



El **A**rgentino

DIARIO
PARA TODOS Y TODAS



elargentino.info elargentinook elargentinook

MIÉRCOLES 27 DE ABRIL DE 2022 • AÑO 2 • NÚMERO 91

Seguí informado todo el día con elargentinodiario.com.ar



Así lo reveló el ex viceministro de Relaciones Exteriores del Reino Unido

A 40 años de la guerra, “se supo” que el vicecanciller de Macri firmó alcoholizado un acuerdo por las Malvinas en 2016

“A medida que una botella tras otra iban pasando de la pared de la bodega a la mesa, las negociaciones mejoraban”, relató el británico Alan Duncan al recordar la reunión de 2016 con el vicecanciller argentino Carlos Foradori. Allí surgió el acuerdo entre ambos países por el que se aprobó el ingreso de vuelos desde suelo argentino a las Malvinas. Duncan dijo que Foradori estaba “tan borracho que a la mañana siguiente no recordaba los términos del acuerdo”. Textual del libro *In the thick of it*. Cafiero abrió una investigación en Cancillería.

HOY ESCRIBEN Carlos Del Frade Paola Estomba

DATOS DEL INDEC DE FEBRERO

Las ventas en los súper crecieron un 6,6% y en los shopping casi un 33%

En los supermercados las ventas a precios corrientes subieron un 63,7% respecto de enero. Las provincias de mejor comportamiento fueron Santa Cruz, Río Negro, San Luis y Neuquén.

POR BILLETERA VIRTUAL

Proponen reintegrar el IVA a jubilados y los beneficiarios de las asignaciones universales

Un informe del Cemais plantea que eliminar el IVA sobre los alimentos provocará un efecto regresivo. Y que en cambio devolver el valor del impuesto a los sectores más vulnerables a través de “wallet” es el mejor camino.

CAYÓ 2 A 0 CONTRA CORINTHIANS

Boca siguió en su ruta de confusión y falta de idea futbolística

Perdió el partido desde el arranque pero aun así no supo reaccionar. El mediocampo inoperante y los delanteros sin conexión. Otra frustración.

GANÓ EL MANCHESTER 4 A 3

¡Qué lindo es el “fulbo”, nene! el City de Pep y el Real de Benzemá jugaron el partido del año

Táctica y estrategia, despliegue futbolístico, talento individual y una gran intensidad emocional. La primera semi de la Champions tuvo todo lo que un partido de élite debe tener.

¿IRÁN A TRIBUNALES?

Marcovecchio no invitó a su boda a Burlando y arrancaron los carpetazos

Barbi Franco, la novia del letrado, abrió el fuego, y la ahora esposa de Lanata juró que contará secretos “pesados” de su ex empleador. Trampas, dinero y poder.

EL DÍA DESPUÉS DE LA COMPRA

Cómo hará Musk para que Twitter pase de ser la cloaca de las redes a un “paraíso de libertad”

El megamillonario sudafricano se preocupó por aclarar que su nueva adquisición será “la libertad de expresión total”. Hoy, en la red campean los discursos de odio más recalcitrantes y los comportamientos abusivos son moneda corriente.



POLÍTICA / SOCIEDAD

Laura Bitto @Laubitto

"Es necesario incluir al dinero electrónico, las monedas digitales y los criptoactivos en los mecanismos internacionales de intercambio de información".
-Mercedes Marcó del Pont

CON TODOS LOS REPRESENTANTES DE LA COALICIÓN

Avanza la institucionalización del Frente de Todos bonaerense

Representantes de los distintos sectores que conforman la coalición mantuvieron una reunión para coordinar acciones que consoliden el trabajo que desarrollan en territorio bonaerense.

En la Casa de Gobierno de la provincia de Buenos Aires se reunieron el gobernador Axel Kicillof y la vicegobernadora Verónica Magario, que recibieron al presidente del Partido Justicialista bonaerense, Máximo Kirchner; a la presidenta de AYSA y representante del Frente Renovador, Malena Galmarini; y al intendente de Ensenada y líder del Frente Grande, Mario Secco. También estuvieron en el encuentro la titular de la Dirección General



de los Recursos de la Seguridad Social- AFIP y presidente de Kolina, Carlos Castagneto; la diputada nacional de Nuevo Encuentro Mónica Macha; el jefe de Gabinete, Martín Insaurralde; y la ministra Gobierno, Cristina Álvarez Rodríguez. A partir de este encuentro el

Frente de Todos provincial desarrollará una serie de reuniones con todos los actores que conforman la coalición para fortalecer el espacio de discusión y debate interno, y para avanzar con definiciones en torno a la realidad de la provincia de Buenos Aires. Asimismo, se indicó que la institucionalización de

mesas provinciales del Frente de Todos es un trabajo que se viene desarrollando en varias jurisdicciones del país y pone de manifiesto el compromiso democrático con el debate de ideas y el trabajo mancomunado para mejorar las condiciones de vida de las y los argentinos.

A TRAVÉS DE BILLETERAS VIRTUALES



Proponen reintegrar el IVA a sectores vulnerables

El Centro Mariano de Investigación Social (Cemais) presentó ayer un informe en el que propone devolver el IVA de los alimentos a los sectores considerados en situación de pobreza y hacerlo a través de las billeteras virtuales, calificadas como «un medio de pago que es más aceptado por los comercios informales y más utilizado también por las familias vulnerables». La alternativa, señala el informe, se basa en que las billeteras virtuales son uno de los medios de pago más aceptado por los comercios informales y más utilizado también por las familias vulnerables, por encima de las tarjetas de débito, y que a través de este mecanismo se podrían realizar los reintegros en las compras de jubilados o beneficiarios de asignaciones universales. «La devolución en el medio digital además puede y debería ser automática en el momento en que la persona efectiviza el pago.

Para Guzmán, "hay una oportunidad histórica para acelerar el desarrollo del sector energético"

El ministro de Economía mantuvo ayer un encuentro en el Palacio de Hacienda con representantes gremiales del sector energético para hablar de políticas para acelerar el desarrollo de la producción en Argentina.

"Hay una oportunidad histórica para acelerar el desarrollo del sector energético, y eso sería transformacional para Argentina desde lo productivo, lo laboral y lo macroeconómico", afirmó Martín Guzmán. En segundo lugar, Guzmán afirmó que la inversión en infraestructura es una condición necesaria para el desarrollo del sector, y remarcó las obras iniciadas en el Gasoducto

Néstor Kirchner, al que calificó como "el proyecto estratégico de inversión en infraestructura más importante de la Argentina para los próximos años". "No alcanza con el capital local", afirmó ante los representantes sindicales y destacó que fomentar las inversiones energéticas aumentará la acumulación de divisas "porque sustituimos importaciones y exportamos más".



Cristina Fernández de Kirchner recibió en su despacho del Senado a la generala Laura Jane Richardson, "comandante del Comando Sur de los Estados Unidos, primera mujer en ocupar ese cargo en la historia", escribió la vicepresidenta en su cuenta de Twitter.

136 AÑOS DESPUÉS

La vigencia del 1º de Mayo (1ª parte)

"Un millón setecientos mil niños de diez a quince años soportan jornadas de catorce a dieciséis horas en las nacientes industrias, en los socavones de las minas de carbón, en las ensordecedoras tejedurías norteamericanas. Veintiuno de cada cien operarios son mujeres. En Chicago, la segunda ciudad del país por su población e importancia económica, la crónica hace constar que los trabajadores parten a las cuatro de la mañana y regresan a las siete u ocho de la noche e incluso más tarde. Jamás ven a sus esposas e hijos a la luz del día. Unos se acuestan en corredores y altillos,

otros en barracas donde se hacían tres y cuatro familias. Muchos no tienen alojamiento, se los ve juntar restos de legumbres en los recipientes de desperdicios, como los perros o comprar al carnicero sólo algunos centavos de recortes", sostiene la excelente crónica *El siglo de las luchas*, escrita por Oscar González y Daniel Vila, en la mítica y ya desaparecida publicación "El Periodista de Buenos Aires", cuando se cumplieron cien años de aquella primera gran huelga de la que surgirán los mártires de Chicago. Este primero de mayo, entonces, serán ciento treinta y seis años

de aquella pelea contra los patrones y el capitalismo. El objetivo era "el derrocamiento de la dominación burguesa y la conquista del poder político por el proletariado". A partir del primero de mayo de 1886, los organizadores de la huelga establecían "la duración legal de la jornada laboral de ocho horas" y recomendaban a las organizaciones adheridas "que traten de hacer promulgar las leyes locales de acuerdo con la resolución", decían los escritos de la Federación Americana del Trabajo. Aquellas voces hablan sobre estos presentes en esta geografía.

Por Carlos del Frade



Un político británico dijo que el ex vicecanciller de Macri estaba borracho al momento de firmar un acuerdo sobre Malvinas

En sus memorias, Sir Alan Duncan, ministro de Asuntos Exteriores del Reino Unido para las Américas entre 2016 y 2019, relató cómo consiguió la firma del acuerdo "histórico" entre Gran Bretaña y Argentina en el que se aprobó el ingreso de vuelos a las Islas Malvinas.

El político conservador inglés y ex vicecanciller del Reino Unido Alan Duncan publicó un explosivo libro con sus memorias, donde sostiene que el primer vicecanciller del macrismo, Carlos Foradori, "estaba tan borracho" cuando firmó el acuerdo que autorizó más vuelos a las Islas Malvinas y otros puntos de cooperación entre ambos países, que al día siguiente "no podía recordar los detalles" del documento.

Los fragmentos del libro que mencionan a Malvinas fueron publicados este martes por el portal británico "Declassified UK", bajo el título "El ministro argentino 'estaba borracho' cuando acordó el polémico acuerdo sobre Malvinas con el Reino Unido".



Según explica en el libro, el británico se reunió con el embajador Mark Kent y el diplomático argentino en la "fabulosa bodega, llenas de botellas de Merlot" de la residencia.

"A medida que una botella tras otra se movía de alguna manera desde la pared del sótano a la mesa, las negociaciones mejoraron. Aproximadamente a las 2 de la mañana, cerramos un acuerdo preliminar". Al día siguiente "Foradori llamó para decir que estaba tan borracho que no podía recordar todos los detalles".

En el documento "se acordó adoptar las medidas apropiadas para remover todos los obstáculos que

limitan el crecimiento económico y el desarrollo sustentable de las Islas Malvinas, incluyendo comercio, pesca, navegación e hidrocarburos". Duncan, que dejó la política luego de varias décadas, agregó que en el Foro de Inversiones de Argentina tuvo "un breve encuentro con el presidente (Mauricio) Macri, quien dio su bendición" al acuerdo.

En el relato, el ex funcionario británico contó que al llegar a Buenos Aires, Carlos Foradori desmintió esos "recuerdos" que Alan Duncan publicó sobre los acontecimientos en la bodega, y dijo a Declassified que "lo que describe ahí es completamente fantasioso".

Las ventas en los supermercados tuvieron en febrero un crecimiento interanual del 6,6%

Las ventas en los supermercados registraron en febrero un incremento de 6,6% en relación a igual mes del año pasado aunque retrocedieron 6,5% en relación a enero y las operaciones en shoppings subieron 32,9%, según informó ayer el Instituto Nacional de Estadística y Censos (Indec).

En tanto, las ventas en los supermercados mayoristas se mantuvieron estables, tanto en el cotejo interanual como frente a febrero pasado, en la medición a precios constantes. Por su parte, las operaciones en los grandes centros de compra o shoppings subieron 32,9% en términos interanuales, con la normalización en la atención al público tras la nueva ola de enero pasado y el restablecimiento de la actividad de los cines, aunque con capacidad limitada.

En los supermercados, las ventas a precios corrientes durante febrero sumaron un total de \$152.189,3 millones, con



un incremento de 63,7% respecto al mismo mes del año anterior.

Los grupos de artículos que tuvieron los aumentos más significativos fueron: "Indumentaria, calzado y textiles para el hogar", 95,2%; "Alimentos preparados y rotisería", 80,9%; y "Electrónicos y artículos para el hogar", 80% interanual.

A precios corrientes las jurisdicciones donde se registraron las subas más importantes fueron: Santa Cruz, 76,4%; Río Negro, 74,0%; San Luis, 71,1%; Resto de Buenos Aires, 70,7% y Neuquén con 70,6%



"Existe un nudo sincronizado entre la UIA y la oposición en la Argentina, donde la palabra 'incertidumbre' es permanentemente utilizada para generar inestabilidad económica que justifique los aumentos de precios, la presión sobre el dólar, las movidas especulativas. El Gobierno debería escuchar a una cantidad enorme de empresarios pymes, que son los que generan empleo en la Argentina, para definir el rumbo estratégico de la economía y mostrar que hay otras alianzas posibles". Hugo Yasky

El Senado empieza a debatir los proyectos para modificar la Corte Suprema

La Cámara Alta comenzará a analizar hoy una serie de iniciativas para cambiar la conformación de la Corte Suprema de Justicia y el aumento del número de sus integrantes, durante un plenario de las comisiones de Asuntos Constitucionales y de Justicia y Asuntos Penales.

Uno de los expedientes en estudio fue motorizado por el puntano Adolfo Rodríguez Saá, que propone ampliar de 5 a 9 la cantidad de jueces de la Corte, como también federalizar el máximo tribunal con el nombramiento de jueces por regiones.

Otra de las iniciativas bajo estudio fue presentada por la senadora nacional por La Rioja Clara Vega y consiste en la aplicación en la Corte de la paridad de género entre varones y mujeres, con la intención de incrementar el protagonismo de las juristas y darle al máximo tribunal un mayor federalismo.

Otro proyecto es el del representante de Juntos Somos Río Negro y habitual aliado del Frente de Todos Alberto Weretilneck, cuya principal característica es que eleva a 16 el número de jueces de la Corte Suprema.

CRECIMIENTO INDUSTRIAL

La industria del software crece en todo el país

La actividad "no para de crear empleos" en todo el país y cuenta con los salarios reales "más dinámicos de la economía".

El coordinador del Plan Argentina Productiva 2030 y director del Centro de Estudios para la Producción (CEP XXI), Daniel Schteingart, señaló como uno de los datos alentadores de la industria del software en Argentina que "el sector no para de crear empleos",

con 137.431 puestos de trabajo en enero, un 39% más que en el mismo mes de 2017 y con "una suba de casi 30.000 puestos respecto de tres años atrás".

Asimismo, enfatizó que "el sector viene feminizándose persistentemente desde 2017" y que "en enero,

el 32,9% de los puestos de trabajo fueron femeninos, la mayor cifra en más de seis años". Al mismo tiempo, los salarios reales, en el primer mes de 2022, que "alcanzaron el mayor nivel en más de 5 años", representan una remuneración promedio de \$148.160.





Sociedad / Policiales

Néstor Llidó @nestorjllido

"El consumo problemático es un síntoma de un montón de otras cuestiones y cuando alguien tiene un síntoma debe pedir ayuda".
-Gabriela Torres, titular de la Sedronar.

EN SAN LUIS

Caso Guadalupe: rastrijajes en medio de trágicas versiones

Decenas de efectivos de distintas fuerzas de seguridad comenzaron a rastrijar un descampado, cercano al barrio de la ciudad de San Luis donde desapareció la niña Guadalupe Belén Lucero Cialone, en la búsqueda de su cuerpo que estaría enterrado allí, luego de haber sido "asesinada o muerta de manera accidental". Esta es la nueva hipótesis que maneja el juez federal Cristian Rachid y que dispuso este megaoperativo, luego de más de 10 meses de incertidumbre y en el que la investigación fuera muy cuestionada por la familia de la pequeña. Desde aquel 14 de junio de 2021,

cuando la nena de entonces 5 años fue vista por última vez frente a la casa de su madrina en el barrio 544 Viviendas de la capital puntana, todo fue incertidumbre y falta de respuestas concretas.

A pesar de las marchas, la difusión de la foto de Guadalupe y los múltiples operativos, la causa, que estuvo a cargo del juez de San Luis, Ariel Parrillis, no avanzó hasta que pasó al fuero federal, ante la eventualidad de estar ante el delito de trata de personas.

Ahora, se dispuso rastrijar un descampado (que se presume ya fue revisado) cercano a la denominada "Zona O",

pues se encuentra lindante al barrio 544 Viviendas y a la Autopista de las Serranías Puntanas.

Si bien el juez Rachid no lo admitió públicamente, todo apunta a que se busca el cuerpo de la niña, que habría sido enterrada en ese terreno, luego de ser asesinada o que haya muerto en un accidente.

Además, con la participación de un grupo de especialistas, se volverá a entrevistar a los tres nenes que jugaban con Guadalupe, al momento de su desaparición, apuntando a "regenerar" la reconstrucción de ese escenario, nunca esclarecido.



El 25% de los femicidios se cometen con armas de fuego

La Oficina de la Mujer de la Corte Suprema de Justicia de la Nación reveló que casi una de cada cuatro víctimas de femicidios cometidos entre 2017 y 2020 fue asesinada con un arma de fuego y de ese total un 30 por ciento había denunciado al agresor por violencia de género.

De acuerdo a las estadísticas oficiales, surge que de ese 24% de víctimas asesinadas con armas de fuego trepa al 37% cuando se trata de femicidios múltiples, es decir con más de una víctima.

Los datos se desprenden del Registro Nacional de Femicidios de la Justicia Argentina, que elabora y actualiza la Oficina de la Mujer de la Corte en base a la información provista por los poderes judiciales y ministerios públicos fiscales de todas las provincias.

En el 91% de los casos de femicidios cometidos con armas de fuego, víctima y victimario tenían algún tipo de vínculo previo, ya que en el 66% eran pareja o ex pareja; el 15%, familiares; el 10% tenían otro tipo de vínculo y sólo en el 4% eran desconocidos.

Juicio por crimen de Nora Dalmasso sigue con "temas íntimos"

El abogado Daniel Lacase, señalado como quien desvió la investigación del asesinato de Nora Dalmasso, reconoció que se "excedió" en sus opiniones, que entonces generaron la detención de un inocente y las sospechas sobre funcionarios políticos. Al declarar en la 18ª audiencia ante el Jurado Popular de Río Cuarto, Lacase volvió a desmentir que fuera el "vocero" del viudo Marcelo Macarrón, único acusado en la causa, de

quien dijo ser "amigo".

El testimonio de este abogado abundó en cuestiones íntimas de la víctima, de sus presuntas relaciones extramatrimoniales y sin aportar demasiado al esclarecimiento del crimen.

Lacase es apuntado por los hijos de la víctima y el acusado de haber favorecido al asesino de su madre, al incorporar elementos para desviar la investigación y beneficiar al empresario Miguel Rohrer.



ACUSAN A LOS EMPLEADOS DE RELACIONES PÚBLICAS

Denunciaron abusos en un boliche de Palermo



Dos adolescentes denunciaron haber sido drogadas, para ser abusadas sexualmente en un boliche del barrio porteño de Palermo y acusaron a dos empleados de relaciones públicas del lugar.

Las chicas, ambas de 17 años, debieron ser atendidas en el Hospital Fernández por un cuadro de intoxicación con alcohol y estupefacientes, tras haber asistido al

boliche Crobar. En estado de indefensión fueron víctimas de manoseos por parte de personal de RRPP del local bailable, aunque las pericias descartaron que haya existido abuso sexual con acceso carnal. El boliche fue inspeccionado, en forma simultánea a que se radicara la denuncia y ahora se investiga, entre otras irregularidades, la presencia de menores de edad.

Detuvieron a un pastor en Morón por la violación de una joven

Un pastor evangélico quedó detenido, al ser acusado de haber abusado sexualmente de una joven que asistía a su iglesia, en un hecho que fue denunciado por la madre de la víctima.

La aprehensión de Juan Alberto Schmidt (de 54 años) se concretó en su domicilio del partido de Morón y ahora afronta una imputación por el delito de "abuso sexual con acceso carnal agravado por haber sido cometido por un ministro de culto religioso. El hecho se registró el pasado 21 de enero y tras la denuncia en la Comisaría de la Mujer de Morón se abrió una investigación, en la que se reunieron elementos para sostener la acusación contra el pastor, en una causa que está a cargo del fiscal Claudio Oviedo.

PARA LEER DURANTE LOS VIAJES

Habilitarán bibliotecas en trenes de larga distancia

Un nuevo servicio para los pasajeros de los trenes de larga distancia se puso en marcha y ya se encuentra disponible la Biblioteca sobre Rieles, para acceder a libros y leer durante el viaje. Además de los ejemplares que están en las formaciones, los usuarios podrán "descargar" títulos de la biblioteca del Congreso de la Nación, mediante la aplicación de Trenes Argentinos.

La Biblioteca sobre Rieles está a disposición de los pasajeros de los trenes de larga distancia que une la ciudad de Buenos Aires con Mar del Plata, Bahía Blanca, Rosario, Córdoba, Tucumán, Bragado y Junín.

Los libros pertenecen a diversos géneros y están disponibles en el coche comedor o en lugares específicamente señalizados, para que el interesado pueda leerlo en su asiento y devolverlo antes de finalizar su viaje.



Rescataron a víctimas de trata en departamentos del Abasto

Seis mujeres y dos hombres, que eran víctimas de trata de personas con fines de explotación sexual, fueron "rescatados" en departamentos "privados" que funcionaban en un edificio de la zona porteña de Abasto. Además de la clausura de cinco inmuebles, se inició una causa contra una mujer que los alquilaba de manera temporal y se presume que formaba parte de esta organización de facilitación a la prostitución.

Todo se inició con una denuncia anónima a la Línea 145 de Asistencia y Denuncia contra la Trata de Personas del Ministerio de Justicia de la Nación, que permitió desarrollar una investigación y detectar las actividades de explotación sexual que se desarrollaban en cinco departamentos de la avenida Corrientes al 1900.

INFORME DE UNICEF EN AMÉRICA LATINA

La niñez está en riesgo sanitario por la falta de vacunación

Unicef advirtió que uno de cada cuatro niños de América Latina y el Caribe no recibió las vacunas que protegen de enfermedades peligrosas y en ciertas afecciones, como difteria, tétanos y la tos convulsa se redujo exponencialmente en los últimos cinco años.

De acuerdo al informe, un 25 de los niños que viven en la región no recibió el esquema completo de vacunación de rutina, que forman parte de los calendarios sanitarios, que los protegería de múltiples enfermedades.

Si bien la disminución de las coberturas de vacunación ya se había iniciado antes de la aparición de la Covid-19, la suspensión o programación irregular de los servicios de salud durante de la pandemia, "está dejando a muchos niños sin vacunas", se indicó.

"Alguna vez fui tóxica conmigo misma. Lamentablemente, en muchos aspectos de mi vida. Pero, poco a poco, voy cambiando y queriéndome un poco más". -Nazarena Vélez.

Chimentos

Andrea @andreareyes982



La guerra de los abogados: Burlando vs. Elba Marcovecchio

Los letrados trabajaron juntos, pero ahora se ningunean y sacan trapitos al sol.

Elba Marcovecchio se casó este fin de semana con Jorge Lanata y llamó la atención de los invitados y la prensa por la ausencia de una de las figuras más reconocidas del ambiente judicial: Fernando Burlando. Al respecto del faltazo o la no invitación, en el programa *Intrusos*, Barbie Franco, la novia del abogado, declaró: "No nos invitó a ninguno de los dos, ni a ninguno del estudio. Sé que trabajó durante muchos años en el estudio de Burlando, pero sé que no invitó a nadie"; y preguntó irónicamente: "¿Se agrandó Chacarita?". Lógicamente, estos dichos enfurecieron a la flamante esposa de Lanata, quien sin pelos en la lengua salió a contestar:



"Si él no hubiera mandado a hablar y decir todo lo que dijo de mí, que dejé el trabajo, que me fui tres meses de vacaciones, yo seguiría en silencio como estuve todo el año. No me hubiera peleado nunca, me hubiese callado y no sabés todo lo

que me callo", le expresó a Carlos Monti (*Nosotros a la Mañana*). Lo cierto es que en esta "novela" de abogados, ambos se tiran "carpetazos": ella lo acusa de deberle dinero y él de incumplir su labor. ¿Irán a Tribunales con esta causa?

Marley quiere volver a ser papá

El conductor busca un hermanito para Mirko.

Con un hijo de apenas cuatro años, el conductor estrella de Telefé busca convertirse nuevamente en papá. En el reality *Marley y Mirko, un viaje por nuestro mundo* para Paramount +, había anunciado la noticia, sin embargo, en *Intrusos* dieron a conocer que no tuvo éxito el primer intento, lo cual no significa que baje los brazos. Marley se refirió al tema y dijo: "Todavía no se sabe. Faltan meses. No hay embriones aún", relató Marcela Tauro. Por otra parte, la panelista dejó entrever que ya hay propuestas para que se registre todo el proceso de gestación. Habrá que esperar a que se confirme la feliz noticia y ver si el papá de Mirko quiere compartir con su público la intimidad de ese momento.



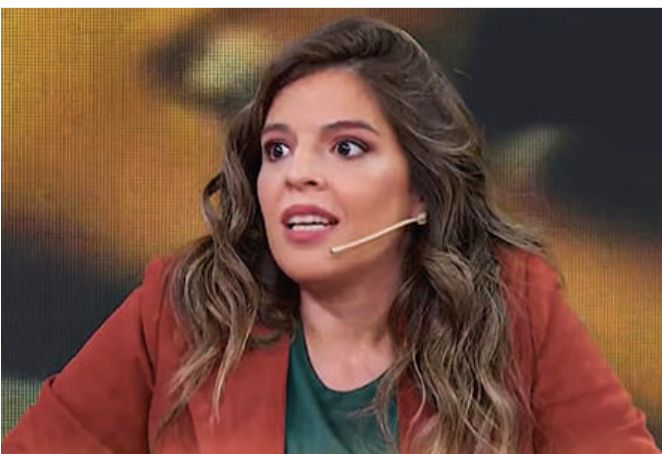
Dalma Maradona con la #mechacorta

La hija del "Diez" utilizó las redes para hablar de la maternidad.

Dalma Maradona abrió el juego con sus seguidores y planteó en sus historias

de Instagram la consigna "#mechacorta ¿qué es lo que te saca del otro?". La

hija del "Diez" sorprendió al comentar que lo que menos le gusta son "los consejos de maternidad que jamás pedí". Al respecto, la actriz, que está esperando a su segunda hija, Azul, ya tiene a Roma, de tres añitos, hizo declaraciones sobre el futuro de su familia: "No quiero tener más hijos. Me lo preguntaban cuando había nacido Roma y tenía la presión de no poder decir que no. Pero ahora ya no me da vergüenza decir que no quiero más nada. Se acabó", concluyó Dalma.



Diego Torres encontró el amor

El cantante estaría iniciando un romance con una agente inmobiliaria, fanática de sus éxitos.

Diego Torres estaría comenzando una historia con Martina Díaz, una agente inmobiliaria a la que conoció hace cinco años cuando quería adquirir una vivienda. En esa ocasión, la

joven le declaró su fanatismo y desde entonces trata de asistir a todos los shows. En *Socios del Espectáculo* contaron que el cantante "está muy enamorado de ella".





Deportes

Matías Ruffet @matiasruffet

"Estoy orgulloso de mis jugadores, hicimos un gran partido contra un rival de mucha calidad como Real Madrid". - Pep Guardiola, DT de Manchester City.

CHAMPIONS LEAGUE

¡Que viva el fútbol!

En un partidazo plagado de emociones, Manchester City venció 4-3 a Real Madrid en la semifinal de ida.



Passarán los años y cualquier amante del fútbol recordará con admiración el 4-3 de Manchester City a Real Madrid, en la apertura de las semifinales de la Champions League 2022. Kevin De Bruyne, Gabriel Jesús, Phil Foden y Bernardo Silva anotaron para el conjunto de Pep Guardiola, que estuvo tres veces con dos goles de ventaja y no pudo liquidar el pleito, en el que dos tantos de Karim Benzema –uno de penal– y uno de Vinicius Junior hicieron que el Merengue se mantenga con vida para la revancha, que será el próximo miércoles, en el Santiago Bernabéu.

A los 10 minutos, Manchester City estaba 2-0 arriba, gracias a De Bruyne y Jesús. De no haber sido por algunas definiciones sin certeza o por las

intervenciones de Thibaut Courtois para salvar a su desconcertada defensa, la diferencia pudo haber sido mayor en los 25 minutos iniciales. Pero perdonar a Real Madrid, que tiene a Benzema, implica un riesgo doble: el 9 se inventó un gol tras un centro y achicó distancias.

En el complemento, Foden volvió a marcar para los Ciudadanos, pero dos minutos después Vinicius hizo un golazo para el 2-3 parcial. Con polémica, porque el árbitro amagó a detener una jugada plagada de toques, llegó el cuarto del City: Bernardo siguió la acción ante la pasividad defensiva y puso la pelota en el ángulo. Manchester estaba a punto de hacer el quinto, pero una mano de Laporte derivó en un penal que Benzema picó con maestría. Fue un festival de fútbol y la vuelta

LIBERTADORES

A Coparse para despejar dudas

En un duelo de equipos con puntaje ideal, River visitará a Colo Colo con el objetivo de borrar la mala imagen que dejó en el plano local.

"Teníamos todo para pasarla bien y la pasamos con el culo", fue la llamativa sentencia con la que Marcelo Gallardo, entrenador de River, graficó la mala producción de sus dirigidos en el 1-1 ante Atlético Tucumán, en la Copa de la Liga. Con el objetivo de reencontrarse con su mejor versión, el Millonario jugará hoy en la Copa Libertadores, en la que tiene puntaje ideal junto con

Colo Colo, al que visitará a partir de las 21. Si gana, el campeón argentino quedará a un paso de la clasificación a los octavos de final del máximo certamen continental.

Con el muleto, ante Talleres, y con los titulares, frente a Atlético Tucumán, River tuvo dos malos partidos en el torneo local, sumó apenas un punto de seis posibles y puso en un escenario de potencial riesgo su pase a los cuartos de final. Pese a que el fin de semana tendrá un duelo clave con Sarmiento, uno de sus perseguidores, el Millonario no guardará a sus mejores jugadores y apostará con todo al duelo con Colo Colo. Así, intentará allanar el camino a los octavos de la Libertadores y potenciarse en el tramo final del semestre. Enzo Pérez, quien

no iba a ser parte de la convocatoria por una contractura, está en duda para el once inicial.

Colo Colo	River
B. Cortés	F. Armani
O. Opazo	A. Herrera
M. Falcón	P. Díaz
M. Zaldívar	H. D. Martínez
C. Suazo	M. Casco
C. Fuentes	E. Pérez o B. Zuculini
E. Pavéz	S. Simón
P. Solari	E. Fernández
L. Gil	N. De la Cruz
G. Costa	J. Álvarez
J. M. Lucero	M. Suárez
DT: G. Quinteros	DT: M. Gallardo

Estadio: Monumental de Santiago.
Árbitro: Alexis Herrera (Venezuela).
Hora de inicio: 21.
Televisa: Fox Sports.

Araña que no pica

Julián Álvarez lleva 573 minutos sin convertir, distribuidos en 8 partidos. Su último grito fue ante Gimnasia, el 13 de marzo. ¿Romperá la racha?

Melgar	Racing
C. Caceda	G. Gómez
A. Ramos	F. Mura
A. Deneumostier	L. Sigali
L. Galeano	E. Insúa
P. Reyna	G. Pioví
J. Pierre Archimbaud	L. Miranda
C. Bordacahar	A. Moreno
A. Arias	C. Alcaraz
M. Pérez Guedes	F. Domínguez
L. Ibérico	E. Copetti
B. Cuesta	M. Rojas
DT: N. Lorenzo	DT: F. Gago

Estadio: Univ. Nacional San Agustín.
Árbitro: Raúl Orozco (Bolivia).
Hora de inicio: 19.15.
Televisa: Fox Sports.

La Gagoneta, contra Melgar y la altura

Racing, que acumula 16 partidos sin derrotas y se clasificó a los cuartos de final de la Copa de la Liga, procurará seguir a paso firme también en la Sudamericana, en la que hoy tendrá dos oponentes, en Perú: Melgar y los 2.335 metros sobre el nivel del mar de la ciudad de Arequipa. Fernando Gago, DT de la Academia, no tendrá en el resto del semestre a Gabriel Hauche, quien sufrió una fractura en el escafoides del pie derecho. Con el objetivo de mantenerse en lo más alto del grupo B, en el que derrotó a River de Uruguay (1-0) y Cuiabá de Brasil (2-0). En tanto, Banfield (tercero, con 3 puntos) visitará a Universidad Católica de Ecuador (último, con 1), en la altura de Quito.

U. Católica (E)	Banfield
D. Cuero	E. Bologna
G. Anangono	L. Abecasis
B. Caicedo	A. Maciel
Y. Mosquera	L. Lollo
G. Cortez	F. Quinteros
S. Zamora	J. Álvarez
K. Minda	G. Galoppo
F. Martínez Montagnoli	N. Domingo
L. Alzugaray	A. Urzi
C. Martínez	J. M. Cruz
I. Díaz	J. A. Perales
DT: M. Rondelli	DT: D. Dabove

Estadio: Olímpico Atahualpa.
Árbitro: Augusto Menéndez.
Hora de inicio: 21.30.
Televisa: ESPN.

Aventura en Submarino

Villarreal, con los argentinos Giovanni Lo Celso, Gerónimo Rulli y Juan Foyth, irá por el batcazo ante Liverpool, seis veces campeón de Europa, al que visitará en Anfield, en la semifinal de ida de la Champions League. El Submarino Amarillo, la revelación, dejó en el camino a los poderosos Juventus y Bayern Munich, a los que venció en Italia y Alemania, respectivamente. Lo Celso, de gran aporte desde su arribo, ilusiona a los españoles como lo hizo otro argentino: Juan Román Riquelme.

Liverpool	Villarreal
A. Becker	G. Rulli
T. Alexander Arnold	J. Foyth
I. Konaté	R. Albiol
V. Van Dijk	P. Torres
A. Robertson	P. Estupiñán
N. Keita	D. Parejo
Fabinho	E. Capoue
T. Alcántara	F. Coquelin
M. Salah	G. Lo Celso
S. Mané	P. Alcácer
L. Díaz	A. Danjuma
DT: J. Klopp	DT: U. Emery

Estadio: Anfield.
Árbitro: Szymon Marciniak (Polonia).
Hora de inicio: 16 (Argentina).
Televisa: ESPN 2.

Parque sin diversiones

San Lorenzo, cuya caída libre no se detiene y sólo suma escándalos, viajará al Parque Independencia sin Ricardo Centurión (ausente sin aviso a los entrenamientos) para abrir la fecha 13 ante Newell's, que marcha tercero –con 23 unidades– y buscará dar un paso clave hacia los cuartos de final de la Copa de la Liga. El Ciclón aguarda por la decisión de Marcelo Tinelli, quien al cierre de esta edición no había resuelto si regresaba a la presidencia del club (pidió licencia hace un año).

Newell's	San Lorenzo
I. Arboleda	S. Torrico
A. Méndez	E. Herrera
C. Lema	F. Gattoni
W. Ditta	C. Zapata
L. Vangioni	G. Rojas
J. Garro	J. Elías
P. Pérez	N. Ortigoza
J. Fernández	J. Gordillo
F. González	A. Martegani
N. Castro	E. Cerutti
D. Reasco	A. Bareiro
DT: J. Sanguinetti	DT: F. Berón

Estadio: Marcelo Bielsa
Árbitro: Darío Herrera.
Hora de inicio: 20.30.
Televisa: TNT Sports. // Zona: A.

Sigue la Copa Argentina

El campeonato más federal de todos, la Copa Argentina, continuará hoy con dos partidos de 32avos de final. A las 21, Brown de Adrogué, que en la edición 2018 dio el golpe y eliminó a Independiente, intentará aprovecharse del flojo presente de otro equipo de Primera: Atlético Tucumán. En el primer turno, a las 18, Quilmes (nueve sin ganar) se cruzará con San Martín de Tucumán, que es escolta en la Primera Nacional pero perdió 4-0 con Mitre de Santiago en su última presentación.

PUBLICA YA!

PLAN PYME CONSULTA TARIFAS

info@avisosendiarios.com.ar

0810-333-5417



Formadores de opinión. Readership 3.5 30.000 ejemplares diarios, de lunes a viernes en AMBA

COPA LIBERTADORES

Boca dio las Timao en Brasil

El Xeneize perdió 2-0 ante Corinthians, al que no inquietó, quedó último en su grupo y el futuro de Battaglia es una incógnita.

En un partido importante, Boca tuvo entrega pero volvió a no dar la talla desde el juego: con muchísimas carencias, perdió 2-0 con una versión sin brillo de Corinthians. El Xeneize quedó último en la zona E y el futuro de Sebastián Battaglia, su entrenador, es una incógnita.

La noche empezó mal para Boca, que a los 5 minutos quedó en desventaja cuando Fagner, lateral derecho del Timao, envió –sin marca– un centro para Maycon, a quien Luis Advíncula no llegó a impedirle que saque un cabezazo con el que la pelota ingresó al lado del palo, inatajable para Javier García.

La única acción de riesgo propiciada por Boca ocurrió a los 22, cuando Eduardo Salvio encaró por el centro, dejó a tres en el camino y abrió hacia la derecha, desde donde Juan Ramírez envió un centro rasante para Luis Vázquez, quien no llegó a empujar.

A partir de esa acción del Xeneize, el dominio de Corinthians mermó y hubo lugar para la fricción. Renato Augusto debió haber sido expulsado por una durísima entrada contra Carlos Zambrano, pero el árbitro lo penó con amarilla (en la fase de grupos no hay VAR). En el segundo tiempo, Battaglia



Burlas y detención

Un hinchita de Boca hizo gestos hacia la tribuna de Corinthians imitando a un mono, fue detectado por las autoridades y los efectivos de la policía se lo llevaron detenido.

mandó a la cancha a Darío Benedetto y Exequiel Zeballos, Boca se adelantó pero no lo plasmó en situaciones claras. Tiene entrega, pero desde el juego sigue en falta. Cuando dejó espacios atrás, Willian armó una jugada, Guedes remató, García dio un rebote y Maycon llegó solo para el 2-0 definitivo.

COPA SUDAMERICANA

El Rojo festejó por Mingo

Con un golazo de Blanco, de tiro libre, Independiente abrió el camino del 2-0 a La Guaira, al que liquidó Leandro Fernández.

En Venezuela, Independiente había pasado más de 65 minutos en los que se había exhibido carente de ideas para vulnerar a La Guaira, un equipo sin historia copera y de evidentes limitaciones, por lo que peligraba su chance de depender de sí mismo en la Copa Sudamericana. En ese

contexto, Domingo Blanco –el mejor del Rojo en 2022– remató de forma impecable un tiro libre y puso adelante a los de Eduardo Domínguez, quien en el complemento mandó a la cancha a Leandro Fernández, autor del 2-0 para el cuadro argentino, que sigue tres puntos debajo del líder Ceará.

Pese a que la remera alternativa que usó Independiente de otros tiempos. El Rojo era previsible, fallaba y el empate lo complicaba. Ese mal panorama cambió con la pegada de Blanco, cuyo tiro libre quebró el cero y le dio más opciones al equipo, que tuvo en Tomás Pozzo a uno de sus destacados, por intención y desequilibrio. Sobre la hora, tras un grosero error de la última línea local, Fernández tocó por encima del arquero y cerró el duelo.



Te emBruja con Boselli

Con un golazo de Mauro Boselli, quien alcanzó a Juan Ramón Verón como máximo anotador histórico del club en la Copa Libertadores, Estudiantes cerró una noche redonda ante Bragantino, de Brasil, al que derrotó 2-0 para afirmarse como único líder del grupo C de la Copa Libertadores. El defensor Agustín Rogel abrió la cuenta para el León, cuyos hinchas se ilusionan con conquistar por quinta vez el trofeo más importante de América. El Pincha de Zielinski es un equipo con ímpetu y con gol. Un reflejo de ese rasgo del equipo lo encarna el zaguero Rogel, quien a su rudeza para la marca le agrega la contribución permanente en el área rival. Por él, Estudiantes se puso arriba en una noche especial para Boselli, cuya gran definición le permitió alcanzar a la Bruja Verón como mayor anotador del club en la Copa, con 13 conquistas.



ción permanente en el área rival. Por él, Estudiantes se puso arriba en una noche especial para Boselli, cuya gran definición le permitió alcanzar a la Bruja Verón como mayor anotador del club en la Copa, con 13 conquistas.

Sin Fortín en Liniers

Vélez se había puesto en ventaja a los 15 minutos, con un gol de Joel Soñora, pero tres minutos más tarde se quedó con uno menos, por la expulsión de José Florentín, y volvió a sufrir en su estadio, donde perdió 2-1 con Nacional: con un doblete de Emanuel Gigliotti, el Bolso hundió en el último puesto al Fortín, que tiene apenas un punto en tres fechas disputadas en esta Copa Libertadores. En el día previo al partido, algunos socios del club de Liniers habían demostrado su descontento con la dirigencia y hubo insultos y golpes en la puerta del estadio. Anoche, pese a un buen inicio, el equipo argentino quedó limitado por la roja a Florentín, cuya pierna impactó en el rostro del arquero Sergio Rochet, quien quedó ensangrentado. Con 10, Vélez no pudo sostener el ritmo y el Puma Gigliotti, por duplicado, sentenció el duelo en el Amalfitani.



Jugadora trans, habilitada

“Estoy muy feliz, me la pasé moqueando al final del entrenamiento. Es uno de los días más felices de mi vida. Quiero seguir entrenando para estar al 100 por ciento físicamente y poder ayudar a mis compañeras”. La que firma esa declaración es Jezabel Carranza, quien tras una serie de estudios hormonales fue habilitada por la Asociación del Fútbol Argentino y se convertirá en la tercera futbolista transgénero que jugará en el certamen femenino de Primera División, en este caso con la camiseta de Deportivo Español. A los 43 años, la oriunda de Viedma cristalizará un sueño que tuvo siempre y que la motivó a vender sus cosas y partir desde el sur hacia la Capi-



tal Federal. En una entrevista concedida a Télam, Carranza aseveró que los anhelos no tienen fecha de vencimiento: “Tardó en llegar, pero al fin voy a poder jugar con y contra las mejores”. La delantera del Gallego se incorpora a la lista que encabezó Mara Gómez, actualmente en Estudiantes, y que siguió Tiziana Lezcano, de Ferro, las otras dos futbolistas trans que tiene la máxima categoría de Argentina.

La T late en la Copa

Al igual que en el debut, Talleres volvió a hacerse fuerte en su segunda presentación como local en esta Copa Libertadores: con un gol de Matías Esquivel, venció 1-0 a Sporting Cristal, de Perú, se repuso de la caída con Flamengo, llegó a los 6 puntos y quedó segundo (por diferencia de gol), detrás del club brasileño, que mañana visitará a Universidad Católica.

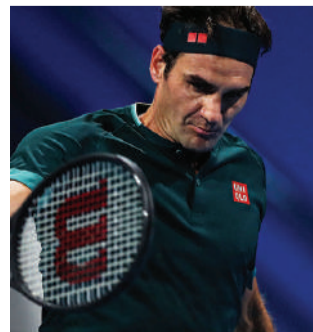
Hizo fuerza y empató

Unión se plantó en el mítico Maracanã y puso en aprietos a Fluminense, pero también sufrió: a los 50 del complemento, Santiago Mele, arquero del Tatengue, le atajó un penal a Fred y garantizó el 0-0. Así, el equipo argentino quedó primero con 5 puntos en el grupo H de la Copa Sudamericana. Sin embargo, Junior de Barranquilla (4 unidades) puede superarlo si suma frente a Oriente Petrolero.

Federer vuelve a las canchas!

El suizo Roger Federer, uno de los mejores tenistas de toda la historia, retornará al circuito en octubre de este año, tras una extensa ausencia que comenzó en julio de 2021 (después de jugar en Wimbledon), por una lesión en la rodilla derecha que lo obligó a ser operado. Su Majestad disputará el ATP de Basilea, su ciudad, que comenzará el 24 de octubre. Los fanáticos de todo el planeta celebraron la noticia en las redes sociales, en las se debate si Roger regresará con 41

años para despedirse ante su público, o si intentará escribir otra página épica.



Rivales confirmados

En el sorteo de las fases finales de la Copa Davis, quedó definido el grupo en el que Argentina intentará buscar el pasaporte a los cuartos de final: Italia, Croacia y Suecia serán los escollos del conjunto capitaneado por Guillermo Coria. La instancia se disputará del 14 al 18 de septiembre, en Bolonia (Italia), y los dos primeros arribarán a la última fase, que se desarrollará en España durante noviembre.

¿Podrá Twitter respetar la libertad sin dar rienda suelta a los discursos de odio?



Elon Musk, el hombre más rico del mundo, desembarcará en Twitter con el traje de "enemigo de la moderación de contenidos" y defensor a ultranza del "libre discurso". Ahora sólo resta esperar si la plataforma en la que los trolls y los robots se mueven con suficiente libertad para generar campañas de odio, afianza el perfil tóxico que en los últimos años apenas pudieron ser contenidos.

Un informe de Amnistía Internacional publicado en diciembre de 2021 alertó que periodistas y actrices, activistas y defensoras de derechos humanos de las mujeres y personas LGBTBI+, ven a "Twitter como un espacio que habilita la violencia de género en la conversación", dijeron. "Si bien animamos a las personas a expresarse libremente en Twitter, el abuso, el acoso y la conducta de odio no tienen cabida en nuestro servicio", detalla Twitter en su blog oficial, una afirmación que no termina de observarse en la realidad.

SUDOKU

7	3		2	6	8	4		
2								
			4	9	2	3	5	
	1		5	7		4		
4	8		3					
			8	1				
9			1			3	6	
1	4	3	8	2			5	
	2							



Completa este Sudoku y encuentra la solución en la web www.elargentiniodiario.com.ar o utilizando el código QR.

Rusia suspendió el suministro de gas a Polonia y Bulgaria por no pagar en rublos

El grupo ruso Gazprom interrumpirá a partir de hoy el suministro de gas a Polonia y Bulgaria, informaron las empresas estatales del sector, la polaca PGNiG y la búlgara Bulgargaz. El anuncio de la empresa polaca se produjo días después de que expirara el plazo para que Varsovia saldara los pagos por el combustible. Tras conocerse la suspensión, el gobierno polaco ratificó que estaba preparado para afrontar cualquier interrupción de suministro desde Rusia.

HORÓSCOPO

Jimena La Torre

jimeencasa@gmail.com



- Aries: 21-3 al 20-4** // El amor es la única herramienta y lograrás esa parte que te falta. El amor te responde con luna en tu signo. Carta de la suerte: rey de oros. Beneficios para que avances y tu economía mejore.
- Tauro: 21-4 al 21-5** // Tendrás estímulos para activar el amor y ese alguien que te espera en alguna parte se descubre. Carta de la suerte: as de bastos. Fuerza para los planes nuevos.
- Géminis: 22-5 al 21-6** // La presencia de la luna en un signo anterior te ayuda a reconsiderar lo que te falta para completarte. Carta de la suerte: sota de espadas. Revisar los planes que dejaste pasar.
- Cáncer: 22-06 al 22-07** // Encuentras un amor que te mueve a rescatar la pasión que te falta gracias con esta luna de fuego. Carta de la suerte: seis de copas. Tomarás el amor que más te completa y te hace mejorar en tu familia.
- Leo: 23-7 al 22-8** // Con la luna en fuego tendrás cambios que te obligan a ordenar tu vida emocional. Las ideas se organizan para que tu economía mejore. Carta de la suerte: as de espadas. Te animas a comprometerte con un nuevo plan.
- Virgo: 23-08 al 22-9** // La luna en Aries te da fuerza para activar las ideas del amor y la pareja viendo claramente lo que vas a hacer. Carta de la suerte: la estrella. Logras iluminarte y tener planes a futuro con el amor.
- Libra: 23-9 al 22-10** // Cambias tu suerte con luna en oposición, asumes una relación con esa parte que te hace falta. Carta de la suerte: as de copas. Te enteras de un nacimiento en la familia.
- Escorpio: 23-10 al 22-11** // La luna en Aries te ayuda a actuar seguro y con la gente que no te comprende. Carta de la suerte: dos de copas. Intercambios positivos, se abren las puertas afectivas junto a la pareja.
- Sagitario: 23-11 al 22-1** // La energía de la luna en fuego te activa para amar mucho más y si es necesario das tu vida por eso. Carta de la suerte: siete de espadas. Triunfas hablando claro y sin vueltas con la gente que más amas.
- Capricornio: 23-12 al 20-1** // Aumenta tu éxito con esta energía de miércoles, mejoras las relaciones, sueñas un proyecto a futuro y el amor te acompaña en tus logros nuevos. Carta de la suerte: dos de oros. La pasión por un proyecto te mueve junto a tu pareja a disfrutar de probar todo.
- Acuario: 21-1 al 19-2** // Los ideales a futuro son cambiantes hoy con luna en Aries, cuentas con personas que desconocías. Carta de la suerte: reina de espadas. Hablas y conquistas un territorio desconocido.
- Piscis: 20-2 al 20-3** // La luna en tu signo siguiente activa los planes para materializar la economía. Carta de la suerte: seis de oros. El equilibrio y la justicia laboral es un hecho real.

11° 19° Prob. de precipitaciones: 24% Humedad: 59% Viento: S de 15 a 30 km/h. Fuente: weather.com.

BOTIQUÍN DE BIENESTAR

Paola Estomba, comunicadora

@botiquindebienestar



Equilibrio entre multitarea y atención plena

Todo va rápido, todo se presenta como urgente y para responder con velocidad se impone la multitarea, es decir, realizar varias tareas a la vez como, por ejemplo, hablar por teléfono mientras redactamos un mail, o el clásico de comer mientras trabajamos. Diversas investigaciones vienen demostrando que a la lista de (supuestas) ventajas de la multitarea como ser mayor productividad y mejor gestión del tiempo se suman desventajas a las que hay que prestar atención: **- Menor eficacia:** El cerebro tiene dificultades para filtrar entre lo urgente, lo importante o lo necesario. Por eso, un exceso de tareas simultáneas hace

perder productividad, ya que no es fácil definir qué tareas son realmente importantes, la urgencia de cada una o si alguna de ellas es prescindible. **- Mayor riesgo de errores:** La capacidad de concentración y la efectividad se reducen al estar haciendo varias cosas a la vez. El trabajo multitarea tiene el riesgo de sacrificar la calidad por la cantidad. **- Aumento del estrés:** A nivel psicológico, las consecuencias de la multitarea pueden manifestarse en forma de ansiedad, irritabilidad, sensación de mucha exigencia externa, culpa o "agobio". **- La autoestima puede resentirse**

al no tomar conciencia de los logros y tareas cumplidas (por pequeñas o básicas que sean) porque la mente ve limitada la capacidad de procesamiento de información. No se trata de decir no a la multitarea sino de encontrar un equilibrio. Una herramienta es la regla de los 20 minutos que propone concentrar toda la atención en una sola tarea durante ese tiempo antes de dedicarse a otra, lo que sube las chances de resolverla correctamente y sin (tanto) estrés. La invitación es a dejar de pensar que la multitarea es la única opción y entrenar la capacidad de la atención plena en un modo secuencial.

El Argentino / Staff

Política: Laura Bitto
Sociedad: Néstor Llido
Chimentos: Noelia Santone
Deportes: Matías Ruffet
Horóscopo: Jimena De la Torre
Humor: Colectivo Alegría
Diseño: Gonzalo Siddig y Rolando Benega
Editor fotográfico: Marcos Olivera
Corrección: Cecilia Sigler Relgis
Servicio fotográfico: Telam y NA

Editor Responsable: Agencia Periodística Argentina
Director Editorial: Daniel Olivera
Coordinador General de redacción: Javier Vogel
Director de elargentiniodiario.com.ar: Esteban Diotallevi
Redes: Cristian Gonzalez y Anahí Luna
Departamento comercial: Celeste Pascal
Contacto comercial: comercial@elargentiniodiario.com.ar / 54 9 11 3082 1449
Administración y Comunicación Institucional: Gabriela Cabanillas

Dirección: Hipólito Yrigoyen 785 3° i (CABA)
Impresión: Editora del Plata. **Dirección:** España 221, Gualaguaychú, Entre Ríos.
Tel: 03446-15607575 // **Mail:** info@delplataeditora.com.ar



CARNES PESCADO ALMACÉN VERDURAS

MERCADO DEL BUEN VIVIR

Abastecimiento Popular

COOPERATIVA DE TRABAJO BUEN VIVIR

Quijote Clásico

2018 PALABRAS CRUZADAS

La más completa revista quincenal de juegos de palabras