



# El Argentino

DIARIO  
PARA TODOS Y TODAS



elargentino.info elargentinook elargentinook

MIÉRCOLES 23 DE MARZO DE 2022 • AÑO 2 • NÚMERO 69

Seguí informado todo el día con  
elargentinodiario.com.ar



La medida entra en vigencia hoy

# Retrotraen al 10 de marzo los precios de 580 productos en supermercados y almacenes

Así lo acordó ayer el Gobierno con la Asociación de Supermercados Unidos (ASU) y las principales empresas productoras de bienes de consumo masivo. La medida abarca a los productos que tuvieron un aumento excesivo en los últimos días. Fuerte apoyo de los minoristas de la Provincia.

HOY ESCRIBEN  
Hugo Yasky  
Paola Estomba

**"NO SOY UN MODERADO", DIJO**



**En medio de turbulencias, Alberto llamó a la unidad del FdT**

En una fuerte respuesta a un pronunciamiento de un grupo de intelectuales K, el Presidente "marcó la cancha". En una entrevista a El Destape Radio, explicó que su estilo no es agresivo, pero que el conductor del gobierno es él.

**ESPECIAL 24M**

**A 46 años de la hora más oscura de la historia argentina**

Un insert dedicado a nunca olvidar las consecuencias del golpe cívico-militar del '76, que será repartido de manera gratuita mañana en la Plaza.




SE COLGÓ LAS MEDALLAS

## Riquelme pisó la pelota, tiró un caño y se lució, el día después del triunfo

El vice de Boca elogió a Rossi y a Battaglia, dos cuestionados, y tiró que Boca siempre debe pensar en ganar la Copa Libertadores.



LLEGÓ Y ENTRENÓ EN EZEIZA

## Messi volvió a reír en su regreso a la Scaloneta y sólo piensa en brillar

El líder de la Selección vino en su avión privado y trajo a Di María y Paredes. El plantel ya piensa en la doble fecha contra Venezuela y Ecuador.

EXCLUSIVO

## Por qué Nacho Viale demora el regreso de su abuela Mirtha a los almuerzos

El productor se puso firme y negocia con El Trece, que su hermana Juana gane el mismo cachet que la Diva. Pero la ansiedad consume a la señora.



REGRESO CON GLORIA

## A los 51 años Gaby Sabattini volverá a jugar en el mítico court de Roland Garros

La tenista argentina más extraordinaria de todos los tiempos fue invitada a jugar dobles en un torneo de estrellas. Hará dupla con Gisella Dulko.





Laura Bitto @Laubitto

# Alberto Fernández: “Hay que aprender a convivir con las diferencias”

El Presidente hizo un fuerte llamado a la unidad dentro del Frente de Todos, pero aclaró que “no existe una Presidencia colegiada”.

“Yo escucho a todos, pero la verdad es que el presidente soy yo y el que tiene que tomar las decisiones soy yo y eso hay que entenderlo porque así funciona la república en Argentina. Valoro a todos, a Máximo Kirchner, a Cristina, a Sergio Massa, pero lo que digo es cómo funciona un gobierno. No existe la Presidencia colegiada”, señaló Alberto Fernández durante una entrevista en El Destape Radio, en la que puso especial énfasis al hablar del estado de la coalición gobernante y, en particular, a su relación con la vicepresidenta Cristina Fernández de Kirchner.

Al mismo tiempo, agregó que “la unidad es absolutamente necesaria” dentro del Frente de Todos, y llamó a sus integrantes a “estar unidos para que no vuelvan a gobernar los que ya lo hicieron y dejaron un daño incalculable”.

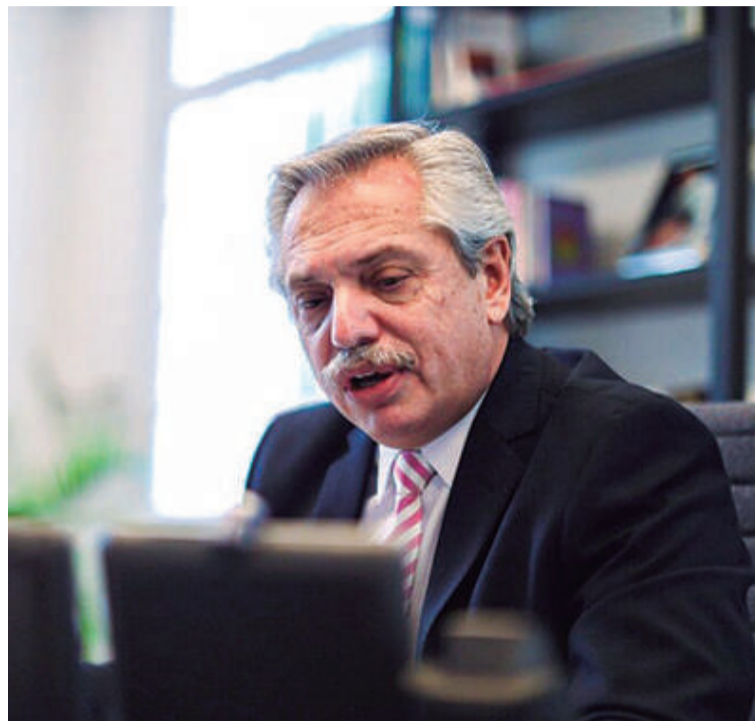
Además, se refirió a su intención de institucionalizar la coalición, una idea anunciada a fines del año pasado en un acto en Plaza de Mayo cuando dijo que había que en 2023 habrá que ir a unas PASO

“donde cada uno pueda representar lo que cada espacio contiene”.

Fernández aseguró que ese planteo “no tuvo la intención de molestar a alguien”, sino de “preservar la unidad”.

En tanto, reconoció como “evidente” que “no” hay “miradas parecidas” en ciertos puntos dentro del oficialismo, algo que quedó reflejado en la votación dividida que hubo en el Congreso en lo que respecta al acuerdo con el FMI.

“También es evidente que, cuando me pidieron que me haga cargo de esto, sabía que tenía que tomar decisiones y esperaba que me acompañen, pero no todos me acompañaron. Yo respeto eso porque no todos debemos pensar igual y hay que respetar la diversidad, pero no podemos darnos el lujo de desunirnos, por la causa que sea, egoísmo, narcisismo, política”, añadió. Luego citó a Juan Perón, a quien calificó como “el más grande de todos” y quien enseñó a estar “unidos y organizados porque la organización vence al tiempo”.



## Almaceneros bonaerenses quieren “bajar los precios con alegría”

El presidente de la Federación de Almaceneros de la Provincia de Buenos Aires (FABA), Fernando Savore, dijo ayer que el sector está esperanzado en que se puedan bajar los precios de los alimentos.

“Si toman la decisión de retrotraer los precios, vamos a bajarlos con felicidad, porque con estos aumentos abusivos que hicieron casi todas las empresas, las ventas se están frenando”, dijo el dirigente almacenero.

“Cuesta mucho que bajen los precios, pero nosotros necesitamos vender porque tenemos un costo operativo diario. Quizá una empresa grande se puede sentar arriba de la mercadería y especular, pero nosotros necesitamos levantar la cortina y vender”, subrayó.

“Las pymes de alimentos están elaborando productos de primera calidad y tenemos que ayudarlas a que lleguen a nuestros negocios”, concluyó Savore.



## Morales reclamó un “debate ideológico” en JxC y marcó diferencias con el PRO

El gobernador de Jujuy y titular del Comité Nacional de la UCR, Gerardo Morales, convocó ayer a sus correligionarios a dar el “debate ideológico” dentro de Juntos por el Cambio (JxC) para conformar un “verdadero plan de gobierno” y propuso trabajar en lograr que la Argentina tenga un “Presidente radical en el 2023”. “Debemos generar un debate dentro de Juntos por el Cambio porque tenemos diferencias ideológicas”, advirtió Morales, al cerrar un encuentro del Foro Nacional de Intendentes Radicales desarrollado ayer por la tarde en Parque Norte. Como ejemplo de esas diferencias, Morales aseveró que la UCR “no tiene la misma concepción del Estado” que sus socios del PRO. “Ellos creen en un Estado mínimo, nosotros tenemos la concepción de un Estado justo, porque creemos en la educación y en la salud pública. Esto es lo que nos distingue”, sostuvo Morales, quien ya asumió sus aspiraciones presidenciales de cara al próximo turno electoral y que pareció enviar un mensaje a su competidor interno del PRO, el jefe de Gobierno porteño, Horacio Rodríguez Larreta.

## Pedagogía de la estigmatización

Por Hugo Yasky



Las últimas declaraciones de la ministra de Educación de la Ciudad de Buenos Aires, Soledad Acuña, que no tiene título docente ni ejerció la docencia, son una reedición de sus persistentes prejuicios. Quizás su propia trayectoria personal le impide zafarse de ver la realidad a través de estereotipos discriminadores. Sin embargo, siempre se está a tiempo de emprender la tarea de aprender. He aquí un problema más grave aún que tener prejuicios, que todos los tenemos: no hacer nada para aprender a superarlos. Más aún, siendo funcionaria pública desde hace tantos años. Acuña no debería desechar la idea de capacitarse sobre algunas cuestiones.

La primera actualización que le vendría bien a la ministra es sobre noticias falsas, ya que la información en la que basó su afirmación discriminatoria hacia los trabajadores

estatales a partir de supuestos requisitos para ingresar al PAMI fue desmentida por la normativa del organismo. Hay mucho material sobre fake news. Tiene la opción de universidades públicas argentinas y también de bibliografía y formación de la Unesco sobre el tema.

La segunda capacitación que le urge es sobre representaciones sociales, prejuicio y discriminación. La estigmatización opera como una marca que inferioriza a un individuo o grupo por su posición social, su cultura, su religión, su filiación política. Eso es lo que hace Acuña cada vez que habla de los docentes, los pobres, los empleados estatales o cualquier grupo con el que ella, cuya biografía es distinta, no se siente identificada. Su última idea, que no es suya sino del prejuicio que habla por ella, de que los empleados estatales no fueron a la escuela y por eso terminan

trabajando en el Estado, es desmentida por las estadísticas, que encuentran mayor nivel educativo alcanzado entre el personal del sector público que entre el del privado. Pero las investigaciones científicas no importan para el discurso estigmatizador.

El estigma, en una de sus definiciones, es “marca o señal impuesta en el cuerpo con hierro candente”. En el fondo, la clase dominante, que la ministra Acuña representa, lo que busca es que las desigualdades, económicas, sociales, educativas, queden grabadas a fuego como algo inmutable. En las antípodas de la “Pedagogía de la Liberación” de Paulo Freire que inspira a tantos educadores latinoamericanos con la convicción de que se puede transformar la realidad, la ministra de Larreta parece empeñada en fundar la Pedagogía de la Estigmatización.

# CiENFUEGOS

LA DIVERSIÓN SEGURA

www.cienfuegos.com.ar



cienfuegos.ok



Cienfuegos Sa



PRODUCCIÓN, DISEÑO Y MONTAJE DE ESPECTÁCULOS DE FUEGOS ARTIFICIALES

# Llevarán los precios de 580 productos de la canasta básica a los valores del 10 de marzo

Los precios de 580 productos que registraron incrementos excesivos en las últimas semanas se retrotraerán a partir de hoy a los valores vigentes al 10 de marzo pasado, de acuerdo con un compromiso asumido por las grandes cadenas de supermercados de todo el país, según informó la Secretaría de Comercio Interior. Los productos que retrotraerán sus precios corresponden a los rubros alimentos, limpieza e higiene personal, entre otros. A través de un comunicado, la dependencia oficial afirmó que "las grandes cadenas de supermercados de todo el país se comprometieron a retrotraer los precios que Comercio Interior había detectado con incrementos excesivos a partir de los relevamientos que la Secretaría hace a diario, tanto de forma presencial como en base al Sistema Electrónico de Publicidad de



Precios Argentino (SEPA)".

Los mayores aumentos que alertaron a la Secretaría y al Ministerio de Desarrollo Productivo y llevaron al accionar conjunto de ambas dependencias, se

registraron entre el miércoles 16 y el viernes 18 de marzo, precisó la dependencia.

Las cadenas que presentaban mayores niveles de aumento fueron Walmart/Changomas y el

grupo Cencosud, propietario de las firmas Jumbo, Vea y Disco.

El ministro de Desarrollo Productivo, Matías Kulfas, había anticipado que se iba a "clarificar cuál es la responsabilidad de la

industria y de los intermediarios", y remarcó que "los precios que se hayan adoptado de manera injustificada" iban a tener que retrotraerse a la fecha pactada. En este sentido, Alberto Fernández, aseguró que "algunos suben los precios por las dudas".

La semana pasada el Indec informó un incremento de 9% en febrero en el costo de la canasta básica alimentaria. El índice de precios minoristas a nivel general marcó un aumento de 4,7%, impulsado esencialmente por la suba de 7,5 en promedio registrada en alimentos y bebidas no alcohólicas.

Ante este contexto, el Presidente deploró las conductas especulativas de algunos formadores de precios y de forma contundente advirtió que, "si el diálogo no funciona", no le va a "temblar el pulso para defender los ingresos de los argentinos".

## SIN LISTA DE UNIDAD

### Antonio Caló dio un paso al costado y Abel Furlán es el nuevo secretario general de la UOM

La fórmula Abel Furlán-Naldo Brunelli conducirá los destinos de la Unión Obrera Metalúrgica (UOM) durante los próximos cuatro años, luego de que el histórico secretario general nacional, Antonio Caló, no pudo conformar una lista única y aceptó dar un paso al costado en el congreso de renovación de cargos. Caló, titular de la poderosa seccional porteña del sindicato y actual secretario de Interior del consejo directivo de la CGT elegido en noviembre, no pudo renovar su mandato ante la embestida de varias seccionales opositoras.

La inesperada salida del histórico dirigente metalúrgico porteño, quien sucedió en la conducción al otrora poderoso titular de la UOM nacional y de las 62 Organizaciones Gremiales Peronistas, Lorenzo Mariano Miguel, se produjo ayer en el contexto del Congreso Nacional gremial realizado en la filial metropolitana. "Caló podría haber presentado lista en el Congreso Nacional, pero no quiso divisiones y aceptó dar un paso al costado para preservar la unidad", señalaron los voceros, quienes admitieron que "hay mucha bronca y malestar en las bases".

## Argentina llegó a un acuerdo con el Club de París

El titular de Economía y el responsable del organismo de crédito sellaron una extensión del entendimiento firmado en junio. Además Guzmán recibió el respaldo al acuerdo alcanzado entre el gobierno argentino y el Fondo Monetario Internacional.

El ministro de Economía, Martín Guzmán, y el presidente del Club de París, Emmanuel Moulin, acordaron ayer una nueva extensión del entendimiento alcanzado en junio del 2021, para el pago de los compromisos que la Argentina tiene con este foro de países acreedores. El 22 de junio pasado, el gobierno argentino se comprometió con el Club de París a alcanzar un acuerdo con el FMI antes del 31 de marzo de 2022, con lo que logró un puente de tiempo, evitó el default y obtuvo un alivio financiero de 2.000 millones

de dólares con este grupo de acreedores mientras seguía negociando con el organismo multilateral.

El entendimiento fue alcanzado previo a la votación del Directorio ejecutivo del FMI, que tratará el acuerdo el próximo viernes, e incluye garantías financieras por parte del Club de París en respaldo al programa de Facilidades Extendidas que tiene una duración de treinta meses.

El Ministerio de Economía precisó que "las garantías financieras otorgadas establecen que,

durante la vigencia del programa, Argentina realizará pagos parciales a los miembros del Club de manera proporcional a los que efectúe a otros acreedores bilaterales, de acuerdo a los términos establecidos en el entendimiento de junio de 2021".

Durante el encuentro, que se desarrolló en el edificio del Ministerio de Economía y Finanzas de Francia, Moulin manifestó el respaldo del Club de París al acuerdo alcanzado entre el gobierno argentino y el Fondo Monetario Internacional.

## La actividad industrial registró en febrero una mejora de 10,8%

La industria creció un 10,8% interanual en febrero y un 5,1% frente a enero pasado, según los resultados del último Informe del Centro de Estudios Productivos (CEP-XXI), que funciona en la órbita del Ministerio de Desarrollo Productivo.

En tanto, en comparación con los niveles prepandemia, las subas

fueron del 12,6% contra febrero de 2020 y del 11,9% frente a similar mes de 2019.

Con estos resultados, el primer bimestre de este año cerró con una mejora interanual del 3,9%, indicó el director del CEP XXI, Daniel Schteingart.

Asimismo, en los primeros 15 días de marzo la actividad industrial marcó

una mejora de 3% contra marzo de 2021; y de 10,4% frente a las dos primeras semanas de ese mes en 2020, anticipó el Informe de Panorama Productivo del CEP.

"La industria consolida su crecimiento y supera el nivel de actividad de los últimos tres años", destacó la dependencia oficial.



Verano  
2022

**MAR DEL PLATA**  
8 Días / 7 Noches  
Bus+ Hotel + Media Pensión  
**\$ 26500.-**

**VILLA GESELL**  
6 Días / 5 Noches  
Bus+ Hotel 3\* + Media Pensión  
**\$ 27230.-**

**SAN BERNARDO**  
8 Días / 7 Noches  
Bus+ Hotel + Desayuno  
**\$ 25900.-**

**MAR DE AJO**  
8 Días / 7 Noches  
Bus+ Hotel + Desayuno  
**\$ 25900.-**

**VILLA CARLOS PAZ**  
7 Días / 5 Noches  
Bus+ Hotel 3\* + Media Pensión  
**\$ 25500.-**

CONSULTE POR OTROS DESTINOS / PASAJES AEREOS Y TERRESTRES / SALIDAS GRUPALES

31 años  
**PIÑEYRO TRAVEL**

MERCADO CENTRAL DE BS AS: Au Ricchieri y Boulogne Sur Mer s/n  
Centro Administrativo Planta Baja - Tel. 11-3071-0505 - info@amamosviajar.com.ar  
CASA CENTRAL: Charlone 998 - Avellaneda - Tel. 11-4208-8611

**AMAMOS VIAJAR** ahora pre viaje =



Néstor Llido [nestorllido@yahoo.com](mailto:nestorllido@yahoo.com)

UNA MUJER ASESINADA CADA 33 HORAS

## En los últimos cinco años hubo 1.343 femicidios en Argentina

La organización MuMaLá relevó las cifras de la violencia machista. Brindó un detalle pormenorizado y pidió "la declaración de la Emergencia #NiUnaMenos".

Un total de 1.343 femicidios, femicidios vinculados y trans/travesticidios se registraron en el país en los últimos cinco años, de acuerdo a un relevamiento realizado por la organización Mujeres de la Matria Latinoamericana (MuMaLá). En el documento, denominado "La deuda es con

nosotras y nosotres", se detallan una serie de cifras, destacándose que en la Argentina se produce un femicidio cada 33 horas, "en un contexto de violencia machista y patriarcal".

Según MuMaLá, de esa cifra recopilada desde el 2017 hasta 2021, el 86,5% son femicidios directos (1.162), un 11,3% femicidios vinculados (65 de niñas y 87 niños) y el 2,2% restante trans/travesticidios (29).

Además, precisaron que el 67% de los crímenes de mujeres fueron cometidos por parejas o ex parejas de la víctima, en tanto que el 27% por ciento eran familiares o conocidos.

Sobre el escenario en que se desencadenaron los asesinatos, el 64% tuvieron lugar en la casa de la víctima y en relación a la modalidad con que se cometen, el 30% fueron apuñaladas y el 27% muertas con armas de fuego.

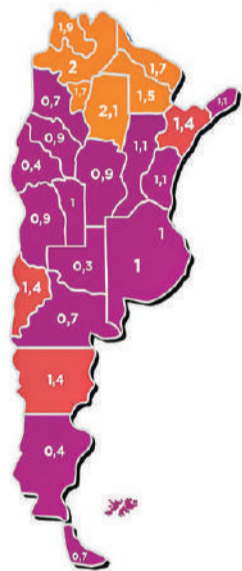
El 10% de los asesinos ya contaba con antecedentes penales o denuncias previas por violencia de género y el 21% se suicidó tras cometer el hecho.

En el mismo sentido, se especificó el 9 por ciento, un total de 104 femicidas pertenecían a alguna fuerza de seguridad y 42 de ellos utilizaron su arma reglamentaria para cometer el asesinato.

La edad promedio de las víctimas es de 36 años, pero también se relevaron 134 femicidios en mujeres mayores de 60 años. Mientras que un 52% de ellas eran madres y un 3% estaban embarazadas.

Como consecuencia de este informe, desde MuMaLá pidieron "la declaración de la Emergencia #NiUnaMenos", exigiendo al Estado un mayor compromiso, presupuesto acorde y eficiencia en la intervención de las instituciones en el abordaje de las violencias machistas".

### PROMEDIO DE TASAS PROVINCIALES DE FEMICIDIOS ÚLTIMOS 5 AÑOS



Argentina registró en los últimos cinco años una tasa de 1,1 femicidios / 100.000 mujeres.

Las provincias con tasas más altas de femicidios son: Santiago del Estero, Salta, Jujuy, Tucumán, Formosa y Chaco.

\*La tasa se expresa por cada 100.000 mujeres en relación a la población estimada al 2021 por el INDEC.

### El hermano de Nora Dalmasso involucró a otro sospechoso



El hermano de Nora Dalmasso introdujo un nuevo sospechoso en el crimen de la mujer, al declarar ante el Jurado Popular de Río Cuarto, al reanudarse las audiencias, mencionando al abogado Daniel Lacasse.

Este letrado representó al viudo Marcelo Macarrón al inicio de las actuaciones tras el asesinato, en noviembre de 2006, pero fue desvinculado, tras ser investigado por encubrimiento, pero ante la ausencia de elementos de pruebas en su contra, quedó al margen del expediente, al mismo tiempo que abandonó la defensa de Marcelo Macarrón.

En su testimonio, Juan Dalmasso criticó al accionar de los investigadores policiales y judiciales, debido a que "apuntaron a hipótesis equivocadas, de manera superficial y con errores", manifestó.

Más allá de sus críticas, en las que también se refirió a "cuestiones políticas", el hermano de Nora Dalmasso mencionó al abogado Daniel Lacasse, sobre quien dijo: "No se lo investigó".

### "Soy inocente", dijo uno de los acusados por la violación grupal

Uno de los seis detenidos por la violación grupal de Palermo declaró por primera vez y en un escrito sostuvo que es "completamente inocente".

Thomas Domínguez, quien se había negado a dar su testimonio en las dos primeras indagatorias a las que fue citado, manifestó que "nunca ingresó al auto" donde se produjo el abuso, ni supo lo que sucedía.

El joven, de 21 años, al que se le rechazó un pedido de excarcelación, está identificado en la causa como el del peinado con rastas y la remera celeste y durante la violación permaneció afuera del Volkswagen Gol. De todas maneras, en

imágenes de distintas cámaras de seguridad, se lo observa besando y manoseando a la víctima, mientras caminan por la Plaza Serrano, en la misma zona de Palermo.

Ahora, el juez Marcos Fernández le permitió declarar y presentó un escrito, por consejo de su abogado Jorge Alfonso para dar su versión, sin acceder a contestar preguntas del fiscal Eduardo Rosende.

Al igual que el resto de los imputados, Domínguez está procesado con prisión preventiva y sobre él pesa una acusación por el delito de "abuso sexual con acceso carnal agravado".

### LA DEALER DE SOLDATI

#### La detuvieron y la condenaron a las 48 horas

Una mujer fue condenada a cinco años de prisión efectiva, apenas 48 horas después de haber sido detenida por vender drogas en el barrio porteño de Villa Soldati.

La pena se adoptó de manera exprés debido a que la mujer sindicada como "dealer" del barrio Fátima de Villa Soldati tenía una sentencia en suspenso, por otro delito vinculado a la comercialización de estupefacientes.

La investigación previa había establecido que esta mujer vendía dosis de paco, marihuana y cocaína en su domicilio de la manzana 1 y se ordenó un allanamiento, en el que quedó aprehendida.

Al ser identificada y ante su antecedente, la titular del Juzgado en lo Penal, Contravencional y de Faltas Nro. 3 de la Ciudad de Buenos Aires, Carla Cavaliere, decidió condenarla a cinco años de prisión efectiva, teniendo en cuenta la pena en suspenso que se le había aplicado previamente.

### A POCOS DÍAS DEL 24 DE MARZO

#### Coscu reveló en Twitch que es sobrino de un desaparecido

El popular streamer Coscu reveló que es sobrino de un estudiante universitario secuestrado y desaparecido en julio de 1977 en la ciudad de La Plata. Junto a su hermano, el basquetbolista Pedro Pérez Disalvo, Coscu realizó el "Stream por la Memoria", a través de Twitch, en una visita al edificio de la ex ESMA.

Allí contaron que su tío era Pedro

Alfredo "Bocha" Di Salvo, estudiante de medicina de la Universidad de La Plata, quien fuera secuestrado por miembros del Primer Cuerpo del Ejército.

"Bocha" tenía 21 años y es uno de los 30.000 desaparecidos durante la dictadura cívica militar. Su hermano convocó a Coscu a una visita guiada en el Espacio Memoria y Derechos

Humanos, en la ex ESMA y desde allí transmitieron en Twitch.

"Espero que puedan conocer la identidad de mi familia y la memoria por la que estamos acá hoy todos juntos", sostuvo Coscu, quien además, mostró imágenes de su abuela, Galeana Di Francesco de Disalvo, quien fue parte de la Asociación Madres de Plaza de Mayo y murió en 2015.

### Un conductor de Necochea batió un récord mundial y terminó internado

Un conductor que manejaba en estado de ebriedad alcanzó el récord mundial, cuando chocó y quedó detenido en la ciudad bonaerense de Necochea por arrojar 5,5 de alcohol en sangre en el test de alcoholemia.

Con 11 veces más de lo permitido, el hombre fue conducido al Hospital Municipal "Emilio Ferreyra" para ser sometido a un rápido tratamiento por la intoxicación alcohólica.

La "marca" internacional de positividad se remontaba a 2016, cuando un automovilista dio 4,75 en la ciudad francesa de Libourne, mientras que a nivel nacional, se había registrado en la provincia de Santa Cruz en el 2020 con 3,23.

Todo sucedió cuando el conductor, domiciliado en el partido de Pilar, en el norte del Conurbano bonaerense, impactó su Nissan Tida contra un poste de luz.

Ante la intervención policial, mientras era asistido por las lesiones que había sufrido, estableció que estaba "totalmente borracho" y cuando le hicieron el test de alcoholemia, marcó 5,5.



### Ya se venden 2.000 autotest de Covid por día

Unos 2.000 autotest de coronavirus son vendidos a diario en promedios en farmacias de todo el país, aunque en los últimos días, esa cifra se incrementó por el brote de gripe.

"Los mecanismos ya están aceitados y hay stock como para utilizar esta herramienta en caso de que aumenten los casos de Covid", indicaron desde el Centro de Profesionales Farmacéuticos Argentinos.

En Argentina ya hay más de cinco mil farmacias que venden los test, a dos meses y medio de que la ANMAR aprobará los primeros test de autoevaluación de Covid.

"Según los registros del Sifaar (Sistema de Autorizaciones Farmacéuticas), a principios de marzo se habían dispensado más de 50 mil test en todo el país. El promedio actual es de dos mil test por día, con un aumento desde la semana pasada vinculado al brote de gripe cuyos síntomas son parecidos a Covid por lo que muchas personas recurrieron a los autotest", se informó.



Noelia Santone [noesantone24@gmail.com](mailto:noesantone24@gmail.com)

## Peligra la vuelta de Mirtha Legrand a la tevé: los “interesados” motivos

La diva de los almuerzos no puede regresar a la pantalla chica por “culpa” de su nieto, Nacho Viale.

**M**irtha Legrand todos los días le pregunta a su nieto, Nacho Viale, cuándo volverá a la tevé. Por recomendación médica y también por decisión personal, la diva quiere retomar el compromiso de estudiar, producirse de pies a cabeza y salir al aire con sus clásicos almuerzos. Y en El 13 quieren que esté nuevamente en pantalla. Pero, por el momento, hay algo que lo impide: el problema es la plata. El cachet de la diva está cerrado, pero Nacho, el otro nieto de la también actriz, como buen productor y “defensor” de los intereses de su hermana, Juana, quiere que ella gane lo mismo que Mirtha. Y ahí está el pequeño gran problema.



Porque si bien el canal de Constitución quiere que la hija de Marcela Tinayre también esté al frente del programa, los sábados lo haría Legrand y los domingos, Juana o viceversa, el presupuesto no da para abonar dos sueldos tan abultados. Más, considerando que la publicidad que

ingresa cuando Mirtha está al frente del programa no es la misma que cuando la conductora es Juana. Por eso, hasta que no se llegue a un acuerdo monetario, Chiquita tendrá que seguir “esperando sentada” las negociaciones de su nieto.

## Pampita se lleva a sus amigos de vacaciones por canje otra vez

La conductora invitó a su familia y amigos a Ibiza a pasar unos días.



Experta en las “artes” de la publicidad, Pampita logró un nuevo canje para su familia y un grupo de amigos. Para las vacaciones de invierno, la conductora de *El hotel de los famosos*, en las noches de El 13, invitó a su gente a pasar tres semanas en Ibiza. Los “elegidos” tendrán la estadía y la comida paga (pensión completa incluida, obvio). Lo único que tienen que hacer es pagarse su pasaje. El resto, Carolina Ardohain lo abona con publicidades en sus redes sociales, entre posteos e historias. Experta en la materia, la ex modelo aprovecha su rol de embajadora de una conocida cadena mundial de hoteles y, cada medio año, se da un gustito en el que incluye a “los suyos”. A comienzos de año, hizo lo mismo en Cancún donde todos disfrutaron de las instalaciones de un cinco estrellas y de la playa sin límites. Y sí, ser amigo de Pampita “cotiza en Bolsa”.

## La insólita cantidad de mascotas con las que convive Matilda Blanco

Matilda Blanco tuvo que dejar de lado su “amor animal” para poder sumarse a *El hotel de los famosos*. La experta en moda y tendencia dejó sus 14 mascotas, entre perros y gatos, al cuidado de su madre y de una mujer que trabaja en su casa. Amante de los seres de “cuatro patas”, muchos de ellos adoptados a distintas edades, le da tristeza no estar en contacto con sus “hijos del corazón” pero está tranquila de que quedaron en buenas manos.



## A Peter Lanzani le hicieron la “psicológica”



Peter Lanzani ya no está solito. El actor comenzó una relación con María Clara, una psicóloga, con la que la relación avanza a pasos agigantados.

Salidas nocturnas, encuentros privados, charlas profundas, el ex de Lali Espósito está disfrutando de su nueva realidad amorosa.



Matías Ruffet @matiasruffet

ROMÁN ESTÁ FELIZ

## “No nos sentimos inferiores a nadie”

Luego del 1-0 a River, Riquelme enfatizó que “los clásicos se tienen que ganar”, elogió al plantel y analizó que “el equipo muestra cosas nuevas y buenas”.

El máximo ídolo de la historia de Boca y actual vicepresidente segundo y encargado del área de fútbol profesional, Juan Román Riquelme, ponderó al plantel dirigido por Sebastián Battaglia tras derrotar 1-0 a River. “No nos sentimos inferiores a nadie”, remarcó el último 10, quien elogió tanto a Agustín Rossi –la figura– como a Juan Ramírez –uno de sus preferidos– por lo realizado en el Superclásico, bancó al técnico, Sebastián Battaglia, y destacó que “el equipo va mostrando cosas nuevas y buenas”.

Acompañado por el mate, el domingo Román se sentó adelante del televisor para seguir un nuevo Superclásico. Lejos del Monumental, donde no estuvo con la delegación, vivió el partido con una cortina especial. “Miro los partidos de Boca con el volumen bajo y escucho música, pongo Leo Mattioli, Los Ángeles Azules, así que yo elijo quién juega mal y quién es el mejor, no necesito que me lo diga el de la tele. Hago eso y me acostumbré”, reveló



el ex futbolista sobre su ritual en cada encuentro del Xeneize como visitante.

En relación al partido más importante del fútbol argentino, en el que Agustín Rossi brilló para sostener

en cero al arco de Boca y garantizar la ventaja obtenida con el gol de Sebastián Villa, Riquelme –en diálogo con TyC Sports– discrepó en que el conjunto dirigido por Battaglia se consideró menos que

River: “El clásico se vive así, el local siempre es el favorito. Ellos fueron más protagonistas que nosotros y nuestro arquero lo ha hecho bien. No estoy de acuerdo con que nos sentimos inferiores, Boca está compitiendo muy bien”.

“Hemos jugado una eliminatoria en La Plata (en la Copa Argentina) y hemos tenido la suerte de pasar. También en nuestra casa (en la Copa de la Liga 2021). En nuestra cancha hemos sido superiores y Armani fue figura, hasta al chico (Alan Leonardo) Díaz lo hicimos figura. Ahora nos tocó ganar en cancha de ellos. Siempre tenemos que competir, sabemos que algunas veces nos va a tocar ganar y otras, no. Los muchachos se merecían esta alegría”, repasó sobre cómo el equipo comenzó a revertir la racha adversa ante Marcelo Gallardo, el entrenador que nunca había caído en series mano a mano con el Xeneize durante la presidencia de Daniel Angelici en el club de la Ribera.

### Almendra, su debilidad

Cuando habló de Agustín Almendra, Juan Román Riquelme mostró admiración por las condiciones del mediocampista ofensivo, quien fue bajado al equipo de Reserva tras haber insultado al técnico del plantel principal, Sebastián Battaglia. “Lo quiero muchísimo y él lo sabe, pero lo primero que tiene que decidir es qué quiere hacer con su vida. Condiciones le sobran para hacer carrera acá y en Europa”, enfatizó el mejor 10 de la historia azul y oro, quien recordó: “Agustín estuvo mucho tiempo en su casa (se había peleado con el anterior entrenador, Miguel Ángel Russo) y cuando volvió se lo ayudó. Ahora debe tener tranquilidad. Tiene contrato (vence en junio 2023), juega increíblemente bien y debe crecer y aprender”.



### En diciembre, la despedida

“Vamos a ver si en diciembre podemos hacer mi partido despedida. El Mundial termina el 18, vamos a ver si ahí está libre. Ya tengo ganas de hacerlo”, palpitó sobre el encuentro homenaje que quedó postergado cuando decidió meterse de lleno en la política de Boca y enfrentar a la lista que bancaban Mauricio Macri y Daniel Angelici, ex presidentes de la institución. Román, cuyo último encuentro oficial en el templo xeneize fue el 11 de mayo de 2014, se ilusionó: “Va a ser muy lindo reencontrarme con los compañeros y que podamos cerrar, de alguna manera, esa etapa que hemos vivido. A veces quiero que tarde en pasar porque será la última vez que voy a entrar como futbolista a la Bombonera”.



## “El plantel pidió la camiseta amarilla”

En la previa al Superclásico, la camiseta amarilla de Boca suscitó una increíble atención en los medios de comunicación, tanto deportivos como generales. Sobre la elección de la indumentaria, algunos alegaron que era estrictamente una cuestión de marketing, mientras que otros rumorearon que un chamán fue el que recomendó mantener ese color para vencer a River. “La camiseta amarilla la pidieron

los jugadores”, reveló Riquelme, quien se sorprendió por la dimensión que se le dio al tema.

“La camiseta se tiene que usar varios partidos. Se usó por primera vez con Estudiantes, se ganó y los jugadores le pidieron al cuerpo técnico volver a usarla”, detalló el vicepresidente segundo del Xeneize, quien remarcó que “si los jugadores lo pidieron y era de visitante, no causaba ningún problema”.



## “Siempre hay que soñar con la Copa”

Una de las razones para que Juan Román Riquelme sea el máximo ídolo de Boca está estrechamente ligada a sus mágicas noches en los partidos de Copa Libertadores. El 10, tres veces ganador del máximo certamen continental con el Xeneize (en 2000, 2001 y 2007) y figura descollante en aquellas gestas, sostuvo que “siempre hay que soñar con ganarla y afirmó que “es una obligación competir”.

“Queremos ver si somos capaces de competir al máximo, llegar a la final de la Copa. Los jugadores que llegaron tienen esa ilusión. Los que están hace tiempo, también. Claro que tenemos la ilusión de hacerlo bien”, aseveró Román, quien recordó la polémica serie ante Atlético Mineiro, en la que Boca fue perjudicado y eliminado en octavos de final, en 2021: “El semestre pasado fue eterno después de la eliminación”.

# PUBLICA YA!

## PLAN PYME CONSULTA TARIFAS

info@avisosendiarios.com.ar

0810-333-5417



Formadores de opinión.  
Readership 3.5 30.000 ejemplares  
diarios, de lunes a viernes en AMBA

**Sancionaron a más de 1.000 socios**



A través de un comunicado, River notificó que 1.048 socios que intentaron entrar al Superclásico sin la habilitación pertinente, quedaron suspendidos por seis meses. Además, la Justicia porteña sigue con la investigación por las agresiones al plantel de Boca, el ingreso y detonación de bengalas marinas y el posible exceso del aforo permitido. La dirigencia del club, que apuntó a los encargados del operativo policial, aseguró que por los molinetes pasaron 64.023 personas. El Millonario detalló que la lista de los 1.048 sancionados está compuesta por 462 socios activos plenos, 408 integrantes de la comunidad Somos River, 84 asociados activos simples, 81 menores plenos y seis simples, más siete internacionales.

**¿Barco averiado?**

Esequiel Barco, reemplazado en el complemento en la derrota ante Boca, no se pudo entrenar con normalidad por una sobrecarga muscular, por lo que le harán estudios para determinar si es sólo una contractura o una lesión.

**“No hay privilegios”**



Al ser consultado sobre si Edwin Cardona y Eugenio Mena tienen un lugar en el once ideal para el resto del certamen, Fernando Gago, DT de Racing, fue taxativo: “Para jugar, nadie tiene privilegios. El que sea debe estar al 100 por ciento física y futbolísticamente”.

**Cazares está a un paso**



El mediocampista ofensivo Juan Cazares, quien quedó en condiciones de ser fichado tras escaparse de la guerra en Ucrania, está en gestiones para firmar con Independiente. El ecuatoriano se sumaría a Gerónimo Poblete, quien llegó al Rojo por el mismo motivo.

**Pellegrino, en la cornisa**



La dirigencia de Vélez, que con la derrota ante Argentinos quedó último en la zona B y acumula seis partidos sin ganar en la Copa de la Liga, analizaba al cierre de esta edición si respaldaba la continuidad del DT, Mauricio Pellegrino, quien tras el partido afirmó que “hay que seguir intentando levantarse”. “La gente no se merece este presente, esta camiseta salió campeona del mundo”, remarcó Lucas Pratto.

**ACÁ ES FELIZ**

**Messi volvió a sonreír**



El mejor del mundo llegó al país y se entrenó con el seleccionado, que el viernes recibirá a Venezuela, en la Bombonera.

Lionel Messi, que atravesó las semanas más duras de su estadía en París después de la eliminación de PSG en la Champions League, se recuperó de un cuadro gripal, arribó a la Argentina y fue pura felicidad en el predio de Ezeiza, donde se reencontró con sus compañeros y se entrenó de cara a la última doble jornada de Eliminatorias,



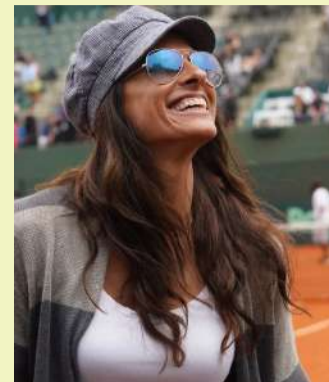
en la que el campeón de América recibirá a Venezuela y visitará a Ecuador. “Volvió Leo. Sonríe el esférico. Renace el balompié”. Con esas palabras, acompañadas de las fotos de su encuentro en el predio de la AFA, Claudio Tapia se refirió al retorno de Messi, quien jugará para la Scaloneta luego de perderse los encuentros frente a Chile y Colombia, en el comienzo del año que tendrá como meta la Copa del Mundo, en Qatar. El 10 y capitán argentino, recuperado de la gripe que lo marginó de la derrota de PSG ante Mónaco, será titular frente a la Vinotinto, el viernes, en la Bombonera, donde una multitud lo alentará tras ser castigado por el público de PSG. El mejor futbolista del planeta llegó a estas tierras en su avión privado junto con Ángel Di María y Leandro Paredes, sus compañeros del conjunto de la capital francesa. Pintado de celeste y blanco, Messi volvió a sonreír.

**Reencuentro de amigos**

En su llegada al predio de Ezeiza, Lionel Messi y Ángel Di María volvieron a verse con Javier Mascherano, con quien compartieron gran parte de su trayectoria en el seleccionado nacional. El Jefecito, actual entrenador del Sub 20, compartió cuatro Mundiales con Lionel (Alemania 2006, Sudáfrica 2010, Brasil 2014 y Rusia 2018) y tres con Fideo (a partir del de Sudáfrica), con quienes se colgó la medalla dorada en los Juegos Olímpicos de Beijing, en 2008. Masche, quien inició este año su primera experiencia como entrenador, anteriormente se había desempeñado como coordinador de seleccionados juveniles.



**¡Gaby Sabatini vuelve a jugar!**



“Quiero agradecer la invitación de Roland Garros de participar en el ‘Trophée des légends’ 2022. Será muy especial volver a jugar en un lugar lleno de tan hermosos recuerdos junto a Gisela (Dulko), a quien admiro, respeto y quiero mucho. Nos vemos del 31 de mayo al 5 de junio en París”. Así, la tenista más grande de la historia argentina, Gabriel Sabatini, oficializó su regreso a las canchas, a los 51 años. Gaby, ganadora de 27 títulos durante su brillante carrera, en la que incluyó las coronaciones en el US Open 1990 y los Masters de 1988 y 1994, más la medalla plateada en los Juegos Olímpicos de Seúl 1988, jugará en dobles con Dulko, quien fue N°1 del mundo en dobles. Se entrenan juntas en Buenos Aires y encararán complacidas este desafío.

**Todo listo para La Finalissima**



La Scaloneta irá por otro título el 1 de junio, cuando se enfrenten con Italia, en el mítico estadio de Wembley, de Inglaterra, en el enfrentamiento promocionado como La Finalissima. La organización del evento confirmó que el cotejo comenzará a las 16.45 (hora argentina) y que mañana comenzará la venta de las 86000

entradas, cuyos precios van desde las 25 hasta las 99 libras esterlinas. La copa podría tener validez oficial y significar el puntapié para que los campeones de América y de Europa diriman un nuevo título. Italia ahora se enfoca en el repechaje, ya que no tiene garantizado el pasaje al Mundial.

**El sorteo, con tres enigmáticos**

Por segunda vez en la historia de los Mundiales (había sucedido en 1938), en el sorteo no estarán definidos todos los seleccionados que disputarán el certamen. El viernes 1 de abril, a las 13 (de Argentina), en Qatar, habrá 29 representantes confirmados y otros tres por definir, provenientes de los repechajes que se jugarán entre un equipo de Sudamérica y uno de Asia, uno de Centro o Norteamérica ante uno de Oceanía, y un mano a mano de europeos (la llave de la que participa Ucrania se aplazó para junio).



**La “Muñequita” Pérez llevó su cinturón de la CMB a la Casa Rosada**

“Yo vengo de muy abajo y que el Presidente nos haya recibido es algo increíble”, dijo Sabrina “La Muñequita” Pérez al salir de la Casa de Gobierno, tras conversar con Alberto Fernández, tres días después de derrotar a la colombiana Yolis Marrugo y obtener el título plata de la Confederación Mundial de Boxeo (CMB) en la categoría pluma. La boxeadora estuvo acompañada por su entrenador, Diego Arrua, quien además es su esposo, y la diputada provincial del FpV, Patricia Cubría. Durante el encuentro, el Presidente se interesó por los orígenes de “La Muñequita”, que obtuvo su triunfo número 18 como profesional en el Club Portugués de Isidro Casanova, el lugar que la vio crecer, ante un público muy especial. Las tribunas estuvieron colmadas por militantes del Movimiento Evita la Corriente Clasista y Combativa de La Matanza, espacios políticos y sociales en los que la deportista de 35 años se referencia y que tuvieron un protagonismo central en la organización del combate del sábado con la colombiana.

**Pellegrino, en la cornisa**



La dirigencia de Vélez, que con la derrota ante Argentinos quedó último en la zona B y acumula seis partidos sin ganar en la Copa de la Liga, analizaba al cierre de esta edición si respaldaba la continuidad del DT, Mauricio Pellegrino, quien tras el partido afirmó que “hay que seguir intentando levantarse”. “La gente no se merece este presente, esta camiseta salió campeona del mundo”, remarcó Lucas Pratto.

**Van Gaal, contagiado y enojado**

El entrenador de Países Bajos, Louis Van Gaal, está doblemente fastidioso: dio positivo de covid, por lo que no podrá dirigir los amistosos ante Dinamarca y Alemania, y además expresó su desacuerdo con la designación de Qatar como sede del Mundial. “Es ridículo celebrar allí la Copa. La FIFA dice que quiere ‘desarrollar el fútbol en Qatar’, pero se trata de dinero e intereses comerciales”, arremetió.



**Se salvó el 1 de Camerún**

André Onana, arquero de Ajax y de Camerún, protagonizó un impactante choque y resultó ileso, cuando iba desde Yaoundé hacia Douala para concentrar con su seleccionado.

# Kiev espera el asalto de las tropas rusas



## SOPA DE LETRAS

Z H C A Z A Y V O B T T U V  
 K B F L D S O L G F N E L H  
 S C V P B A E R I A I N K D  
 E U R T F X S M T F N C X G  
 J A S G I F I O E I E A I W  
 C R K C V U P F D N C L R O  
 V T O I Q M I X O A K A I T  
 H E I S O L Z I L A C R H X  
 Z L E C O G C C H C L E W X  
 T D J S R A F U N E N N V K  
 L G A I V I L O B M B K M E  
 J T R O M I R P U U G V F M  
 J D A W O C J D V Q U Z C F  
 X Y P O Z E Y C I V R N H I



Busque las palabras de la lista y encuentre la solución en la web [www.elargentiniodiario.com.ar](http://www.elargentiniodiario.com.ar) o utilizando el código QR.

ADOSADA	ENCALAR	NENÚFAR
AÓRTICA	ESQUÍ	OFICIO
BOLIVIA	FÉLIX	OVACIÓN
CÁLIZ	FILOSA	PARAJE
COMPOTA	GANAR	PRIMOR
CUARTEL	LÉXICO	SEMEN

## El Argentino / Staff

**Política:** Laura Bitto  
**Sociedad:** Néstor Llido  
**Chimentos:** Noelia Santone  
**Deportes:** Matías Ruffet  
**Horóscopo:** Jimena De la Torre  
**Humor:** Colectivo Alegría  
**Diseño:** Gonzalo Siddig y Rolando Benega  
**Editor fotográfico:** Marcos Olivera  
**Corrección:** Cecilia Sigler Relgis  
**Servicio fotográfico:** Telam y NA

**Editor Responsable:** Agencia Periodística Argentina  
**Director Editorial:** Daniel Olivera  
**Coordinador General de redacción:** Javier Vogel  
**Director de elargentiniodiario.com.ar:** Esteban Diotallevi  
**Redes:** Cristian Gonzalez y Anahí Luna  
**Departamento comercial:** Celeste Pascal  
**Contacto comercial:** [comercial@elargentiniodiario.com.ar](mailto:comercial@elargentiniodiario.com.ar) / 54 9 11 3082 1449  
**Administración y Comunicación**  
**Institucional:** Gabriela Cabanillas

**Dirección:** Hipólito Yrigoyen 785 3° i (CABA)

**Impresión:** Editora del Plata. **Dirección:** España 221, Gualaguaychú, Entre Ríos. **Tel:** 03446-15607575 // **Mail:** [info@delplataeditora.com.ar](mailto:info@delplataeditora.com.ar)

**B**ajo un estricto toque de queda, la capital del país se prepara desde hace días para el asalto ruso desde el noroeste y el este de la ciudad. Otros enclaves como Mariupol y Jerson están cada vez más aislados. En Kiev los accesos están bloqueados con bolsas de arena, mientras las sirenas y las detonaciones suenan en forma permanente. Por otra parte, más de 3,5 millones de personas huyeron de Ucrania desde que comenzaron las hostilidades, de acuerdo a cifras de la agencia de refugiados de la ONU para los refugiados (Acnur), en un éxodo que amenaza con convertirse en la peor crisis de Europa desde la Segunda Guerra Mundial. Mientras tanto, el secretario general de la ONU, António Guterres, dijo que observa "elementos de progreso diplomático" entre Ucrania y Rusia, por lo que considera que hay "suficiente sobre la mesa" para detener los ataques y se avance a una negociación seria.

## HORÓSCOPO

Jimena La Torre

jimeencasa@gmail.com



- Aries: 21-3 al 20-4** // La Luna en Sagitario es intensa y positiva, hay que cuidarse de decir cosas de más y disfrutar de la buena energía para organizar viajes. Carta de la suerte: sota de copas. Hablando con tus socios saldrá un plan nuevo.
- Tauro: 21-4 al 21-5** // Las emociones se ven incentivadas por la Luna en Sagitario, recuerda amores del pasado y tomas las riendas con soluciones prácticas viendo el futuro claro. Carta de la suerte: diez de bastos. Trabajo esforzado requiere de desgaste, a cuidarse.
- Géminis: 22-5 al 21-6** // La energía de la luna en oposición te pide que estés del lado de tu pareja, confía en ella y déjate llevar. Carta de la suerte: el carro. La energía puesta en las relaciones públicas y los diálogos con tu pareja.
- Cáncer: 22-06 al 22-07** // La luna en Sagitario te estimula para sacar la "locura" típica de tu signo, hoy te permites ¡todo!, el futuro lo sientes muy claro. Carta de la suerte: la fuerza. Cuando todos están mal, tu alegría contagia y da energía al resto.
- Leo: 23-7 al 22-8** // La luna en un signo afín desatará tu fiera más escondida, mejor que no se te cruce nadie en el objetivo a tu futuro. Carta de la suerte: el Papa. Trata de dominar tus impulsos primarios para no ser tan brutal.
- Virgo: 23-08 al 22-9** // La luna en un signo poco afín hace que te guardes para que nadie pueda llenarte de malas influencias. Te quedas con la gente que amas para protegerte. Carta de la suerte: reina de bastos. ¡Te lanzas a cosas nuevas solo!
- Libra: 23-9 al 22-10** // Recibes noticias familiares que te preocupan, la luna te activa tus emociones y puedes ser fuerte con quien se lo merece. Carta de la suerte: el mago. Lo que dices es justo y no dudas.
- Escorpio: 23-10 al 22-11** // La luna en el signo siguiente te encanta y te estimula, despierta tus dones más profundos para tener poder sobre los deseos. Carta de la suerte: reina de copas. Abres tu ser para recibir la energía natural.
- Sagitario: 23-11 al 22-1** // La luna en tu signo hace que se te enloquezcan las emociones y salga la intuición, muy de adentro. Carta de la suerte: el sol. Confusión y mareos en el amor.
- Capricornio: 23-12 al 20-1** // La luna en el signo anterior te pide que te guardes y recuperes lo que está perdido, la luna llena con eclipse te hace ver lo que te molesta y sacas a la luz lo que sirve. Carta de la suerte: reina de espadas. Soledad y decisión para ir por tus tablas de la ley.
- Acuario: 21-1 al 19-2** // La buena energía de Sagitario te alegra, te estimula para triunfar en el amor y te da la posibilidad de tener mayor optimismo. Carta de la suerte: siete de bastos. Fantasías posibles con amigos y gente querida.
- Piscis: 20-2 al 20-3** // Con luna en cuadratura hoy, es para guardarte de la influencia de la gente que no te quiere. Carta de la suerte: seis de bastos. Te enteras de un mensaje que te hace sentir vacío.

**14°** **23°**  
 Prob. de precipitaciones: 68%  
 Humedad: 87%  
 Viento: NE de 15 a 25 km/h.  
 Fuente: weather.com.

## BOTIQUÍN DE BIENESTAR

Por Paola Estomba, comunicadora

@botiquindebienestar



### Mejor no siempre es bueno

“Mejorar las cosas. Hacerlo mejor. Elegir mejor. Ser el mejor. Lograr el mejor resultado. Lo mejor está por venir. Te merecés a alguien mejor. Mejorar el rendimiento”. La lista del bombardeo diario que recibimos para mejorar podría continuar por varias líneas más. Según el diccionario, “mejor” es aquello “que tiene calidad superior a otra cosa de la misma especie o que sobresale en una cualidad” o una segunda “que es preferible o se considera más adecuado o conveniente”. “Mejor” es una palabra que desencadena muchas emociones y sentimientos. Maquillada de superación y motivación, la idea de mejorar parece impulsarnos hacia algo más

conveniente para nuestra vida, trabajo o relaciones personales. Pero, esa búsqueda de mejorar, aparentemente positiva para todas las personas, puede generar también angustia por no conseguirlo, frustración por los intentos fallidos, tristeza por no sentirse suficiente, enojo por reclamos y exigencias permanentes. “Mejor” también lleva al perfeccionismo, otra palabra vista como positiva pero que no tiene que ver necesariamente con hacer las cosas bien o querer mejorarlas. La búsqueda de la perfección puede implicar el poner obstáculos o excusas para no seguir adelante quedándonos en ajustar detalles en lugar de aceptar lo que tenemos. De algún

modo, el perfeccionismo nos dice que nada de lo que hagamos será suficiente, que siempre será necesario un poco más de esfuerzo para cumplir las expectativas del propio ego como las ajenas. Por eso, “mejor” no es siempre bueno. Además, lo que implica “mejor” para alguien puede ser diferente de lo que significa para otra persona. ¿Y entonces? Buscar otras maneras de nombrar: en lugar de “elegir mejor”, podemos “elegir a conciencia”. En lugar de “dar lo mejor”, podemos “dar con responsabilidad y compromiso”. O cambiar el “ser mejor” por “ser genuino/a”. Y así veremos que no hay mejores versiones de uno/a mismo/a, sino nuevas.



**Quijote SUDOKU**

Todos los clásicos y nuevas variantes

CARNES | PESCADO | ALMACÉN | VERDURAS

**MERCADO DEL BUEN VIVIR**  
 Abastecimiento Popular

COOPERATIVA DE TRABAJO

BUEN VIVIR  
 RED DE ALMACENES POPULARES

buenvivir.preciospopulares