar de trabajo. Te fascinas con una compra de bien material a pesar de que puede haber algunos frenos en los objetivos, con la entrada de Júpiter a Aries. Momentos de felicidad cuando analizas el amor y la gente que te rodea. Carta de la suerte: diez de oros. Rueda de la fortuna en el dinero y solicitas un crédito para crecer.
- Acuario: 21-1 al 19-2** // Compañeros nuevos que ayudan a sumar ideas al proyecto laboral. La entrada de Júpiter a Aries los apoya para mejorar en todo. Tienes contigo un trofeo en el amor, sientes que esa posibilidad es la mejor y la única. Carta de la suerte: sota de espadas. El amor está en tus estudios. Abres tu mente a lo mejor.
- Piscis: 20-2 al 20-3** // Las obligaciones los consumen y los obligan a avanzar hacia un nuevo plan de trabajo. Júpiter en tu signo siguiente te ayuda a llegar a la orilla que más te gusta. Llega a tu vida el ofrecimiento mejor del amor. Carta de la suerte: caballero de copas. Caminas con seguridad por la senda del amor.

11° 18° Prob. de precipitaciones: 7% Humedad: 67% Viento: SE de 15 a 25 km/h. Fuente: weather.com

BOTIQUÍN DE BIENESTAR

Paola Estomba, comunicadora.

botiquindebienestar@gmail.com



Cambio con el cambio

Ningún árbol se aferra a las hojas para que no caigan en otoño. Tampoco la planta retiene a las flores siempre vivas. El otoño dará paso al invierno, la luna llena llegará a ser menguante, la crisálida se convierte pacientemente en mariposa sin pretender perpetuarse en su estado anterior. La naturaleza es el mejor reflejo de que este mundo está marcado por el cambio y los ciclos. Pero los seres humanos nos resistimos a aceptar que es parte inherente a la vida misma. Buscamos certezas del futuro y nos angustiamos pensando en variaciones (la mayoría de las cuales no sucederán). Que una relación se puede terminar, que me van a despedir, que podré

enfermarme y tantos otros temores que nos angustian. Abrazar la posibilidad del cambio no es fácil, pero entregarse al desafío de aprender a vivir saludablemente en la incertidumbre de un mundo cambiante puede traernos más calma al presente y una oportunidad a futuro. El modo en el que afrontamos los cambios, las dudas internas y las transformaciones incide en la salud emocional, mental y física. Cuando el cambio ya está sucediendo, algunas cuestiones que pueden ayudar a sobre-llevarlo mejor son:

- Observar, preguntar, tratar de comprender qué está pasando en mí y en el entorno para tener claridad.
- Enfocarme en la parte sobre la

que puedo decidir y actuar según mi elección.

- Buscar apoyo dentro y fuera de la familia.
- Definir metas posibles y realistas para pasar al siguiente estado y seguir los pasos necesarios para superar el momento.
- Buscar oportunidades en esa situación que te ayuden a descubrirte a vos mismo/a y el potencial que se despliega frente al cambio.
- Confiar en las propias fortalezas y habilidades para salir adelante y acomodarse en el nuevo contexto.
- Enfocar la perspectiva a largo plazo con una visión positiva. Preguntarte ¿qué ganaré con este cambio?



Quijote

¡Gimnasia para lamente!

Quijote Clásica
 Quijote Zoom
 Quijote Sudoku
 Quijote Platino
 Quijote Sopas
 Quijote Autodefinidos

CARNES PESCADO ALMACÉN VERDURAS

MERCADO DEL BUEN VIVIR

Abastecimiento Popular

COOPERATIVA DE TRABAJO BUEN VIVIR RED DE ALMACENES POPULARES